



透析液是肾病患者长期治疗的刚需药品,每袋重4斤,患者单次处方量通常为40袋,重量约160斤,一年用量接近1吨。患者每月往返药店搬运数箱透析液极为不便,大重量物品的高额快递费用又给患者增添经济负担,同时药店自身配送能力有限,因此透析液“取药难”成为肾病患者尤其是身体虚弱、行动不便或无人协助患者的困扰。厦门市市场监管局敏锐捕捉到这一民生痛点,在严守药品质量安全底线的前提下,主动作为、破解难题。(2月26日《海峡导报》)



透析液直送到家,服务创新有温度

□冯海燕

监管部门与多单位展开对接,为患者提供免费送货上门服务,并且指导药店严格规范各个关键环节,确保患者收到的每袋透析液批号有记录、全程可追溯,给患者提供便利的同时积极保障用药安全,这当然是肾病患者的福音。

对于需要长期透析的肾病患者来说,疾病已经让他们身心饱受折磨,取药难更是雪

上加霜,不但给家人增添压力与负担,也给患者内心带去阴影。一时的困难或可克服,但每月如此,常年如此,实在是“重荷难负”。“一人患病,全家受罪”是许多家庭的真实写照,这不利于患者的治疗与休养,也可能影响家庭的和谐与温暖。值得欣慰的是,厦门市监管部门看到了群众的难处,敏锐捕捉这一民生痛点,精准发力,破解难题。

免费送药上门,能帮助患者更专注于治疗与康复。对

于药店而言,不但拓展了合规服务内涵,同时又收获了群众口碑,实现了社会效益与市场形象的同步提升。“监管赋能+服务创新”的模式,在政府、药店与群众之间搭建起了一座座暖心桥梁。

民生无小事。透析液免费送上门,破解的就是肾病患者及其家庭的大事难事,彰显了城市治理的精细化水平。而今,患上各种慢性疾病,需要常年用药的人有不少,各自的困难或不便也有不少,比如

当某些患者需要服用半粒药品的时候,掰开服用就很不方便,那是否可以推出一些小剂量的药物,让用药变得容易点?厦门市市场监管局的主动作为值得更多部门、企业看过来,民生服务就要精准对接群众需求,主动发现问题,既要守住安全底线,也要创新服务模式,从小事做起、从细节发力,用更多有温度、有实效的举措,破解民生难题、增进民生福祉,使群众更满意,让社会更和谐。

严防“阴阳课表”靠制度规定更靠观念转变

□龙敏飞

记者2月25日从教育部获悉,2026年,教育部将深入实施学生体质强健计划,着力提升学生体质健康水平,严防“阴阳课表”,严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为。(2月26日新华社)

重视体育,早已是社会共识。但在一些学校,为了升学率,依然“捆绑”了孩子们自由奔跑的权利。此事引发热议的背后,也在于其刺中了社会的伤疤。

严防“阴阳课表”,就是要保护好体育课,就是要提升学生的体质与健康水平。而这,需综合施策。一则,基础设施要不断完善,在一些偏远地区,师资配备、场地建设等基础工程要不断夯实;二则,各地要结合地方实际积极探索,让“每天一节体育课”“课间15分钟必须走出教室”等好经验得到推广;三则,教育改革要持续推进,要坚决纠正唯分数、唯升学的错误导向,不断健全家校协同育人机制。

严防“阴阳课表”,要靠制度的刚性约束,也要靠教育观念转变的柔性约束。只有每一所学校、每一位老师、每一位家长都能树立起正确的教育观,才能让孩子们自由奔跑,也才能让“健康第一”的理念从口号变成现实。



今年春节期间,厦门海岸线上迎来了一批特殊的“钢铁侠”——人形机器人、机械狗、水上飞翼桨板等智能装备与曙光救援队并肩巡护,构建起“海陆联动”的立体救援体系。(2月26日《海峡导报》)

科技赋能救援,“钢铁侠”可以有

□朱黄

春节期间发生在厦门海岸线上的人机协作模式,正在重塑应急救援的图景。机器人不知疲倦地在人群中穿梭,用传感功能扫除人类视觉盲点;人体外骨骼减轻救援队员的巡护强度;AI眼镜提供实时数据分析……这些智能装备并非要取代救援人员,而是成为他们的“超级外挂”,拓展人类能力的边界。

