

一用药就过敏 被宣告“无药可吃”

罕见超敏肾衰患者通过精准治疗“整个人像被重启了”

看病用药,是最基本的治疗手段。可当患者几乎对所有药物都过敏时,救治之路该如何继续?

近日,厦门大学医学中心(厦大翔安医院)肾内科通过多学科联合诊疗,成功救治一名因严重过敏体质陷入“治疗死循环”的肾衰竭患者,展现了在复杂危重病例中个体化精准医疗的强大力量。

导报记者 林少蓉 通讯员 黄浩

常规药物过敏 治疗无法开展

34岁的刘姐(化名)与IgA肾病、肾衰竭抗争已六年。

辗转全国多家医院,尝试各种治疗方案后,她陷入了一个令人绝望的循环:用药即过敏,停药则病情恶化。激素与免疫抑制剂不仅未能控制肾病,反而导致其全身免疫力崩溃,相继出现心衰、肺水肿、重

度营养不良与肠道菌群失调。

2025年初,一份纳米孔病原捕获宏基因组检测报告显示,她对大多数食物和常规药物过敏,这意味着常规营养支持与药物治疗均无法开展。身体持续缺氧、缺营养,贫血难以纠正,体重急剧下降,生命陷入僵局。

组建多学科“救命群” 破解过敏困局

“我们试过所有能用的方案,但你这个过敏体质太特殊了。”这是刘姐在多地求医后最常听到的一句话。

因药物过敏与营养无法吸收,治疗陷入“治肾的药过敏,治过敏的药不耐受”的双重困境,心衰、肺水肿、难治性贫血等问题交织,让患者与家属一度濒临放弃。

今年10月,刘姐来到厦大

翔安医院肾内科。科室负责人王玉新主任医师在评估其病情后,迅速牵头组建了一个涵盖营养科、血液科等多学科的“救命群”,展开紧急会诊。团队目标明确:在不触发过敏的前提下,为患者重建生命支持系统。方案包括为心脏减负、加强心功能、精准纠正贫血、调节肠道菌群、控制血压,并制定高度个体化的透析策略。



图片由AI生成

治疗11天现转机 超敏肾衰患者“重生”

在多学科团队的精细调控下,治疗很快显现效果。第11天,刘姐开始有了食欲,精神明显好转。此前连一层楼都爬不动、整夜难眠的她,如今可以一口气上七楼,睡眠质量大幅改善。她感慨:“整个人像被‘重启’了一样。”随着营养状况逐步改善,其血红蛋白从69g/L上升至116g/L,白蛋白从36.2g/L提升至42.7g/L,体重也开始缓慢回升。

目前,刘姐已出院并保持

规律透析,整体状态持续向好。近日,她专程返回医院,送上锦旗与感谢信。

厦大翔安医院肾内科专家表示,超敏体质合并肾衰竭的患者虽属少见,但并非无解。关键在于打破“过敏-营养不良-免疫力下降”的恶性循环,这需要多学科精准协作与高度个体化的治疗策略。专家建议,若患者或家人面临复杂肾病及多种并发症困扰,应尽早寻求多学科联合诊疗,全面评估往往能带来新的转机。

“白大褂”每周三上山去找患者

高山巡回医疗活动启动

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 叶聪艺 陈雅玲)1月17日清晨,厦门同安区莲花镇军营村在冬日的晨雾中早早醒来,一群身着白大褂的医务人员正忙碌地为村民们检查身体、测量血压血糖,并将服务送至行动不便的村民家中。这标志着厦门市第三医院2026年度“情系桑梓 暖医回乡”启动。

军营村与白交祠村是厦门海拔最高、位置最偏远的村落,村民下山就医极为不便。为解决这一民生难题,厦门市第三医院党委创新以“赶集式”服务形式,组织党员医疗骨干,将优质医疗资源精准输送至高山之巅。

活动现场,来自呼吸与危重症医学科、消化内科、内分泌科、骨科等多个科室的专家们,用亲切的闽南语与村民交流,细致问诊、分析病情,并提供治疗建议与用药指导。与此同时,一支“巡诊小分队”穿梭于村巷,入户为行动不便、残疾的村民进行床旁诊疗,实现从“患者来找”到“去找患者”的服务模式转变。

未来,每月第三周的这场“健康之约”将持续覆盖厦门周边多个高山村落,让党建暖流真正汇入乡村振兴的健康之路。

乳腺外科专家杨素梅加盟海沧医院

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 夏华珍)为进一步提升区域专科诊疗水平,切实解决辖区居民看名医难的问题,厦门医学院附属海沧医院正式全职引进乳腺外科知名专家杨素梅教授。

