

厉害了! 厦门女将黄雪梅3天夺2冠

相隔48小时连夺港百越野、金门半马冠军

导报讯(记者 朱黄 郑丽金 文/图) 当海风掠过金门马拉松冲线带,黄雪梅再次举起冠军奖杯时,距离她在香港登顶港百50公里组别仅过去48小时。1月23日,她以4小时48分12秒在越野赛场逆袭夺冠;1月25日,她又成功卫冕金门马拉松女子半马冠军。

3天夺2冠,横跨越野与路跑两大赛道,这位厦门程序员用脚步书写了业余跑者的巅峰时刻,证明热爱与韧性足以打破赛道边界。

在香港反超对手刷新纪录

1月23日清晨8时,港百50公里组别鸣枪开赛(累计爬升2118米)汇聚了全球越野精英,香港的这条穿越世界地质公园、海滩与山脊的赛道,对黄雪梅是全新考验。

发枪后黄雪梅并不争先,而是以稳妥策略在后方跟随,始终将与领先者的差距控制在可控范围。到了第三赛段她彻底进入状态,凭借平路练就的速度优势,在赛道上不断逼近并完成反超。

最后赛段,黄雪梅顶住压力守住领先,最终以4小时48分12秒的成绩,首秀港百即夺冠并刷新赛道纪录。

在金门顶住疲劳卫冕冠军

夺冠的喜悦和身体的疲惫都尚未褪去,黄雪梅便马不停蹄奔赴下一场比赛——2026金门马拉松半程项目的比赛。作为2025年以1小时15分46秒打破尘封11年赛会纪录的卫冕冠军,她此次肩负着守住荣耀的使命,而连续作战的体能压力,让这场卫冕战更具挑战。

金门马拉松半马赛道虽无越野赛道的崎岖,却暗藏高低起伏的坡度,且海风对配速控制影响显著。发令枪响后,黄雪梅吸取港百经验,依旧采用稳扎稳打的策略,相较于去年的破纪录冲刺,此次她更注重体能分配,在关键的后半程顶住疲劳感,持续压制身后选手的追击势头。

最终,她成功卫冕金门半马冠军,虽未再次打破自己保持的纪录,但在两天连赛、跨界作战的前提下,这份成绩更显含金量。



▲港百越野,黄雪梅冲线夺冠。

来自厦门的他俩 入选沙足国家队

导报讯(记者 朱黄 郑丽金) 近日,中国国家男子沙滩足球队2026年第一期集训名单正式公布,两名厦门大学附属科技中学毕业生、足球运动员蔡伟明、张圣晨接受征召,入选中国国家男子沙滩足球队。

中国国家男子沙滩足球队将于1月26日在泉州惠安县崇武西沙湾开启为期20天的集训。此次集训是中国足协备战即将举行的亚洲沙滩运动会的关键节点。

沙滩足球发源于巴西里约热内卢,是在沙滩进行的五人制足球运动,每场比赛有三个小节,每节比赛12分钟,

在替换队员方面没有人数量限制。其比赛过程基本上都是短兵相接,攻防转换快,战术运用相对简单,比传统足球更激烈。

1991年出生的蔡伟明,在读书时期就凭借刻苦训练成为科技中学著名的“小球星”。从2010年起,在连续参加的五届全国沙滩足球锦标赛中,蔡伟明总共打进了近90个球,拿了三届最佳射手。

2004年出生的张圣晨,多次代表科技中学参加省市级校园足球联赛,斩获亚军、季军等佳绩,还两度荣膺“最佳射手”称号,并连续入选福建省及全国校园足球夏令营最佳阵容。

让“一次挂号管多天”走出探索形成共识



议事厅

□龙敏飞

“到门诊挂号看病,没想到初诊、开检查单、看报告各挂了1次号才看成。”1月14日,家住北京市丰台区的龚先生告诉记者,去年底他做了全身体检。为进一步揪出病因,龚先生到医院就诊,没想到连去3次才“真正看病”。近年来,适当延长挂号有效期成为社会各界关注的课题。(1月26日《工人日报》)

“一次挂号管多天”目前在山东、江苏、重庆、广东等地的探索,获得了广泛的好评与肯定。这一探索之所以备受关注,就在于其精准回应了患者的期待。推行“一次挂号管多天”的探索,不仅可让患者节约大量成本,更有利于构建和谐医患关系。延长挂号有效期,不仅需

要顶层设计,更需要配套措施无缝对接。一方面,信息化建设至关重要。另一方面,医疗资源的动态调配也至关重要。在就医过程中,初诊患者和复诊患者的次序如何平衡?如何避免患者过于集中?这些现实问题,都需要通过科学化精细化的方式来化解、来解决。推广“一次挂号管多天”虽有诸多掣肘,但对

各地来说,都应积极探索起来、行动起来。“一次挂号管多天”的探索,不仅是对完整诊疗过程的优化与重塑,更是推动医疗行业高质量发展的重要切口。对各地来说,都应因地制宜、因院施策,在充分总结先行地区经验的基础上“蹄疾步稳”地推进,既要保障好医务人员的合法权益、医疗的质量与安全,更要让患者的就医体验更有效率、更加温暖、更具尊严。

