

# 海峡少年

习作



## 1912公里,骑见成长

厦门市金尚中学 初三(4)班 蓝博  
指导老师:余淑芳



## 那夜墨迹,重启我的自律时光

厦门市演武小学  
六年(3)班 毛星昊  
指导老师:林莉青

### 海峡少年说

#### 期末的“酸甜苦辣”

##### 酸

**朱裕豪:**复习最“酸”的时候,是我被一个生字难住,转头问同桌,她耐心教我,我却各种嫌她啰嗦。可她嫌弃不抱怨,只是默默地把写好的笔画顺序推到我面前,声音软乎乎的:“你看,这样写就顺啦。”后来想起这件事,心里始终泛起阵酸,像含了颗未熟的青梅——为自己的莽撞,也为她始终没变的温柔。

##### 甜

**张子轩:**期末最甜的时刻,就是在我背书背到泄气,吴老师用沙哑的嗓音带着我一字一句完整背出来的时候!那一刻,他笑着揉揉我的脑袋,我的心里像揣了块蜜糕,连窗外的风都甜丝丝的。

##### 苦

**张楚航:**期末的苦,是古文的拗口字句、单词的生僻拼写、数学的复杂计算对着我进行的轮番“轰炸”。每回,我的眼皮都沉得像粘了胶水,手腕酸得像灌了铅,连握笔的力气都快没了。可每当想起努力的成就时,我都下定决心咬咬牙接着坚持。这点苦,没啥,它更是我的底气!

##### 辣

**程帅:**期末的“辣”,藏在一道特别眼熟的题目里。那天刚要下笔,我突然想起上次就是因为偷懒记混了公式,于是咬咬牙沉下心,翻出笔记重新推导,等写完时,后背都冒出了汗。发卷那天,瞥见结果的瞬间,脸上突然一阵发烫——这热意无关羞愧,反倒像是吃了朝天椒一样,又辣又爽!原来,自己拼尽全力的感觉,就是这么“辣”,这么过瘾!

本版习作整理  
导报记者 杨鸿洋

十二月的风穿过五缘大桥栅栏,裹挟着海峡的微咸凉意。我停下车,看落日将湿地公园的水道染成金箔。环岛路在脚下蜿蜒,像城市为我展开的年轮——那些反复骑行的弯道与坡起,渐渐沉入温柔暮色。

我想起四月那个阴沉的午后,东坪山急弯处突然出现的轿车,刺耳的刹车声后,世界陷入寂静的疼痛。

1912公里,是从八月一个清晨重新开始的。那时小腿淤紫已褪成淡黄,虽未伤骨,右腿发力却如踩进湿棉花。从家到五缘湾的几公里路程,汗水便浸透后背,但温热晨风拂面、树叶沙沙作响的瞬间,我豁然开朗:疼痛不会消散,却已在身体里沉淀为沉静的深潭。

8391米爬升中,三分之一是咬牙坚持完成的。从塔头缓坡上的颤抖支撑,到再次直面东坪山那处弯道时的心跳加速,我没有绕行,而是缓缓驶过。回头望去,仿佛仍能看见春日里停滞的自己。爬

升从不是单纯的高度跨越,更是与恐惧共生的修行。九月一个黄昏,登顶后望见海面碎成万片夕阳,腿上淡去的疤痕隐隐发烫,像一枚成熟的勋章。

86小时骑行里,充满着失而复得的感动。最长的一个午后,我从岛内骑往同安再折返,暮色中小腿酸胀仍未停歇,路灯铺就的摇曳光路伴我前行。206次下车,半数始于傍晚,白天的课业烦忧,全被海风揉成身后虚影,车轮碾过沥青的声响,比任何音乐更让我心安。

八月的553公里记录最为密集,我急于追回春日错过的时光,清晨骑往黄厝迎日出,深夜在无人的环岛路上来回。皮肤晒黑了,瘀血在重复的踩踏中彻底消散。曾在白城附近迷路,拐出巷弄时,望见几位老人坐在礁石闲聊,自行车倒在沙地,轮子被海风吹得空转。那一刻忽然觉得:骑行从来不是为了抵达,而是为了无数次确认——我仍能出发。

数据终会沉淀进身体,年末我已能以平均每小时33公

里的速度完成70公里骑行,熟稔岛内每一条骑行路线,也掌握了下坡刹车的力度。腿上那道近乎隐形的疤痕,成了身体地图的隐秘标记,指向所有转折的开端。

岁末最后一日,我再度骑行上五缘大桥。咸风拂面,2025年的海浪在脚下奔涌,小腿爬坡时的灼热,不再是疼痛,而是生命转动的温度。我深知,车轮碾过的每一公里,都在通往一个更敢重启、崭新的自己。

