

厦门登山线路“段位表”出炉

从零难度到进阶挑战,总有一条线路适合你



山在城中、城在海边,厦门把最极致的风景都藏在了登山路上。2月6日,厦门市体育局召开户外登山运动座谈交流会。

厦门市体育局联合厦门市登山户外运动协会,收集整理多条热门步道,以“分级推荐+实用攻略+安全锦囊”的形式,推出“2026厦门户外登山线路指南”。下面,导报记者带你“云登山”,先到岛内“探探路”。

导报记者 朱黄 郑丽金



第一梯队·零难度 全家友好 老人、亲子首选

● 厦门山海健康步道(跨越两区)

核心亮点:厦门的“空中走廊”,全程缓坡平路,推婴儿车、轮椅无压力,串联狐尾山、仙岳山、东坪山等公园,把城、海、湖、林打包呈现。

线路推荐:云海线(邮轮中心→仙岳山):赏赏筲湖夜景,途经气象主题公园,新增“流光花径”暖光步道,夜晚散步超治愈;林海线(东坪山社→环岛路):一路下坡无压力,打卡万石沧海观景台,远眺金门群岛。

● 曾山步道(思明区)

核心亮点:“佛道相连”的小众秘境,从启明寺蜿蜒至太清宫,3

公里路程轻松惬意,沿途摩崖石刻、半圆形凉棚皆是惊喜,凉棚更是拍摄“橘子海”的绝佳机位。

线路推荐:登顶盼归塔,360°俯瞰曾厝垵、双子塔与环岛路景,日落时分海面泛金,随手出大片。

● 上李水库步道(思明区)

核心亮点:环绕百年水库的休闲步道,花岗岩坝体如弯弓蓄势,周边草坪开阔,徒步后可野餐露营,是亲子游的宝藏地。

线路推荐:站在坝体中段,以水库为前景拍摄湖塔,14mm广角可同时收进螺旋坡道与弧形坝体。

● 万石山-厦门园林植物园(思明区)

核心亮点:493公顷植物王国,7000余种植物,雨林喷雾、多肉区出片,太平岩“石笑”奇景。

线路推荐:虎园路主门→万石涵翠→天界晓钟→太平石笑,半日饱览山海城景,清晨6:30前登顶可免费入园。

● 金榜公园(思明区)

核心亮点:海拔约80米,石阶平缓,有“海滨邹鲁”石刻、陈黯石室等人文遗迹,适合老人小孩轻松爬,徒步同时感受人文底蕴。

线路推荐:金榜公园大门→石阶步道→山顶观景台→原路返回,全程约1公里,40分钟内可完成。

第二梯队·轻度挑战 健身入门 新手友好

● 磨鑫山(思明区)

核心亮点:岛内“健身圣地”,路线成熟标识清晰,“东进北出”环线全程2小时,石阶平缓无陡坡,登顶可远眺大小金门,成就感满满。

线路推荐:沿途有“福”字石、天然树洞,可与孩子玩“寻宝游戏”,增加登山乐趣。

● 鸿山公园(思明区)

核心亮点:老城区的“日落宝地”,山顶嘉兴寨视野开阔,可同时望见鼓浪屿、双子塔与鹭江,傍晚时分城市灯火渐起,烟火气十足。

线路推荐:可与虎溪岩、白

鹿洞寺连走,形成“文化探秘线”,感受闽南宗教文化与自然风光的交融。

● 五老峰-南普陀后山(思明区)

核心亮点:厦门八大景“五老凌霄”,海拔约184米,步道完善,登顶可看南普陀、厦门大学与大海,人文与自然景观交融。

线路推荐:南普陀寺后山门→石阶步道→五老峰主峰→植物园出口,往返约3公里,全程1.5—2小时。

● 仙岳山(湖里区)

核心亮点:市中心的“全景露台”,山脊线串联东西两区,俯瞰厦

门岛全貌,山上土地公庙香火鼎盛,香客众多。

线路推荐:从西门上山,途经“土地公庙→山脊观景台→天竺岩寺”,全程4公里,中途设AED急救设备,安全有保障。

● 仙岳山-观音寺环线(湖里区)

核心亮点:海拔212米,水泥路+栈道为主,串联观音寺、土地公庙,登顶360°俯瞰厦门岛与海沧大桥,祈福观景两不误。

线路推荐:观音寺入口→山脊步道→土地公庙→山顶观景台→栈道下山,全程约3公里,1.5小时可完成。

第三梯队·进阶挑战 轻度探险

● 东坪山径(思明区)

核心亮点:除山海步道外,东坪山藏着多条野趣小路,花溪潺潺,怪坡猎奇,沿途可认识多种原生植物,听鸟叫虫鸣,亲近自然。

线路推荐:西林东路→花溪→梅花花台,4公里路程,春季三角梅爆盆,俯瞰如打翻的颜料盘。

● 金石石谷(思明区)

