

打喷嚏、流鼻涕、鼻子眼睛发痒……对于过敏性鼻炎患者来说,这些症状不是偶尔的感冒,而是可能纠缠数年的“噩梦”。在厦门医学院附属海沧医院的耳鼻咽喉科门诊里,每天都上演着类似的“鼻部战争”。

# 创新破局 构建诊疗新生态

厦门医学院附属海沧医院耳鼻咽喉头颈外科助你解决过敏困扰



高志强教授(左二)共同探讨病例。  
专家北京协和医院耳鼻咽喉头颈外科  
叶辉副书记(左一)团队和特聘



姚敏坐诊时认真和患者交流。

## 门诊直击

### 春季鼻炎患者增三成

近日,导报记者走进厦门医学院附属海沧医院耳鼻咽喉头颈外科,候诊区有不少被鼻部不适困扰的患者,有的时不时地揉鼻子、擤鼻涕,有的则戴着口罩、双眼泛红。该科主任医师姚敏介绍,近期门诊量明显攀升,比平时增加约三成,其中过敏性鼻炎患者占了很大比例。

“春季是过敏性鼻炎高发季节,一方面是百花盛开,花粉过敏患者开始增多;另一方面,厦门地处东南沿海,温暖潮湿的气候适合尘螨繁殖。”姚敏指出,从近期就诊

人群看,尘螨过敏患者仍是绝对主力,其次是花粉过敏和真菌过敏。患者中既有反复发作的成人,也有初次就诊的儿童。

近年来,面对日益增长的诊疗需求,厦门医学院附属海沧医院由党委副书记、耳鼻咽喉头颈外科主任医师叶辉及姚敏领衔,整合优势资源,夯实基础疗法根基,引入创新疗法,构建起一套涵盖精准检测、阶梯治疗、长期随访的过敏性疾病全流程管理体系,为患者提供专属“一站式”解决方案。

## 全流程管理

### 打造人性化诊疗闭环

科学的管理流程是软核心。厦门医学院附属海沧医院过敏性疾病诊疗体系的最大特色,在于实现了真正的全流程精细化管理。明确病因是有效治疗的第一步,医院拥有“双保险”检测手段:15分钟即可出结果的皮肤点刺试验,便捷高效。

此外还采用国内外指南推荐的荧光免疫法,精确测定血清特异性IgE抗体水平。该方法不受药物影响,结果稳定可靠,为制定个性化方案提供精准的定量依据。

医院推行个性化“阶梯治疗”理念:针对轻症患者,以环境控制指导(如防螨、避花粉)结合规范的一线药物治疗为主;针对病程长、药物

依赖强且过敏原明确的患者,推荐免疫治疗(脱敏治疗),通过诱导免疫耐受,从根源改善过敏体质,改变疾病进程;针对顽固性、重度患者,全面评估后采用生物制剂或微创手术干预。

这种分层施策的模式,确保每位患者都能获得最适合自身病情的治疗路径。

过敏性疾病治疗周期长、患者易中途放弃,为此,医院建立了完善的全周期随访机制。为所有接受脱敏及长期治疗的患者建立个人电子健康档案,安排专职护士进行定期随访、疗效评估及用药指导。根据患者反馈及时调整治疗方案,大大提高了患者的治疗依从性和远期疗效。

## 精准破局 创新疗法解决疑难病症

科学管理是软核心,而治疗技术的创新则是硬实力。医院近年来不断引进前沿技术,为疑难过敏性疾病患者提供突破性的解决方案。

近期门诊中,姚敏接诊了极具代表性的患者李女士,40岁,有20多年过敏性鼻炎病史,伴有轻微鼻息肉。10多年前开始出现严重哮喘,多年来鼻塞、流涕、打喷嚏、头痛等症状,嗅觉几乎失灵,夜间睡眠极差。各类激素、抗过敏药及鼻腔冲洗均效果有限,而她又因担心复发抗拒手术。

系统检测显示,李女士总IgE水平及嗜酸性粒细胞明显升高,但常见过敏原检测呈阴性,确诊为典型的嗜酸性粒细胞性慢性鼻窦炎。“这类患者正是生物制剂治疗的优势人群。”姚敏解释,传统脱敏治疗对她无效,而生物制剂能精准靶向嗜酸性粒细胞介导的炎症通路,从根源上阻断疾病进程。

据悉,该生物制剂药物去年正式获批用于过敏性鼻炎治疗并纳入专家共识。医院开展此项治疗较早,已积累众多成功案例。

该疗法所用药物非激素类,安全性高,副作用小,适用于季节性、中重度过敏性鼻炎,伴有鼻息肉、慢性鼻窦炎、手术复发或效果欠佳患者,尤其适用于嗜酸性粒细胞升高常规治疗无效的顽固性患者,还能帮助恢复嗅觉、控制哮喘。治疗方案灵活,初始阶段每两周注射一次,病情稳定后可改为每四周一次。

李女士接受生物制剂治疗后,症状显著改善。鼻塞流涕大幅减轻,嗅觉逐渐恢复,睡眠质量提升,哮喘也得到了更好控制。

## 免疫治疗 全省率先,费用更低跑得少

除了生物制剂治疗,厦门医学院附属海沧医院还在全省率先开展了免疫治疗领域一项新技术——扁桃体免疫注射治疗。

姚敏介绍,目前我国指南标准中包括舌下免疫治疗和皮下免疫治疗两种。而扁桃体免疫注射属于新一代精准免疫治疗,直接作用于免疫器官,起效更快、免疫激发更精准。该院在全省率先开展此项技术,与传统皮下免疫治疗

相比,扁桃体免疫注射费用更低,注射次数极少,不用频繁跑医院。

对于部分药物和免疫治疗效果均不理想,或伴有鼻甲过度肥大、鼻窦炎、鼻息肉等结构性问题的重度患者,医院进行全面充分的评估,在符合手术指征的前提下,采用等离子刀辅助下翼管神经分支切除和筛前神经切除术进行干预。

姚敏解释,鼻腔分泌物

及喷嚏反射由副交感神经调控,而翼管神经是关键传导通路。该院采用“分支切除,保留主干”的精细术式,仅切断过敏相关分支,既阻断过敏反射,又保留负责泪腺分泌的主干,避免眼干副作用。自2023年开展至今,已累计完成50多例手术,效果良好。该手术主要面向药物治疗无效、不愿长期用药且严重影响生活的成年患者。

## 日常预防

### 针对常见过敏原,可以这样做

姚敏强调,无论采用哪种治疗方式,环境控制和日常预防都是基础。针对厦门地区最常见的过敏原,他给出建议:

对于尘螨过敏,勤洗床单

被套(建议55℃以上热水),避免使用地毯、毛绒玩具和厚窗帘,定期清洗空调滤网。

对于花粉过敏,外出戴口罩,回家后及时洗脸、清洗鼻腔,使用空气净化器。

对于真菌过敏,保持家里通风干燥,避免室内绿植过多,定期清理卫生间、厨房等潮湿区域。



跃马