

# 心灵护航暖街巷 融合赋能筑幸福

## 厦门思明社区创新心理健康服务暖人心

随着城市化进程加快,“一老一小”孤独焦虑、青少年学业压力、新就业群体归属感缺失等心理困扰日益凸显,成为社区治理的重要课题。

在思明区,一场以党建为引领、深入基层的心理健康服务实践正悄然展开——多个社区立足居民多元需求,探索形成一批各具特色、具有辨识度的心理服务品牌,通过专业支撑、多元参与、精准触达,逐步构建起“家门口”的心理支持网络,让心理健康服务真正融入街巷、温暖人心。

导报记者 石程罗纳/文 陆军航/图  
通讯员 苏志寿 黄鸿江 林巧云 黄燕 王喜娜



▲龙山社区通过组建太极拳队等文体组织,精准服务居民。

### 龙山社区

#### “五个精准”绘就全龄心理关爱图景

龙山社区以“绿意健心向阳盛放”为品牌,构建“自然疗愈+专业介入”双轮驱动模式,通过“五个精准”实现全龄段需求覆盖。

针对老年人孤独感与价值认同缺失问题,社区推出“银龄心晴”服务,2025年以来已开展插花、歌咏等主题活动12场,组建舞蹈队、太极拳队、合唱队等文体组织,以“健康管理+文体活动+社交支持”模式增强参与感,每月定期开展慢性病讲座与义诊服务。社区联合厦门市园林植物园开展“青苗润心”研学

活动,300余名青少年在植物疗愈中舒缓学业压力;“家暖心安”亲子服务平台,通过绘本共读、互动游戏等形式化解家庭沟通壁垒,每周二开设的读书会还同步提供情绪疏导培训,帮助居民考取相关证书,有效缓和亲子矛盾。

聚焦快递小哥等新就业群体,社区设立“心灵驿站”,提供心理疏导、义诊等便民服务,帮助200余人增强城市归属感。寒暑假期间,社区开展“园艺治疗”主题写生、沙盘团体辅导等活动,邀请心理专家坐镇指导。

### 莲云社区

#### 聚焦重点群体构建“零距离”帮扶网络

秉持“关爱心灵、赋能成长、共建和谐”的宗旨,莲云社区聚焦重点群体,联动多方资源构建精准化心理服务体系,让居民在家门口获得专业的心理支持。

在青少年与家庭服务方面,社区创新“校园+社区”协同模式,与云顶学校深度合作,2025年以来已开展“认识情绪小怪兽”“心理游园会”等特色活动5场,帮助青少年科学管理情绪、释放学业压力。针对老年群体养老服务痛点,社区创新推出“莲心家”互助项目,以“低龄助高龄”的模式实现供

需精准对接。自2024年10月项目启动以来,已累计开展活动60场,服务2477人次。

依托网格化管理体系,社区将心理服务融入网格治理,通过入户走访、线上互动等方式精准掌握居民心理状态,及时开展情绪疏导、对接专业机构。2025年以来,社区成功协助1例疑似严重精神障碍患者及时就医,为精神障碍患者建立“一人一档、一户一群”管理模式,由社区工作者、医护人员、志愿者等组成的关爱团队开展常态化随访,筑牢心理健康防护防线。

### 福海社区

#### “海心聆音”工作法 打通服务“最后一米”

作为厦港老城区,福海社区针对辖区困境儿童、严重精神障碍患者等重点群体提炼出“海心聆音”工作法,以“海纳百川、用心服务、多渠道聆听、为居民谋福音”为核心,构建多元服务体系。

为精准掌握居民需求,社区优化心理评估体系,结合442份居民需求问卷精准绘制“心理图谱”。同时联动仙岳医院、厦门心理咨询师协会组建专业团队,打造“解语花”志愿服务队,累计提供一对一服务56次。社区还创新融合中医药文化,打造中草药研学基地,通过香包制作、草药冥想等“草木疗愈”活动舒缓情绪,让传统智慧赋能心理疏导。事实无人抚养儿童苏某某在心理辅导与学业帮扶下重拾信心,内向学生郭某某主动应征入伍,这些蜕变见证着服务的实效。