核心亮点:“真实版闯关游戏”,废弃景区改造的野径,沿途有一线天、大脚印奇石、藤蔓攀岩点,需手脚并用,趣味与挑战并存。

线路推荐:从塔头入口进,探险后可接上山海步道,难度可控,适合带孩子体验轻度探险。

● 文屏山-碎心谷+海豚石环线(思明区)

核心亮点:文屏山至植物园野趣环线,串联碎心谷、防空洞、海豚石,难度适中,进阶级野趣路线。

线路推荐:常规线(约2小时):植物园南门→海豚石→防空洞→碎心石→植物园东门;进阶线(约3小时):文曾路植物园东门站→灵应寺→碎心谷→防空洞→海豚石→植物园南门。

● 虎溪岩-白鹿洞连走

(思明区)

核心亮点:与鸿山公园相连,步道成熟,有“一线天”“夜月洞”等奇景,可感受闽南宗教文化与自然融合,兼具趣味性与轻度挑战性。

线路推荐:虎溪岩入口→石阶→白鹿洞寺→观景台→鸿山公园,全程约4公里,2.5—3小时可完成,有陡坡需登山杖。

● 狐尾山穿越线(湖里区)

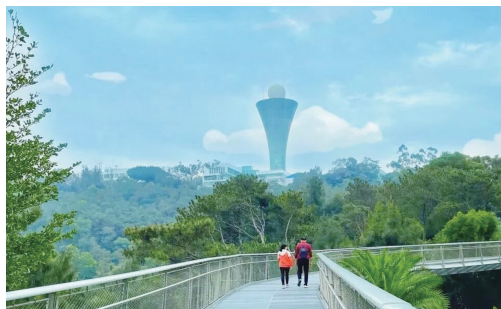
核心亮点:气象主题登山线,从南门进,途经气象科普公园、樱花谷、海上明珠塔,全程5公里,春季樱花盛开,秋季可赏城市夜景。

线路推荐:登海上明珠塔(收费),360°旋转观景台俯瞰厦门,夜景比白天更震撼。

● 虎头山公园(湖里区)

核心亮点:海拔约140米,步道修缮完好,登顶可看湖里工业区、厦门大桥与集美新城,视野开阔,是湖里区小众健身步道。

线路推荐:虎头山公园东门→登山步道→山顶雷达站观景台→环线返回,全程约3公里,2小时可完成,有连续石阶。



备战“闽超”,厦门广发英雄帖

导报讯(记者 朱黄 郑丽金)福建省城市足球联赛“闽超”将于今年第二季度打响。为备战“闽超”,昨日,厦门体育局发布公告,公开招募厦门市足球集训队教练团队及运动员,组建厦门市足球集训队。

招募主教练1名,要求:持有亚足联/中国足协A级教练员证书;熟悉厦门市足球发展现

状,具备国字号集训队、职业或专业球队执教经验;福建省内执教经历者优先;年龄原则上不超过65周岁,性别不限;具备先进执教理念与较强执教能力,熟悉足球竞赛规则,拥有丰富球员资源者优先;工作期限为2026年2月至10月,聘任形式为专职。

公告要求应聘主教练须同步提交教练团队构建思路及球

员组队方案,与个人简历一并报送,未提交者视为无效报名。

招募足球队员50名,年龄须在16至45周岁(1981年1月1日至2010年12月31日之间出生),男性,具有中国国籍。

报名参与厦门足球集训队需满足下列条件之一:1.本人或配偶身份证号前4位为3502;2.本人或配偶在厦门就

业,且自2025年9月起在厦门连续缴交社保;3.本人或配偶在厦门市购买房产,且取得的不动产权证书的登记日期不迟于2025年9月1日;4.海外福建华侨、侨眷和侨眷,身份认定应符合《福建省华侨归侨侨眷身份认定办法》(录取不超过3人);5.具有厦门市普通高校、高中或中等专业学校学籍(身

份证号前4位非厦门市属地的,录取不超过3人,18岁及以下青年球员录取不超过3人)。同时,明确2024—2026年在中国足球协会注册的中超、中甲、中乙的俱乐部一线队、预备队、精英梯队运动员,各职业联赛序列运动员(包含中国足协室内五人制超级联赛),不具备报名资格。

份证号前4位非厦门市属地的,录取不超过3人,18岁及以下青年球员录取不超过3人)。同时,明确2024—2026年在中国足球协会注册的中超、中甲、中乙的俱乐部一线队、预备队、精英梯队运动员,各职业联赛序列运动员(包含中国足协室内五人制超级联赛),不具备报名资格。

同时,明确2024—2026年在中国足球协会注册的中超、中甲、中乙的俱乐部一线队、预备队、精英梯队运动员,各职业联赛序列运动员(包含中国足协室内五人制超级联赛),不具备报名资格。

