

# 厦门首个“心电监护拔牙门诊”开诊

## 心脏病、高血压患者及高龄老人等高风险人群拔牙不再揪心

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 洪于蕙 陈嘉俊) 12月4日起,厦门市在拔牙时多了一份坚实的安全保障。复旦中山厦门医院口腔科正式开设厦门首个“心电监护拔牙门诊”,于每周四下午为心脏病、高血压患者及高龄老人等高风险人群提供拔牙服务,通过多学科专业护航,化解此类患

者“牙痛难忍,又惧手术风险”的就医困境。

拔牙虽为常规门诊手术,但手术刺激可能引发血压骤升、心率失常等风险,对心脑血管疾病患者而言尤其需要警惕。新开设的“心电监护拔牙门诊”创新性地连续动态心电监护引入拔牙过程。在手术全程,专业设备将实时监测患者的心率、血压、血氧等

关键生命体征,一旦出现异常波动,医疗团队可立即介入处置,从而大幅提升治疗过程的安全性。

该门诊服务主要面向患有冠心病、心脏瓣膜病、心律失常、心肌炎、高血压性心脏病等心血管疾病的人群,以及身体机能相对脆弱的高龄患者。就诊前,患者需先至口腔科门诊接受全面评估,

经医生判断符合条件后,方可预约心电监护下拔牙。

除了先进的技术保障,门诊还强调多学科协作与人性化服务。治疗将由口腔医生、内科医生及经验丰富的护士共同参与,形成专业合力。同时,门诊注重术前心理疏导与环境营造,帮助患者缓解紧张情绪,在安静舒适的环境中完成治疗。

为确保手术安全顺利,医院提醒计划就诊的患者注意以下事项:提前与医生充分沟通病史,完成必要检查;高血压患者须规律服药控制血压;服用抗凝药物的患者需经评估并遵医嘱提前调整用药;特定心脏疾病患者需预防性使用抗生素;此外,术前应充分休息,避免空腹就诊。

### 厦门市第三医院

## 放射影像检查 当天开单当天完成

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 叶聪艺 陈雅玲) 为切实解决患者就医过程中“检查等待时间长、多跑路”的痛点,厦门市第三医院近日正式宣布,对放射影像检查服务流程进行全面优化升级。自即日起,医院所有DR、CT、磁共振(MRI)平扫检查项目均可实现“当天开单、当天完成”,最大限度方便患者,提升就医效率。

以往,部分患者因就诊时间较晚,可能错过当日检查预约,需要二次甚至多次往返医院,尤其给外地及急症患者带

来不便。现在,这项服务升级彻底改变了这一局面。门诊医生开具检查单后,患者可直接前往放射影像科导诊台进行预约登记。医院通过科学调度和流程再造,确保所有平扫检查项目“一日清”:上午就诊可争取午前完成检查,下午就诊也能在晚间完成,真正实现“检查不隔夜,患者少跑腿”。

配合高效的检查流程,医院在报告获取环节同样贴心便捷。自2023年4月起,厦门市第三医院就在全市率先推出“云胶片”服务。患者完成检查后,无需在院等待



或再次返院领取报告和胶片。检查结果将通过数字化的方式,直接推送至“厦门市第三医院影像科”微信公众

号。患者可随时随地通过手机在线查阅影像报告和原始图像,实现了“让数据多跑路,患者少跑腿”。

### 省级心血管专家 定期来厦联合出诊

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 黄浩) 本周起,福建省心脏医学中心顶尖心血管专家团队将定期莅临厦门大学附属翔安医院心血管中心开展联合出诊。此举标志着两院共建合作进入实质性阶段,将为海西地区心血管病患者带来更加便捷、优质的高水平诊疗服务。

近期,福建省心脏医学中心厦门分中心正式落户厦门大学附属翔安医院。即日起,市民无需远行,即可通过预约,在该院享受到由省级顶尖专家与本院专家团队共同提供的联合门诊、高难度手术及疑难病例会诊等全方位医疗服务。

预约通道现已开放,有需要的市民请关注厦门大学附属翔安医院官方平台,及时获取最新出诊信息并进行预约咨询。

## 高中女儿早恋,母亲该如何引导?



一位妈妈的倾诉:女儿今年高二,以前一直是懂事乖巧的孩子。可自从去年分班后,她开始早恋了。

期中考试考得不错,她回来难掩激动地说:“这次多亏同桌帮我复习数学。”此前放学回家,她都会跟我分享班级趣事,现在却是躲在房间里发信息,甚至每天早上挑选校服时,都比以往更用心,会一直在镜子前认真打理自己。