要顶层设计,更需要配套措施无缝对接。一方面,信息化建设至关重要。另一方面,医疗资源的动态调配也至关重要。在就医过程中,初诊患者和复诊患者的次序如何平衡?如何避免患者过于集中?这些现实问题,都需要通过科学化精细化的方式来化解、来解决。推广“一次挂号管多天”虽有诸多掣肘,但对

11岁男孩“创业还债”的教育启示



脱口秀

□王志顺

近日,杭州11岁男孩“尧哥”因打破家中电视屏后主动“创业还债”的故事引发热议。短短两个月,他通过组织小区活动、提供特长服务,成功赚取6000元更换屏幕。(1月25日极目新闻)

传统教育中,家长常陷入两种极端:一是通过说教灌输规则,二是直接包办解决问题。尧哥的母亲程女士却选择第三条路:将“闯祸”转化为

成长机会。她没有因电视屏被毁而责备孩子,也未直接承担费用,而是引导尧哥直面问题。这种“容错空间”并非纵容错误,而是让孩子在安全环境中体验“后果”与“解决方案”,培养“成长型思维”。教育心理学强调,人只有在真实经历中犯错、尝试、反思,才能将道理内化为行为准则。尧哥的“创业还债”经历了完整的“体验学习循环”:打破电视屏引发责任意识,梳理特长、定价服务、组织活动,调整策略、优化服务,最终将知识转化为实践能力,实现“学以致用”。这种学习方式远比课堂灌输更

有效。尧哥通过创业不仅赚到钱,更收获了责任感、创新思维和解决问题的能力。例如,他通过观察小区需求,设计出适合儿童的活动,并灵活调整服务内容。这种“输出的快乐”激发了内在动力,让孩子在实践中感受到“我能行”的自信。尧哥的故事为父母提供了宝贵的启示:教育不应是“你要听话”,而是“你来试试”。尧哥的“创业还债”是一堂比6000元更“金贵”的教育课。它告诉我们,真正的教育应通过具体场景让孩子体验“后果”与“解决方案”,将“错误”转化为“成长”的契机。

分类信息 省级媒体 登报热线:0592-5140200, 13859959550

地址1:厦门市思明区厦禾路820号帝豪大厦2006室歌文化
地址2:漳州市龙文区水仙大街100号行政服务中心二楼A216窗口

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

投资有风险,入市需谨慎

生日祝福

厦门市湖里区人力资源和社会保障分局公告

厦门市湖里区人社局公告(2026) HSG001号

厦门姜虎东白丁餐饮有限公司:本局受理李阔投诉你公司未按时缴纳2021年9月份至2024年9月份的社会保险费一案,已调查终结,并作出改正违法行为通知。现依法向你公告送达厦门市湖里区人社局公告(2026)HSG001号改正违法行为通知书,限你自公告之日起三十日内到本局领取改正违法行为通知书,逾期则视为送达。本通知书送达后应立即生效。特此公告。

厦门市湖里区人力资源和社会保障分局 二〇二六年一月二十六日 承办人:高先生 联系地址:厦门市湖里区枋湖北二路889号1号楼417室

沙发翻新

沙发翻新定做内保十年5989997

●漳州荣腾建材有限公司不慎遗失车牌号:闽ED9087的道路运输证,证号:350602213835,现声明作废。

●南安信腾物流有限公司道路运输证丢失,车号:闽CH228挂,证号:泉字350583031223,声明作废。

●福建省众望运输有限公司不慎将闽AR075挂营运证丢失,营运证号350123201032,声明作废。

责令改正通知书、工程测量示意图

蓝原凤(身份证号:350600****0046)、欧阳美云(身份证号:350600****0568):

你们在海沧区沧湖东一里43号1409室(绿苑小区43号43号)西侧涉嫌违法建造一处,涉嫌违反《厦门市物业管理若干规定》第二十七条第二款之规定,我局现依法向你们公告送达厦城管责改(2026)11号《责令改正通知书》、《厦城管责改(2026)1-1》《责令改正通知书》和《工程测量示意图》(项目编号:2026003CG),依据《厦门市物业管理若干规定》第四十三条第一款之规定,现责令你们立即停止违法行为,并于3日内自行改正。如你们逾期不改正的,我局将依法处理。对此,你们有陈述和申辩的权利(联系电话:0592-6087266),请携带书面意见或相关证据材料到海沧区京口里145号机动中队接受调查。自本公告发出之日起30日即为送达。

厦门市海沧区城市管理和综合执法局

拍卖公告

定于2026年2月11日-3月18日(星期六、日,春节假日除外)下午3时30分在沙县区公共资源交易中心(三明市沙县区金沙管委会对面)进行公开拍卖,其标的如下:沙县东天岭小区五区、六区30栋房屋。房屋属国有房产,现房交付,两证齐全,可银行按揭贷款、公积金贷款。占地面积:5477.76m²/栋,建筑面积:222.08-287.18m²/栋,起拍价:142-205万元/栋,竞拍保证金:10万元/栋。展示、报名截止时间:公告之日起至拍卖日前一天下午5时止。报名地址:三明市沙县区金沙管委会(府前中路与古街商业楼二楼)联系。联系电话:5859989、18250568030(微信同号)