杨素梅教授原为厦门大学附属中山医院乳腺外科主任、主任医师,深耕乳腺疾病诊疗近30年,曾在北京肿瘤医院等顶尖机构进修,专攻乳腺微创治疗,擅长乳腺肿瘤综合诊疗与乳腺癌全程管理,医术精湛,深受患者信赖。自1月13日起,杨素梅教授将于每周二、四上午在医院门诊三楼乳腺外科开展专家门诊。

分类信息刊登热线:

0592-5140200

投资有风险,入市需谨慎

蓝博士桶装水

送水热线:13779991951

招商热线:18046277018

沙发翻新

沙发翻新定做内保十年 5989997

在家里,我活成了“读脸色”专家



倾诉:我是一名初中生,我想描绘一下我的家庭状态:我爸像国王,我妈像王后。他们皱一下眉,家里就乌云密布。

一顿饭盐放多了半勺,我爸能把桌子拍得震天响。我妈一掉眼泪,我就觉得自己犯了天大的错。我要是没在我妈说话时立刻微笑,她就会红着眼眶说:“你是不是嫌弃我了?”

在这个家里,我的开心、难过,好像都不重要。考了全班第10名,兴冲冲拿回家,妈妈眼皮都不抬:“这次运气好吧?别骄傲。”心里难受想哭,爸爸把筷子一摔:“哭什么哭?这点事都扛不住,将来有什么用?”

慢慢地,我学会把真实的自己藏起来。开口前,要在心里把一句

话翻来覆去想好几遍,悄悄看他们的脸色,再挤出“正确”的表情。那个真实的我在心底越沉越深,快找不到了。

最让我害怕的,是我开始变得像他们。他们总说我自私、不懂事、没良心。我拼命想证明我不是那样的人,可有时候,我对朋友不耐烦说出的刻薄话,竟然和妈妈教训我时一模一样。我脑子里总有个声音在骂自己,而那个声音,用的是他们的语气。

我觉得我永远欠他们的。爱,在这个家里,变成了一场我永远赢不了、也停不下来的比赛。我好像必须完美,必须懂事,必须为他们的所有不开心负责。

其实,我要的真的不多。我只是想要一个能让我放心说“今天我考砸了”,或者“我有点累”的地方。我想找到那个还没被他们捏来捏去、真实的我。

厦门市仙岳医院 心理治疗师 李舒奕:你的成长经历,验证了心理学家罗杰斯提出的“价值条件化”概念。即个体为了获得他人的爱、认可或接纳,内化了外界的标准和条件(如懂事、成绩好等),认为只有满足条件才是有价值、值得被爱的,真实的自我价值却因此被忽略。我们能看到在成长过程中,你慢慢习惯于隐藏真实的感受(如脆弱、伤心、喜悦等),努力扮演父母期待的样子以避免惩罚、获得爱,也因此离真实的自己越来越远。

这些不是你的问题,不用因此而自责,能够觉察到自己受父母的影响已经很不容易了。在高压情绪环境中成长并非易事,虽暂时无法改变家庭,但可尝试构建心理安全空间,逐步找回真实自己。

首先,建立“情绪缓冲带”,分清彼此课题。面对父母的情绪爆发,可以先试着保持距离,然后问自己:他们心情不好是否真的和自己有关?如果发现父母的情绪不完全来源于自己的“不好”,就需告诉自己:“父母需要为他们的情绪负责,有属于他们的人生课题,无需完全由我来替他们承担。”

其次,觉察“被内化的要求”和应对行为。如:我必须让妈妈开心、

哭是不应该的、取得进步是不能欢喜庆祝的、我曾试着做些什么来避免父亲生气等。当我们能意识到这些条件如何影响自己时,就有改变和挣脱的可能。

再有,试着自我接纳。一方面,先试着从记录内心小的感受、想法开始做起,这些想法、感受无论对错,都允许它们存在,因为这些都是连接真我的星星之火;另一方面,如留意到内心出现批判的声音,如:“哭什么哭!真没用!”试着温和地回应:“感到难过是人之常情,哭也是重要的情绪表达。”通过逐步练习学会自我接纳。

最后,向外寻找新的关系,积极体验。试着与值得信任的老师、朋友分享内心感受。可以先从较为安全的话题开始,如果对方让你感到安全,可以渐进地深入对话,从而逐渐建立新的支持系统。

若以上方式帮助有限,希望进行更深入的调整,可考虑进一步寻求专业心理机构的支持。

导报记者 林少蓉 通讯员 陈达捷



有心事,可加“精小卫心灵直通车”微信二维码发送您的问题。