省级媒体 登报热线:0592-5140200

友情提醒:本报提供的信息仅供参考,敬请读者自行核实,刊登内容仅为个人观点,不代表本报立场,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

投资风险,入市需谨慎

公告
由我司(厦门市臻园房地产有限公司)开发的招商1872项目(H2017P02地块)内,部分配套设施属于本项目全体业主共有。我司将本项目属于业主共有的配套设施:公共架空2719.86m²、人防1009.29m²、物业用房547.42m²、变配电室481.27m²、结构空腔346.92m²、生活水泵房295.43m²等共计6,636.43m²移交全体业主。鉴于目前业主委员会尚未成立,为妥善维护上述设施,我司将依据股东会决议,由招商局物业管理有限公司厦门分公司代为接收,直至业主委员会正式成立并完成接收。特此公告。
厦门市臻园房地产有限公司
2026年1月30日

● 视觉方(厦门)投资有限公司遗失厦门市思明区市场监督管理局2025年9月15日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91350203MA348QM00L声明作废。
● 厦门伏瑞能科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
● 姿艺(厦门)服饰有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。
● 父:浦志文,母:孙胜国,遗失浦晋(性别:女)出生医学证明,编号Y350265711,2024年12月5日出生,声明作废。
● 周立双遗失坤地公司闽DY0880岗位服务证,证号021799,声明作废。
● 厦门辰信电子商务有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。
● 厦门益松驰健康管理咨询有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。
● 厦门嘉泰户晓商贸有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
● 入戎(厦门)网络科技有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
● 厦门市翔安区黄木场再生资源回收店遗失厦门市翔安区市场监督管理局2011年04月20日核发的营业执照正、副本,注册号:350213820035263,声明作废。
● 厦门沙美垂教育咨询有限公司,公章、财务章、法人章不慎遗失,声明作废。
● 厦门陆翠草教育咨询有限公司,公章、财务章、法人章不慎遗失,声明作废。
● 泉州市丰泽区源旅鞋服网店不慎遗失开户许可证,核准号J397009418901,开户行:中国光大银行股份有限公司泉州分行,声明作废。
● 厦门三益元企业管理咨询有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
● 福建将乐县嘉腾图电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
● 厦门市翔安区周鑫林房屋租赁服务部(个体工商户)不慎遗失公章一枚,现声明作废。
● 厦门市鹭泉盈达工贸有限公司遗失厦门市市场监督管理局2021-08-06核发的营业执照正本913502007054214380声明作废。
● 漳州市众顺物流有限公司漳浦分公司遗失道路运输经营许可证正本(闽交运管许可漳字350623205273号),声明作废。
● 厦门市圣运物流有限公司遗失集美区市场监督管理局2023-12-11核发的营业执照正本91350203581260221M声明作废。
● 厦门市华茂建筑工程有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2023-05-10核发的营业执照副本91350206MA368WVG2X声明作废。
● 厦门法联投资顾问有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。
● 厦门市住祥贸易有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。
● 莆田市五盛通信工程建设有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
● 福建中迪鑫进出口贸易有限公司不慎遗失公章一枚,编号:3505810020420,现声明作废。
● 厦门申沛彩翰供应链有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,现声明作废。
● 厦门市耀晨体育有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
● 福建龙岩诗辰信息科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
● 新华人寿保险股份有限公司福建分公司泉州中心支公司遗失有价单证:YE001A银代保单打印纸一联:(0000)39472331,声明作废

债权转让通知
致福州元兰房地产开发有限公司:江西伟隆科技有限公司已于2025年12月11日将(2025)闽0111民初4195号民事判决书(一审)及(2025)闽0111民终7380号民事判决书(二审)项下对贵公司享有的全部判决债权,依法转让给了赖天平(身份证号:1011X)。请贵公司自收到本通知之日起,立即向受让方赖天平先生履行上述判决书确定的全部付款义务。特此通知。
通知人:江西伟隆科技有限公司

召开股东会会议通知
福清冠融木业有限公司拟定于2026年2月27日9时在福清市融侨开发区高仓村清河街福清恒强塑胶制品有限公司厂区内本公司会议室召开股东会会议。会议议题:公司清算注销相关事宜。请全体股东准时参加,如未按时出席,视为放弃表决权。
联系人:林忠强
电话:13003871888

2026年2月8日
福清冠融木业有限公司
债权转让通知
致福州市晋安区光正爱摩轮置业有限公司:江西伟隆科技有限公司已于2025年10月8日将(2025)闽0111民初3470号民事判决书(一审)及(2025)闽0111民终5879号民事判决书(二审)项下对贵公司享有的全部判决债权,依法转让给了赖天平(身份证号:1011X)。请贵公司自收到本通知之日起,立即向受让方赖天平先生履行上述判决书确定的全部付款义务。特此通知。
通知人:江西伟隆科技有限公司