

# 从家门口的好中医到共享中药房

## 厦门推进中医药服务体系高质量发展

导报讯(记者 陈芹 通讯员 陈艳丰) 11月18日上午,厦门召开推进中医药服务体系高质量发展新闻发布会。本次发布会旨在介绍厦门推进“一体两翼、上下协同”的中医药服务体系,聚焦龙头引领作用,辐射带动全市中医药高质量发展的工作模式、进展以及所取得的成效。

近年来,厦门以市中医院为主体,以专科建设为载体、以学科底蕴为支撑,深挖传统中医药的“宝藏”:市中医院现有4个国家级中医优势专科,在肝病科、儿科、肛肠科、外科等特色专科,以《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典理论为根本,系统梳理历代医家积累的特色技法与诊疗经验,在传承中细化诊疗规范、优化服务流程;中医护理团队研发的“艾灸器具感染管控”项目斩获“世界中医

院感染管理专委会第七届学术年会”感染防控技能大赛一等奖,住院患者中医护理技术覆盖率达89.01%(服务27790人次),中医护理门诊年服务量突破3万人次;今年7月,“厦门市中医院药膳体验馆”正式揭牌,药师常态化驻点答疑,从“怎么吃更养生”到“怎么调体质”,把中医养生的道理讲得通俗易懂,“开胃”药膳面包、“玉陈八合”养生茶饮、药食同源冰淇淋等产品让市民在舌尖上触摸中医的温度。

在基层中医药服务方面,市中医院在今年5月启用了“共享中药房”,项目目前已全面覆盖海沧区属所有街道卫生服务中心、社区卫生服务站,可提供600余种常用及特色中药品种,实现“优质中药饮片同质化配送”,不少市民反馈“在家门口就能拿到放心

药、及时药”。

在人才队伍建设方面,15个“名医工作室”扎根脾胃病、骨伤科、针灸推拿特色专科,3名享受国务院特殊津贴专家、6名国家级老中医传承指导老师、7名省级名中医领衔的“本土团队”,与引进专家构建起“国家级名家引领、中青年骨干接力”的传承梯队,年均接诊超32万人次,既让百姓在家门口就能找到“信得过的老中医”,也让人才传承有了“看得见的实效”。

下一步,厦门将持续发挥市中医院作为全市中医药服务体系龙头的引领作用,始终锚定“传承不泥古、创新不离宗”的方向,以百姓健康为中心,把中医药的“根”扎得更深、“叶”长得更茂,为守护群众健康、推动健康中国建设注入“厦门中医力量”。

## 厦门长庚医院女性整体康复中心启用 提供女性全生命周期健康服务



厦门长庚医院院长蔡焯煌(左一)和医院团队人员参观交流。

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 黄美宝) 昨日,厦门长庚医院女性整体康复中心正式揭牌启用。该中心以“整体健康”为核心理念,致力于为女性提供从孕产期、围绝经期到术后康复及慢性病管理的全生命周期健康服务,构建了集预防、保健、调理、康复、美塑与人文关怀于

一体的综合健康管理新模式。据悉,该中心服务范围涵盖九大模块,包括生殖助孕、孕产康复、盆底功能康复、妇科疾病与围术期管理、更年期康复、减脂塑形、体态矫正及疼痛管理等,旨在针对女性不同生理阶段的健康问题,提供系统化、一站式的整合医疗解决方案。

## 厦门大学医学中心(厦大翔安医院)胸痛中心通过国家级认证

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 黄浩) 近日,厦门大学医学中心(厦大翔安医院)胸痛中心正式通过国家级认证,成功跻身国家级胸痛中心行列。与此同时,医院还被评选为“2025年度下半年厦门市胸痛质控优秀单位”。这一系列重要成果,标志着该院在急性胸痛疾病的综合救治能力、规范化诊疗流程、医疗设施配置以及多学科协作建设等方面均已达到国内先进水平。

胸痛中心是国际社会广泛认可的急性心血管疾病高效救治模式。它通过深度融合院前急救系统与院内绿色通道,建立区域协同救治网络,旨在实现对急性胸痛患者的快速准确诊断与科学有效治疗,是衡量医疗机构对急性心肌梗死等危重症救治能力的关键指标。此次成功获得国家级认证,不仅是对医院现有救治能力的肯定,更将显著提升医院自身的急危重症综合救治水平,并有力辐射和带动翔安区乃至周边区域心血管病整体防治能力的提升。

# 退休后 他患上了“回声恐惧症”



时常心里会涌起一股巨大的、说不清的悲伤。我不是怕死,我是怕在活着的时候,就已经被这个世界轻轻地、客气地放下了。

厦门市仙岳医院心理治疗师 汪燕芳:

空荡房间里传来的“回声”,似乎是在反复提醒您正在经历退休后多种角色的丧失:工作上,从被学生需要、受同事尊重的老师变成了令人厌烦的“那个老头”,这种落差带来强烈的空虚感,也产生了“被时代抛弃”的焦虑情绪;家庭里,从为家人遮风挡雨的“顶梁柱”,突然变成需要被孩子照顾的负担,不仅心生愧疚,更是一种价值感落差的体验……这样的“回声”确实令人难受。

这些对很多刚进入退休阶段的人来说,都是一个需要面临的心理挑战,因为退休不仅会带来多种社会角色丧失,还可能伴随以下问题,如生活目标和重心缺失、社交圈缩小、年纪增加带来的身体异样等,这些形成了退休阶段的主要心理危机。

因此,我们都需要一些时间来慢慢适应并接纳退休生活。而完成从“角色丧失”到“角色转换”过渡的关键,就是重新建立价值感和情感联结,我们不妨试试从这些开始做起:

1. 主动找“被需要”的场景。可以了解下是否社区需要志愿者等角色,哪怕是帮楼下邻居捎个东西、修个家具,这些微小的联结,都会让你重新感受和找回自己的价值;
2. 走进新的社交圈。去社区报个广场舞队、书法班,

或者到老年大学学个简单的新技能,当和同龄人有了更多的共同话题,慢慢地也就能交到新朋友,建立新的情感联结,减少孤独感;

3. 试着跟孩子坦诚表达自己的心理需求。如:不妨直接说“退休挺无聊的,也不知道可以做什么”,“想研究下手机App,有空教我呀”等,通过您的主动表达,或许孩子能看到“享清福”背后的心理诉求,就可以多一份力量面对这个问题;

4. 在语言上积极自我暗示:把“我跟不上时代了”换成“我需要点时间适应”、“我没用”换成“我的用处或许是在其他方面”类似这样积极的自我对话,增加自我效能感。

最后要补充的是,退休从来不是精彩的终点,而是新阶段的起点。换个角度看,忙活了一辈子,现在终于有了大把自由时间可以去以前未竟之事。你现在要做的只是慢慢来,哪怕每天只做好一件小事,比如浇浇花、学一个手机小功能、和邻居聊聊天,都能慢慢找回生活的温度和自己的价值。

导报记者 林少蓉 通讯员 陈达捷

厦门市仙岳医院心理治疗师 汪燕芳:

空荡房间里传来的“回声”,似乎是在反复提醒您正在经历退休后多种角色的丧失:工作上,从被学生需要、受同事尊重的老师变成了令人厌烦的“那个老头”,这种落差带来强烈的空虚感,也产生了“被时代抛弃”的焦虑情绪;家庭里,从为家人遮风挡雨的“顶梁柱”,突然变成需要被孩子照顾的负担,不仅心生愧疚,更是一种价值感落差的体验……这样的“回声”确实令人难受。

这些对很多刚进入退休阶段的人来说,都是一个需要面临的心理挑战,因为退休不仅会带来多种社会角色丧失,还可能伴随以下问题,如生活目标和重心缺失、社交圈缩小、年纪增加带来的身体异样等,这些形成了退休阶段的主要心理危机。

因此,我们都需要一些时间来慢慢适应并接纳退休生活。而完成从“角色丧失”到“角色转换”过渡的关键,就是重新建立价值感和情感联结,我们不妨试试从这些开始做起:

1. 主动找“被需要”的场景。可以了解下是否社区需要志愿者等角色,哪怕是帮楼下邻居捎个东西、修个家具,这些微小的联结,都会让你重新感受和找回自己的价值;
2. 走进新的社交圈。去社区报个广场舞队、书法班,

**分类信息** 省级媒体 登报热线:0592-5140200, 13859959550

地址 1: 厦门市行政服务中心三楼A104号窗口  
地址 2: 漳州市龙文区水仙大街100号行政服务中心二楼A216窗口  
地址 3: 厦门市思明区厦禾路820号帝豪大厦2006直联文化

友情提醒: 本版提供的信息仅供参考, 请读者自行核实, 若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。 投资有风险, 入市需谨慎

**厦门顺承资产管理有限公司 房产出租竞标公告**

厦门顺承资产管理有限公司决定以网上竞标方式确定思明区厦禾路、禾祥西路、体育路、岳阳西路、故宫路;集美区杏林东路、纺织路等11处店面、办公、住宅的承租人,注意本次竞标是通过网上操作进行。房产信息和竞标规则见厦门顺承资产管理有限公司网站(www.xmcs.com)。