我最近发现,她书桌上多了些陌生的小物件:一张电影票根、一本折了角的诗集、几颗包装精美的糖果。她的朋友圈也开始出现一些模糊的句子:“今天的天空格外蓝”,配图却是空无一人的操场角落。上周整理她的房间时,还无意间看到她在日记本上写着:“妈妈说这个年纪要以学

业为重,可是当我难过时,是他递来的纸巾……”最近班主任也委婉提醒我们:孩子最近上课容易走神,成绩有波动。

我试图和孩子谈心,她却有意避开。现在,我不知该如何告诉她:有些花开得太早,可能会错过更美的花期。看她沉浸在甜蜜又忐忑的情感里,我这个当妈的,既怕她受伤,又怕我的关心变成伤害。

厦门市仙岳医院心理治疗师李舒奕:面对青春期孩子常见的早恋现象,不少父母已经能够用更大的包容心应对,但在引导时仍会感到左右为难——既担心孩子处理不好情感上的问题,又怕过度干预影响亲子关系。

我们应先理解青春期的发展特点,再寻求解决办法。生理上,青春期第二性征的逐渐发育伴随着性激素分泌,使得青少年对情感反馈、新鲜体验非常敏感,易对异性产生好奇与心动体验;心理上,心理学家埃里克森认为度过“亲密对孤独危机”是成年早期的核心任务,青春期的孩子渴望建立

情感联结并对异性产生好感,其实是他们学习如何爱与被爱、理解责任与界限、管理情绪和发展认知的契机;社会支持上,该时期孩子逐渐转向同伴以寻求认同与归属,加上担心被贴上“早恋”标签而不被理解,因此开始回避和家长交流。

基于上述的理解,不妨尝试以下方式与孩子相处:

首先,放平心态,维护亲子关系。孩子在情感探索中难免遇到情绪波动或学业影响,家长宜以平常心看待,避免因过度焦虑而做出追问隐私、强行制止等行为导致亲子对立。家长要做的是在孩子受挫、寻求家庭支持时给予理解和鼓励。

其次,建立安全环境,表达支持与关心。当孩子感到安全时更愿意吐露心事,因此营造轻松分享的氛围是交心的关键;同时,在孩子烦恼时以非评判的语气表达关心,如“最近感觉你有心事,情绪有些起伏”“如有需要可随时告诉我,我们一起想办法”等。

再者,坦诚探讨恋爱观,传递积极理念。在关系融洽

的基础上,可试着真诚探讨恋爱相关话题,如“你觉得健康的关系最重要的是什么”“如果在关系里感到不舒服该怎么办”等。既可了解孩子的心理需求(寻求认同、理解等),也能引导其思考亲密关系的健康界限,或让其认识到当前阶段学业与自我发展的重要性等。

最后,共同制定保护性原则,平衡情感与学业。与孩子商定合理的界限,如使用手机时段、外出回家时间等,并讨论若感情影响学业时如何调整、家长能提供怎样支持等。

如若在亲子教育上仍感到困难,或孩子因情感问题对学习、生活、人际造成较大影响,建议进一步寻求专业精神心理机构的帮助。

导报记者 林少蓉 通讯员 陈达捷



有心事,可加“精小卫心灵直通车”微信二维码发送您的问题。

### 近百名专家来厦 共话胸外科技

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 张舒姗 纪超) 为期两天的“第七届厦门中山胸外科论坛暨福建省胸外科微创创新进展学习班”在厦圆满落幕。本届论坛不仅展示了胸外科领域从技术精细化到诊疗全域化的纵深突破,更见证了区域学科协作的新起点。会议期间,厦门市医学会胸外科学分会完成换届选举,厦门大学附属中山医院胸外科主任柯孙葵教授当选为第六届委员会主任委员。

本次论坛汇聚了来自全国胸外科、肿瘤内科、影像科、病理科及护理领域的近百名专家学者,通过线上线下联动,聚焦早期肺癌精准诊疗、围手术期免疫治疗、人工智能辅助决策等前沿议题。

论坛讨论焦点深入至“复杂肺段切除”“新辅助治疗后袖状切除”等极限精细操作层面,标志着微创技术进入“深水区”。同时,诊疗理念系统性覆盖“防、筛、诊、治、康”全链条,构建一体化闭环。