



3月份是集体协商“要约行动月”，近日，厦门市总工会在全市范围内开展以“共商共建促发展，同心聚力促和谐”为主线的厦门市2026年集体协商“要约行动月”活动。今年，集体协商聚焦工资增收、创新激励、平台算法三大方向，为职工增收、保障赋能。（《海峡导报》）

期待春天里，“要约行动”约出实效

□冯海燕

“要约行动月”，让各方相约在春天，一起展望未来话利益，这样的活动犹如3月的天气，让人感觉暖意融融。

当然，“要约行动月”的发起只是一个开始，大家关注的不仅是对话的内容，更有行动的成效。假如协商内容脱离职

工需求、背离企业实际，活动就会沦为“形式主义”。当协商成果真正惠及职工，并赋能企业发展，企业与员工才会打心底里欢迎，并期待来年的“要约”。

此次厦门将协商重点聚焦工资增收、创新激励、平台算法三大方向，精准抓住了当前劳动关系中的核心痛点，既回应了职工对美好生活的向往，也

契合了企业高质量发展的诉求，明确的市场定位让人对该项活动分外期待。

信息社会，市场更加风云莫测，官方通过组织这样的活动，也能让劳企双方跳出企业看企业，发现技能推进、市场创新、效率革命等对企业生存与发展的意义，将之与职工薪酬待遇挂钩，能够激发职工勇于

创新，也能为企业培育高素质技能人才，实现“职工成长、企业增效”的良性循环。

活动会结束，但组织与娘家人的温暖应该一直在。工会要完善协商代表培育机制，加强对职工代表、企业代表的培训，提升协商双方的沟通能力、协商技巧；同时，要建立健全反馈机制，及时收集职工对协商

成果的意见建议，根据实际情况适时动态调整协商内容。此外，还需畅通维权渠道，发挥工会劳动法律监督作用，为协商成效提供坚实的法治保障。

“集体协商”的落地见效，离不开工会、企业、职工等多方协同发力。希望各方齐心协力，让协商有温度有广度有力度，推动协商成效最大化。



脱口秀

从3月16日起，厦门义务教育阶段学校课间10分钟调整至15分钟。这是厦门市教育局近日的部署，旨在严格落实教育部中小学生身心健康保护要求，响应省市教育部门保障学生课间活动、预防近视、增强体质的工作部署，全面贯彻“健康第一”教育理念。（3月16日《海峡导报》）

15分钟课间 让“健康第一”具象化落实

□王军荣

课间扩容了，从10分钟调整至15分钟，不要小看这短短5分钟的“扩容”，实际上是对“健康第一”教育理念的具象化落实，是破解“课间10分钟消失”痛点的务实举措，更是教育回归育人本质、守护青少年身心健康的生动实践。

15分钟课间，不能只是陶醉于时间的“扩容”，更重要的是健康内容的“扩展”。对于正处于生长发育期的中小学生来说，课间休息的质量显得至关重要。15分钟的课间，如果能够得到充分利用，既能释放学习压力，又能培养同伴情谊，从而让“健康第一”不再是停留在文件上的理念，而是转化为学生每天都能享有的实际权益。

15分钟课间，从某种意义上说，只是成功的第一步，而如何充分利用好这15分钟

则需要智慧考量。一方面，学校要破解“安全顾虑问题”，不因为安全而畏手畏脚，要敢于让学生走出教室，充分享受这宝贵的课间15分钟；另一方面要以更为丰富的课间活动吸引学生，让学生爱上15分钟课间。这就需要学校听取学生意见和建议，因地制宜开展学生所喜爱的体育活动。同时，教师要真正践行“健康第一”的教学理念，严格遵守相关规定，做到决不占用课间，把课间时间真正还给学生；家长要对15分钟课间多一些理解与包容，在行动上给予支持。各方形成合力，共同让15分钟的课间真正发挥作用，让“健康第一”的理念具象化落实在15分钟课间。