联系电话:2381736、5838035。监督电话:2381730

**承保经营权拍卖公告**

受委托,我单位定于2025年12月3日(星期三)上午10:00,在三明市沙县区公共交易中心,交易厅公开进行承保经营权拍卖,拍卖标的为三明市沙县区公共交易中心承保经营权(含行李打包业务),竞得者每年采购国货等舱位优惠券800张和优先值机安检券800张,费用另计,竞得后可采购范围为航空意外险、行李破损丢失险、航班延误险、意外险等,承包合同期2年(自期自双方无异议顺延2年),起拍价为人民币86万元,竞买保证金10万元,合同履约保证金10万元。意向人应自行尽职调查和评估经营风险,实地查看。竞买人资格须具有全国性保险经纪牌照,互联网保险销售资质(保险行业信息披露和信息安全等级3级备案证明)且注册资本金500万元以上具有独立法人资格,并已在三明市沙县区设立分支机构,同时拥有自主研发的保险服务平台可实现在线投保。本次拍卖会采用无底价方式,有意请携带有效证件及报名资料到我司办理手续。标的展示地点:标的物所在地。看样及报名时间:2025年11月26日起至12月2日17时止。标的物所在地:沙县区凤岗街道商会大厦13楼1301。报名电话:13960550418(陈女士)

福建中拍拍卖有限公司 2025年11月19日

**蓝博士桶装水** 送水热线:13779991951 招商热线:18046277018

**沙发翻新** 沙发翻新定做内保十年 5989997

**遗失声明** 厦门市思明区展鹏煌五金店不慎遗失厦门市思明区市场监督管理局2007年03月05日核发的营业执照正、副本,注册号:350203804046611,声明作废。

●福清市宏路小禹便利店不慎遗失福清市市场监督管理局2020年11月20日核发的食品经营许可证正、副本,许可证编号:JY13501810188641,现声明作废。

●新日月星(三明)酒业有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●长汀县碧水湘江水上娱乐开发有限公司不慎遗失公章一枚,编码:3508210002963,现声明作废。

●厦门市思明区建辉苏保健按摩服务部不慎遗失厦门市思明区市场监督管理局2021-08-27核发的营业执照正本,统一社会信用代码:92350203MA8TUMC32W,现声明作废。

●厦门市思明区苏建辉保健按摩服务部不慎遗失厦门市思明区市场监督管理局2019-12-27核发的营业执照正本,统一社会信用代码:92350203MA33G6439,现声明作废。

●松溪县郑墩镇杉溪村村委会不慎遗失福建省农村集体专用收款票据一份,票号为0090264,金额588元,现声明作废。

**福建省沛晨拍卖有限公司 拍卖公告(招租公告)**

受委托,我单位定于2025年12月1日10:00在莆田市荔城区西天尾镇人民政府三楼会议室拍卖:位于莆田市荔城区西天尾镇溪白社区汉头的一宗土地10年租赁权,出租面积约2678.19m²,竞买保证金人民币2.5万元,起拍价人民币14.5万元/首年租金,加价幅度0.2万元或0.2万元的整数倍。竞买人资格须遵守中华人民共和国法律、法规的法人企业或其他组织。有意竞买人须在2025年11月28日17时前将竞买保证金缴入我司指定账户。参与竞买应当办理的手续详见拍卖资料。标的展示时间、地点:即日起至2025年11月28日,在标的物所在地。联系电话:13205941673。

**资产公开招租**

厦门佰翔海丝盛业国际文化艺术发展有限公司是厦门翔业集团有限公司成员企业。根据国有企业资产出租管理的相关制度,现我司海丝艺术文化中心幕墙楼与佰艺项目对外进行公开招租,本次招商面积约2.1万m²。具体情况详见厦门市人民政府国有资产委员会网站(https://xmgzw.gov.cn)、厦门市产权交易中心(https://www.xemas.com.cn)厦门翔业集团有限公司网站(http://www.iport.com.cn)。招商咨询电话:0592-8701166,意向登记电话:0592-5702580

厦门佰翔海丝盛业国际文化艺术发展有限公司

●莆田市秀屿区东峤村村委会不慎遗失福建省农村集体专用收款票据五本,票号5314401-5314425、5314926-5314950、5314951-5314975、5315026-5315050、5315001-5315025,声明作废。

●坤元承(厦门)供应链有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

**省级媒体 登报热线:0592-5140200**

友情提醒: 本版提供的信息仅供参考, 请读者自行核实, 若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。 投资有风险, 入市需谨慎