感谢这段骑行岁月,愿2026年,一路顺遂,平安相伴。

**余淑芳老师点评:**本文以“骑行”为经纬,将身体伤痕与心灵跋涉编织成2025年的成长地图。作者善用具体数据赋予经历重量,以“深潭”“勋章”等意象完成疼痛的升华。文笔细腻克制,在车轮与道路的往复间,尽显少年将恐惧化为动力、让伤痕照亮前路的坚韧。这是一次动人的抵达,既向远方,更向内心的崭新自我。



## 我的2025年度关键词——坚韧

厦门市湖里区信成火炬学校 五年(3)班 周敬博  
指导老师:陈娟

回望2025年的成长轨迹,“坚韧”二字,是刻在我记忆里深刻的印记。而这份对坚韧的理解,始于一堂特别的班队课,它如一束光,照亮了我一整年面对挑战的勇气。

课堂上,老师播放的一段视频让我对“坚韧”有了初步的认识。小男孩一次次向上攀爬,一次次滑落,却始终不气馁,在无数次尝试后终于登顶。看着屏幕上的画面,我感受到:遇到困难,绝不能轻易低头!

激动人心的体验活动紧接着开始了。“纸桥承重”“稳接乒乓”,光听名字就让人跃

跃欲试。比赛哨声一响,我们四个小伙伴用纸接着乒乓球,争分夺秒冲过去把乒乓球往终点的瓶口倒。可小球却像调皮的小捣蛋,“嗖”地跳了出去。多亏诗好同学眼疾手快,一把抓起球放回纸上,有惊无险拿下一分。最后一轮我们忙中出错,球又掉了。这一局虽然输了,但我们懂得了:输赢不重要,保持乐观才是关键。

最考验我们的是“呼啦圈突围”。我们组十几名同学手拉手,要在不松手的情况下穿过呼啦圈。我们试了一次又一次,终于找到诀窍,和另一组打了平手。那一刻

我恍然大悟:坚韧是石缝青松的挺拔,是攀岩男孩的执着,更是集体合作时的不离不弃。

这堂特别的班队课,让我读懂了坚韧的真正含义,也让我有了直面困难的勇气。

**陈娟老师点评:**本文以“坚韧”为线索,小作者从直观的视频感悟,到实践中的亲身体验,再到活动里的深刻领悟,层层递进地诠释了“坚韧”的内涵。语言朴实自然,细节描写生动,将课堂体验与成长感悟紧密结合,让“坚韧”的品格具象可感,展现了少年在2025年的成长与蜕变。

### 征文

## 回望2025 定格成长印记

期末到来的号角已经吹响,当下正是年终回望、沉淀收获的时刻。

这一年里,你或许曾与AI并肩解锁学习新玩法,或许曾跨越瓶颈实现自我突破,或许曾带着好奇探索未知领域,或许曾以坚韧的姿态战胜挑战、收获成长。

即日起,《海峡少年》习作周刊征稿继续进行,邀你围绕“我与AI”“成长突破”“探索创新”“坚韧”四个年度关键词,写下专属于你的2025年故事,定格2025年的成长印记。投稿形式不限,文字稿件建议控制在600字以内。扫描二维码关注“海峡导报大教

育”微信公众号,点击“优秀习作—主题征文”即可参与。



### 厦门建发拍卖行有限公司拍卖公告

兹定于2026年1月24日上午10时00分至2026年1月25日上午10时00分止(延时的除外)在阿里资产竞价网络平台(网址: <http://zcpai.taobao.com>)举行拍卖会。拍卖标的:造地余砂10万立方米、造地余砂20万立方米进行公开拍卖活动,本次3个拍卖标的竞买人资格及报名手续办理等相关要求均详见阿里资产竞价网络平台(网址: <http://zichan.jd.com>)的相关标的的信息公告。看样时间:2026年1月19日至2026年1月23日,报名资料提交截止时间:2026年1月23日15时00分前在阿里资产竞价网络平台(网址: <http://zichan.jd.com>)提交资质报名,并携带相关身份证明文件与建发拍卖行工作人员联系并办理竞买人登记手续。看样预约及标的未尽详情请联系电话:黄女士:13905115143、阮先生13799293024。

### 拍卖公告

受委托,兹定于2026年1月24日上午10时至2026年1月25日上午10时止(延时的除外)在阿里资产竞价网络平台(网址: <http://zcpai.taobao.com>)举行拍卖会。拍卖标的:造地余砂5万立方米、造地余砂10万立方米、造地余砂20万立方米。本拍卖标的的竞买人资格及报名手续办理等相关要求均详见阿里资产竞价网络平台(网址: <http://zcpai.taobao.com>)的标的的信息公告。★标的展示时间、地点:2026年1月16日—2026年1月23日(工作日8:00—17:00)标的物现场 ★联系电话:林女士:13906915809、刘先生15695912307 ★联系地址:厦门市湖里区仙岳路2999号莲湖大厦18楼 ★网 址: <http://www.fjxpmh.com/> 微信号:hxpnh1995 福建省海峡拍卖行有限公司 2026年1月17日