这一场景不仅展现了科技赋能应急救援的无限可能,更折射出民间救援力量在时代浪潮中的前瞻布局。

厦门市曙光救援队队长王刚提出心中愿景:希望在爱心企业及人士的帮助下,升级机器人队伍,用最新科技加持救援力量,替代队员执行危险

复杂任务。这一愿景背后,是对救援队员生命安全的深切关怀,也是对科技伦理的深刻理解。

要实现这一愿景,单靠救援队自身力量远远不够。机器人装备的研发、采购、维护都需要大量资金支持,这就需要社会力量的广泛参与。爱心企业的技术创新与资金投入,爱心人士的关注与捐赠,可以形成推动民间救援智能化升级的强大合力。这种跨界合作不仅是资源整合,更是一种社会文明的体现——当公众意识到科技可以为救援队员撑起保护伞时,便愿意为这把“伞”贡献自己的一份力量。

展望未来,厦门救援领域的人机协奏曲或将奏响更宏大的乐章。随着人工智能、机器人技术的飞速发展,我们或



许能看到更加智能化的救援体系:自主决策的无人机群、能在复杂环境中穿行的救援机器人、实时分析灾情的AI系统……这些科技装备将在人类指挥下协同作战,让救援更加高效,也让救援人员更加安全。在这场科技与爱心的接力中,每一份支持都可能转

化为拯救生命的力量。马年春节,从厦门同安的浪漫海岸线出发,当机器人钢铁之躯与救援队员血肉之躯并肩而立,我们看到的不仅是技术的进步,更是人类对生命价值的不懈追求。在这条通往未来的道路上,科技与爱心共同谱写着守护生命的华彩乐章。

别让盲盒成为无理由退换“盲区”

□王琦

随着盲盒消费持续升温,与之相关的消费纠纷也同步攀升。近期,黑猫投诉平台及各大社交媒体上,不少消费者反映,自己通过线上渠道购买盲盒后,提出退货退款申请时均遭到商家拒绝。(2月25日中国新闻网)

盲盒退换货之争,本质上是商业创新与法律规制的平衡问题。解决盲盒退换货问题,需商家、消费者、监管部门多方协同。

商家应摒弃“一刀切”做法,针对未拆封商品制定合理的退换政策。例如,可设置“未拆封可退、拆封后不退”的分级规则,既保护消费者权益,又防止黄牛炒作。

监管部门则应加强执法力度,对商家滥用“不退不换”条款的行为依法查处,倒逼商家规范经营。同时,可推动出台盲盒经营专项规范,明确未拆封盲盒的退换条件,为市场提供清晰的行为准则。



“AI带娃”,是辅助而非替代

□木须虫

“我想听故事。”“妈妈还有事,让AI讲给你听吧。”“爸爸,这道题怎么做呀?”“去问问AI。”寒假期间,这样的对话在不少家庭上演。“AI保姆”“智能教育助手”等产品,正以前所未有的速度和深度涌入未成年人的世界。不少家长感叹,这位无所不能、无时不在的“数字家教”成了解放自己的好帮手。“AI带娃”“AI助教”靠谱吗?父母真的能被解放吗?(2月26日《人民日报海外版》)

2025年的一项调查显示,两成多未成年人出现“依赖AI、不愿思考”的惰性,两成多倾向“只和AI交流”,还有两成多因过度使用AI感到焦虑。心理学研究表明,早期安全依恋关系的建立影响人一生的心理健康。孩子通过观察学会行动,通过被关爱学会爱人,而AI无条件的回答与无条件的附和,可能让他们难以接受不同观点,削弱主动思考与现实交往的能力。

更为关键的是,AI能讲述千个故事,却给不了一个温暖的拥抱;能解答万道难题,却

无法捕捉孩子眼神中的疑惑。当孩子习惯与有求必应的AI对话,如何在现实中结交朋友?当他们依赖标准答案,又如何培养独立思考的能力?教育不是信息的单向传递,而是“一个灵魂唤醒另一个灵魂”的过程,这份由拥抱、交流、陪伴构成的亲子关系,是AI无法模拟的生命示范。

“AI带娃”的流行,不能沦为家庭在快节奏生活下育娃责任的转嫁。育儿不仅是知识灌输,更需要情感滋养与价值观引导。AI可以是辅助工具,却不能成为缺位父母的

“替身”。它能拓展知识视野,却无法替代父母言传身教带来的勇气与温度。

当然,否定“AI带娃”的极端替代,不等于全盘否定其价值。如,“博物馆AI讲解”“口语AI练习”等创新模式,能协助父母成为更好的引路人,既减轻父母带娃压力,也能弥补父母知识等方面的短板。关键在于把握“辅助”而非“替代”的边界:设定使用时长,禁用AI代写作业,在睡前、共处时光主动关闭AI,让技术成为亲子探索世界的桥梁,而非阻隔情感的高墙。