**遗失声明** 厦门市思明区代秀餐饮店不慎遗失公章一枚,现声明作废。

**遗失声明** 厦门新缔香商贸有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●漳浦县小勇汽修服务中心(统一社会信用代码:92350623MA33MPDN4M)不慎遗失公章、法人章(黄智勇)各一枚,现声明作废。

●长汀县生力源保健食品店(统一社会信用代码:92350821MA323PH31Y)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●福建非乐草堂食品科技有限公司不慎遗失公章一枚,编码:35050210051626,现声明作废。

●莆田康蒂斯贸易有限公司不慎遗失公章一枚,印章编号35030310007006,现声明作废。

●厦门同竹山居酒店管理有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。

●平潭县壹树海景民宿有限公司不慎遗失公章(编号35100010071409),财务专用章(编号35100010071410),法人章(姓名:徐文豪,编号35100010071412),发票专用章(编号35100010071411),声明作废。

●厦门同岳投资有限公司(统一社会信用代码:91350200303287643G)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●福安市向阳幼儿园遗失中国人民银行福安市支行2021年2月25日核发的开户许可证,账号:935000010019400026,核准号:J4034003442701,声明作废。

**股权转让通知**

本人拟持有漳州市常润石化有限公司90.4762%股权共95万元出资额,无偿转让给漳州市常润石化有限公司股东以外的孙明君,该受让人为本人的父亲。因你联系不上,现通过公告方式向你送达股权转让通知。本通知自刊登之日起经过30日即视为送达。请自送达之日起三十日内给予书面答复是否行使优先购买权。若你方行使优先购买权,应按本人受让该股权的价款即95万元购买该90.4762%股权,并在送达之日起三十日内以银行转账的方式支付全部股权转让款。逾期未答复的,视为你方放弃优先购买权。若你方不同意转让,应就本人受让该股权的价款即95万元购买该90.4762%股权,并在送达之日起三十日内以银行转账的方式支付全部股权转让款,逾期未支付股权转让款的,视为同意转让。特此公告

漳州市常润石化有限公司 股东孙苏茜 2025年11月19日

**公告**

房屋坐落于同安区祥和街道 瑶头村后巷里71号,房屋结构:砖木,四至:东至林水健,西至邓青火,南至林文场,北至林白糖。占地面积约75平方米,建筑1层面积约72平方米。若登报无异议,房子自行拆除,土地交由 瑶头村村委会重新安排宅基地给林永福使用。如有异议者,请于登报之日起30日内向 瑶头村村委会提出。祥和街道 瑶头村 村委会

**召开股东会公告**

福州拓明门窗有限公司拟于2025年12月8日在福建省福州市晋安区岳峰镇横岭路19号东泰禾城市广场(一期)8号楼12层02办公室召开股东会会议,拟前福州拓明门窗有限公司已清算完毕,拟申请注销,请全体股东李建成、陈世明、滕木金、福建省城乡建设股份有限公司(股东代表:苏天模)准时到场参会,如未按时出席,视为放弃表决权。特此通知。

联系人:李建成 电话:18659182059 福州拓明门窗有限公司 2025年11月19日

**公告**

厦门吴星人力资源有限公司:本委立案受理的申请人吕庆霞诉你司确认劳动关系纠纷一案,已审理终结。现依法向你司公告送达本委《裁决书》(闽2025)第1650号《裁决书》。限你司自公告之日起三十日内到本委(厦门市同安区环城西路99号)厦门市同安区环城西路99号)领取裁决书,逾期即视为送达。特此公告。

厦门市同安区劳动人事争议仲裁委员会

**厦门炎阳商贸有限公司关于召开股东会临时会议通知**

因公司决定办理注销,拟召开股东会临时会议,现将会议召开的的具体情况通知如下:会议召集人:股东张永东、股东刘启彪、股东陈春生;会议参加人:公司全体股东;会议时间:2025年1月4日;会议地点:福建省厦门市思明区天湖路2号;会议议题:备案联络人,成立清算组,发布债权人公告。联系人:张永东 联系电话:15980770527 特此公告!

厦门炎阳商贸有限公司 2025年11月18日

**公告**

厦门市思明区炭伙小吃店(个体工商户):本委立案受理申请人郭建华对你司的劳动争议案,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达《裁决书》(闽2025)第1750号《裁决书》,限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市思明区莲前西路859号)莲前街道办事处二楼)领取裁决书,逾期即视为送达。

厦门市思明区劳动人事争议仲裁委员会 2025年11月19日