

开栏语

在厦门的碧海蓝天与红砖古厝间,有一群人正以从容优雅的姿态,书写着人生的“第二青春”。他们不仅追求身体的康健,更向往精神的丰盈与价值的延续。他们的每一种活法,都诠释着“乐龄”的真谛。本报今起推出《乐龄周刊》,捕捉银发一族精彩日常,分享身心滋养的智慧,传递健康老龄化的理念,与您一同见证:最美不过夕阳红,乐龄生活自有道。



厦门七旬阿伯,60岁出道当演员

与多位明星搭过戏,还曾参演《沉默的荣耀》

导报记者 钱玲玲/文
采访对象供图

他是闽南老爸,是老书记、老党员,还是企业家、农民、渔民、保安……这位七旬厦门阿伯,每隔一阵就摇身一变,换了个身份。

76岁的刘国生是一名土生土长的厦门人。退休前,他是厦门港务局物业公司的小区

管理员,是居民们的“大管家”;退休后,60岁的他一脚迈进演艺圈,从镜头“小白”变身金牌业余演员,和周迅、佟大为、汤镇业等大明星一起拍电影,还参演了2025年大爆剧《沉默的荣耀》,把银发岁月过得热热闹闹。

花甲之年踏影途 用心磨戏有门道

“半路出家”,年纪又大了,刘国生在揣摩角色方面“有一套”。他说,除了几分天赋,更重要的是用心。非科班出身的他,摸索出了自己的演戏秘诀:一是自信,二是理解。导演讲完戏,他总能快速抓住角色内核,哪怕现场临时改台词,也能从容应对。

为了演好角色,有时洗碗都在背台词。2022年,刘国生在安溪拍摄短剧《绽放》,他饰演推广竹藤工艺、带领村民致富的村书记,这是他第一次挑大梁演重要角色。接到剧本时,他坐在颠簸的车上,一边晃一边看台词,到拍摄地已是傍晚六七点钟,吃完饭立刻接着钻研剧本,第二天清晨五六点就起床化妆。

20分钟的短剧拍了3天,对演员来说,跳着拍的节奏格外考验演技,第一场戏可能先拍中间的部分,拍着拍着又倒回去拍开头……刘国生便在现场置景的间隙,争分夺秒消化角色。导演问他台词准备得如何,他用自己的话把角色的想法娓娓道来,让导演连声叫好,还评价他“拍戏会上身,越拍越像这个角色”。后期配音时,他也能精准找回拍戏时的状态,让每个角色都立得住。

戏里戏外皆热爱 银发生活竞风流

如今的刘国生,已是厦门演艺圈里的“香饽饽”,演戏也成了他退休生活的主旋律。广告片、宣传片、电影、电视剧、短剧,各种类型的项目找来,刘国生都勇于尝试。合作过的导演、制片人、经纪人等都对他赞不绝口,一有合适的角色,就想着要找他。

早些年,他只在厦门本地拍戏,如今足迹早已遍布省内各地,也常常去省外拍戏,最远曾去到宁夏,一个月能拍两三部甚至三四部作品。他常说“图的就是个热爱”,简单几个字,道尽了他对演戏的执着。

演戏之外,刘国生的退休生活也多姿多彩。他爱旅游,有时间就到处走走。他在镜头前演绎着不同的人生,在各地的片场感受着不一样的生活。他的朋友圈签名是:“生命不止,永远年轻。与时俱进,学海无边!”

退休后偶拾机缘,初触荧幕被叫好

翻开刘国生的朋友圈,密密麻麻都是拍戏日常。漳州文旅宣传片、厦门银行宣传片、惠安法院微视频、微电影《50公分》、贺岁微电影《全家福安》……这位七旬阿伯的日程排得满满当当。

刘国生出生于1950年,别看今年76岁了,但他腰杆挺得笔直,眼里满是精气神,任谁看了都得夸一句:“这状态也太年轻了!”

“我从小就喜欢表演,小学时就和同学搭档

登台说相声。”刘国生笑着说。遗憾的是,从年轻时上山下乡,到后来从事物业管理等工作,他的前半生和文艺几乎搭不上边。2005年退休后,他第一时间就想着重拾爱好,和一帮老友跳大鼓凉伞、车鼓弄等,还经常参与各种演出和比赛。

终于有一天,机会来了。2010年,朋友的一通电话,让他迎来了人生第一次“触电”——厦门卫视美食节目试镜,需要

一名群众演员来和主持人搭档,会说地道闽南语,性格放得开,面对镜头侃侃而谈,他一下就抓住了导演的目光,节目效果超出预期。就这样,他的一只脚迈进了演艺圈。

后来,他又去参演了《人生DV剧》栏目。每次半小时的戏,固定时间在厦门卫视播出,这成了他的“演戏启蒙课”。就这样陆陆续续拍了几年,刘国生对于演戏也逐渐熟悉起来,演技也在不断提升。

七旬阿伯成“网红”,千面角色皆鲜活

60岁出道的刘国生,从此在演员这条路上越走越有滋有味,各类角色他都敢于尝试,尤其是“闽南老爸”的形象,被他演绎得十分“接地气”。

2019年,一部乡村振兴主题短片《2019年最强催婚广告》(又名《乡村振兴作伙来》)开始拍摄,刘国生被找来饰演其中的闽南农村“老爸”,劝说在外打工的女儿回乡

创业,并向女儿“推荐”本地创业致富的青年才俊……这部接地气的短片播出后拿下第20届IAI国际广告银奖,传播量飙至500万。

刘国生演的闽南老爸,鲜活又真实,成了大家眼中的熟面孔。去医院看病,有路人认出他主动求合影;逛中山路,有人笑着喊“大叔,我天天看你演戏”。刘国生说,这是他第一次感觉到自

己“火”了。

这之后,找他拍戏的邀约接连不断,党建宣传、乡村振兴、垃圾分类、文化旅游,各类题材都有他的身影;老书记、老党员、渔民、农民、保安、企业家,70多岁的他演啥像啥,在镜头前活成了“千面阿伯”。《鼓浪屿阿伯眼中的“青年旅游图鉴”》《菩萨:好好好》《围头新娘》……他的作品也越来越多。

片场搭戏大明星,从容表演不怯场

这位厦门阿伯,还和多位大明星一起拍过戏。

2011年,刘国生去试镜电视剧《谁解女人心》,被导演相中,机缘巧合和汤镇业搭起了戏。戏里汤镇业饰演一名女明星的父亲,他演老友,两人对着喝啤酒,他掏出杂志随口道“你女儿的事,杂志都登了”,自然的表演丝毫不见怯场。

2014年,周迅、佟大

为主演的电影《我的早更女友》在厦门拍摄,刘国生经人介绍去见副导演,还被打趣“太年轻、精气神太足”,不像剧组要找的老渔民。刘国生拍着胸脯接话:“你要啥状态,我就能演啥状态!”硬是凭着这份自信拿下角色。

在五缘湾的沙滩上,周迅、佟大为饰演的男女主角正在放生乌龟,被刘国生饰演的老渔民意外遇

见,渔民提醒他们这是淡水龟,不能放到海里。这段戏,佟大为还贴心提醒他:“原剧本台词语气太冲,温和点更贴合角色。”他听后立刻调整语气,那场戏拍得非常顺利。

去年爆火的电视剧《沉默的荣耀》,刘国生也得到了一个角色——国防部宿舍传达室里的大爷。“我只是小配角啦,不值一提!”刘国生谦虚地说。



▲刘国生参演《沉默的荣耀》。