三明市沙县区城市管理和综合执法局 2026年1月27日

结婚纪念

五载偕行,岁岁皆安。庄忠荣与童雪携手五载,此间有柴米油盐的寻常,亦有朝朝暮暮的欢喜。幸得小女庄瑶清静承欢,四岁稚语,满堂温馨。往后春秋,愿我们三餐四季,晨昏相依,岁岁年年,平安顺遂。

庄忠荣 & 童雪 谨启

省级媒体 登报热线:0592-5140200

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请对方相关资料,刊登内容仅为个人观点,不代表本报观点,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

投资有风险,入市需谨慎

●厦门远浪的鱼服装有限公司遗失公章一枚,现声明作废。

●厦门市中联澳医学研究院(有限合伙)(统一社会信用代码:91350203MADFT9AB0T)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●平潭综合实验区华强投资开发有限公司遗失公章(编号:35100010024655),声明作废。

●武平斌霖渣土有限公司不慎遗失公章一枚,编号:35082410018967,现声明作废。

●石狮市墨客韵人电子商务有限公司不慎遗失塑料公章一枚,编号:35058110007681,声明作废。

●厦门良佳善电子商务有限公司遗失发票章一枚,声明作废。

●厦门天蓝蓝海蓝环境科技有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。

●兹有泉州永浆扛信息技术有限公司不慎遗失铜质公章一枚,编号:35052110017070,现声明作废。

●国睿(福建)食品有限责任公司(统一社会信用代码:91350100577018782U)遗失公章一枚,声明作废。

●厦门市集美区金鑫湾小区第一届业主委员会不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●兹有惠安县黄塘镇连清装饰材料有限公司不慎遗失橡胶公章一枚,编号:35052110053916,现声明作废。

●臻氢时代(福建)科技有限责任公司遗失公章(编号:35030210078972)一枚,声明作废。

●厦门快易达商旅服务有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●泉州南翔机械有限公司不慎遗失铜公章一枚,现声明作废。

●遗失声明:陈楠(证号:350181*****0403)于2026年1月19日遗失存有家人信息的U盘其内全部电子信息作废,冒用自负。

●福建腾睿电子商务有限公司不慎丢失电子营业执照卡,号码10015100504729,现声明作废。

●郑力雁不慎遗失福州泰禾新世界房地产开发有限公司开具的收据:1.租金履约保证金56030.40元,编号0003147;遗失福州泰禾新世界商业物业管理有限公司开具的收据:1.物业履约保证金28015.20元,收据编号0000723;能源费押金4669.20元,编号1713057,声明作废。

●游诗晴遗失中悦公馆的购房发票,车位A区231号01695273,金额113000元;号码01953799,金额1790266元;号码01953800,金额758000元;号码01953912,金额4170000元;声明作废。

遗失声明

承租人:宋始文承租厦门广悦建商业运营管理有限公司管辖的住宅住宅厦门市思明区中山路4号3层(租赁合同)原件不慎遗失,用户号:21037743,特此声明。

●厦门市锦泰丰建筑工程有限公司不慎遗失厦门市翔安区市场监督管理局2016-03-21核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350213303152132W,现声明作废。

●李梓莹于2026年01月03日遗失社会保障卡(身份证号350583*****2228)自丢失日起,任何利用此卡及其个人信息引发的一切法律责任,本人概不负责。

●福清市晋西许府牛餐饮店遗失福清市市场监督管理局2023年9月27日核发的食品经营许可证副本,许可证编号:JY2350181029436,声明作废。

●遗失车辆合格证证号:KP9329309137884 车架号:H3XA2E1B9SH052463 发动机号:TZ180XS CV002 声明作废

●邵武和平奎光寺不慎遗失银行开户许可证,开户行:福建邵武农村商业银行股份有限公司和平支行,账号:905032201001000019861,核准号:J4012002043401,现声明作废。

●南安市美林徐中明货运代理服务部遗失车牌号为闽CA3890(黄色)车的中华人民共和国道路运输证,证号:闽交运管泉字350583032080号,声明作废。

●福州彩悦跨境电商电子商务有限公司(统一社会信用代码91350104MAD2YQ37P)遗失公章一枚,声明作废。

厦门炎阳照商贸有限公司关于召开股东会临时会议通知

因公司决定办理注销,拟召开股东会临时会议,现将会议召开的会议情况通知如下:

会议召集人:股东张永乐、股东刘启聪、股东陈春生

会议参加人:公司全体股东

会议时间:2026年3月13日

会议地点:福建省厦门市思明区天湖路2号

会议议题:备案联络人,成立清算组,发布债权人公告。

联系人:张永乐

联系电话:15980770527

特此公告!

厦门炎阳照商贸有限公司 2026年1月25日