从龙山的“全龄覆盖”到莲云的“互助共生”,再到福海的“精准滴灌”,思明区三个社区的实践彰显着党建引领、专业支撑、多元参与的治理智慧,多方力量的协同让服务更具深度与温度。未来,各社区将持续优化服务供给,丰富疗愈形式,扩大品牌影响力,让心理健康服务常态化、专业化,为构建和谐幸福社区筑牢心灵根基。

# 30座隧道70个单洞全面“体检”

导报讯(记者 崔晓旭 通讯员 吴叶彬 文/图)导报记者昨日从厦门市交通局桥隧中心获悉,该中心组织专业检测团队完成辖区30座隧道、70个单洞的全方位结构检查服务,通过“经常检查+定期检查+专项检查”的立体化排查模式,为群众出行之路拧紧“安全阀门”。

隧道作为交通路网关键节点,其结构稳定性、设施完好度直接关系过往车辆行人生命财产安全。此次检查工作以保障隧道结构安全稳定、设施功能完好为目标,及时掌握结构技术状况和功能状况,为后续科学养护与管

理决策提供精准依据。

30座隧道70个单洞的密集排查涵盖了山岭隧道、城市隧道等多种类型,检测团队克服车流密集等作业难点,运用隧道检查车、地质雷达监测等先进技术手段,累计形成多份详细检测报告,明确了各类隧道的技术状况等级及处治建议。

此次全面检查既能系统掌握结构技术状况,更能为后续隧道养护维修、升级改造提供科学依据,有效保障过往车辆行人的通行安全,为区域交通网络的畅通稳定运行注入强劲动力。

下一步,市交通局桥隧



中心将持续深化隧道精细化管理,强化“经常检查常态化、定期检查标准化、专项检查精准化”模式,加大先进检测技术应用力度,定

期开展“回头看”工作,以更严标准、更实举措守护隧道通行安全,为构建安全、高效、便捷的现代化交通体系保驾护航。

## 漳州首次启动 “组团式”医疗帮扶

导报讯(记者 张雄敏)新年伊始,漳州医疗资源均衡布局迈出新步伐。1月5日,漳州市卫健委“组团式”帮扶华安县医院启动仪式在华安大酒店举行,漳州市9家优质医院合力到华安县提升华安医疗服务水平,帮扶周期2年。

这是漳州首次开展“组团式”医疗帮扶工作,通过集中优质医疗资源,补齐县级医疗服务短板。相较于传统“点对点”帮扶,此次“组团式”帮扶更具系统性与针对性。即漳州通过整合多领域专家资源组建团队,结合华安县医院实际需求定制帮扶方案,从多个专科维度综合补齐短板,推动帮扶效果更持久、全面。

## 漳州芫城又一条 农村道路改造完工

导报讯(记者 赖雅红)导报记者从芫城区有关部门获悉,日前,漳州市芫城区浦南镇Y015园整线园坑段道路改造提升工程顺利完工并通车。

据了解,2025年,芫城区浦南镇重点推进13条农村道路的新建与改造,总长度近18公里。这些道路直接连通村庄内部,不仅有效解决了群众关切的出行问题,也让农产品运输、乡村旅游发展驶上了“快车道”。

2026厦门马拉松赛本周日开跑

# 部分道路将实行临时交通管制

导报讯(记者 郑丽金 朱黄 通讯员 齐铭)2026建发厦门马拉松赛将于2026年1月11日7:10鸣枪起跑,届时将有3.5万名运动员参加比赛。近日,导报记者从厦门交警了解到,为确保比赛安全顺利进行,会展北路、会展路、莲前东路环岛路、鹭江

道、升平路等部分道路采取分时段交通限行措施。

1月11日马拉松赛道分时段采取交通限行措施:5时20分起,环岛路会展北路口至云顶南路口段。5时40分起,云顶南路环岛南路口至黄厝中路掉头区段、环岛南路云顶南路口至龙虎山路

口段。6时20分起,环岛南路龙虎山路口至大学路口段、演武大桥、鹭江道、湖滨西路湖滨南路口至湖滨北路口段、湖滨南路湖滨西路口至白鹭洲路口段。上述时段和路段除放置赛事通行证的车辆外,禁止其它车辆通行。交警部门将根据现场实

际调整限制通行时间、范围。

1月11日6时20分至12时,思明区西堤东路、升平路、思明西路由单向通行调整为双向通行,湖滨北路上东渡路跨线桥往湖滨西路左转匝道禁止通行,允许社会车辆从西堤东路往湖滨北路逆向通行。