让每一个学生都能在课间自由奔跑、舒展身心，让课间成为孩子的快乐时光，这才是15分钟课间最深层的教育意义。

三条“红线” 守护孩子的“松弛时刻”

□钱凤伟

此次厦门“课间15分钟”改革最引人关注的，并非5分钟的时长增加，而是厦门市教育局明确划定的三条“红线”。一是时长红线：严禁拖堂、提前上课，上午也不能推迟放学，保证课间15分钟。二是活动红线：严禁“课间圈养”，不得以安全、纪律为由限制学生出教室活动。三是保障红线：严禁阴阳课表。

这三条“红线”既是对“课间15分钟”改革的刚性护航，更是对教育本质的深刻回归，为破解长期以来的课间困境、守护学生身心健康划出了清晰底线。

时长红线，守住的是课间的“完整性”，更是教育的“守时观”。活动红线，打破的是“圈养式”管理的桎梏，彰显的是“以生为本”的理

念。而保障红线，杜绝的是“阳奉阴违”的形式主义，筑牢的是改革落地的“防火墙”。将阴阳课表列为红线，要求学校不仅要完善作息时间表，更要加强教师管理、强化监督检查，让每一个课间都能真正属于学生，让改革不打折扣、不走过场。

三条红线，看似严苛，实则充满温度。它不仅回应了家长对孩子课间休息的关切，更契合了教育部“确保中小学生学习每天综合体育活动时间、课间15分钟惠及每个学生”的要求，是对“健康第一”教育理念的严格践行。

课间虽短，意义重大。厦门的三条“红线”，为全国课间改革提供了可借鉴的范本。愿每一所学校都能严守红线、落实政策，让15分钟的课间真正成为孩子舒展身心、释放天性的乐园。

珍贵的“慈善基因” 让爱代代相传

□前溪

3月11日下午，郑克群、林丽璇伉俪向厦门市慈善总会捐款100万元，用于增资“三广福慈善基金”，并精心策划贯穿全年的“月月有爱”系列活动，涵盖敬老慰问、慈善助学、重阳关怀、爱心年夜饭等。（《海峡导报》）

为更好传承家族的“慈善基因”、做好慈善事业，2006年3月11日，郑克群、林丽璇带领郑展伟、郑展航兄弟及家族年轻一代郑鹭源，三代人共同向厦门市慈善总会捐款，创立“三广福慈善基金”。这样的“慈善基因”很是珍贵，这份刻在家族血脉里的善意，不仅是最动人的家风底色，更是滋养社会文明的宝贵养分。

一时的行善不难，难的是一辈子坚守，难的是一代代传承。这正是“慈善基因”最珍贵的地方。将“慈善基因”融入家风，让爱代代相传。这更是长辈对晚辈最生动的言传身教，是一代又一代人接力守护的精神密码。

珍贵的“慈善基因”，藏在浓浓的爱心中，藏在初心不改的长久坚守里。截至2025年，“三广福慈善基金”已累计资助学生315名，形成了长期稳定的帮扶体系。

慈善的脚步从未停驻，在传承家族慈善初心的同时，推出贯穿全年的“月月有爱”系列活动，将敬老慰问、慈善助学、重阳关怀、爱心年夜饭等多元场景融入日常，让慈善从“集中发力”变为“常态浸润”。更令人动容的是，家族年轻一代的加入，以更贴合时代的方式践行慈善，为“慈善基因”注入新鲜活力，让“慈善基因”既保留了初心本色，又焕发了时代光彩，彰显了其可传可续、生生不息的珍贵特质。

愿更多人能像郑克群家族一样，将行善融入家风，让“慈善基因”在代际间传递，让善意在岁月中传承延续。



议事厅

“一键和解”解锁厦门放心消费新密码

□沈峰

今年3月15日，厦门正式启用“一键和解”平台并推出“放心消费码”，这一系列创新举措如同精准的钥匙，为打造“放心消费在厦门”特色品牌注入强劲动力，更在全国消费维权领域树立了新标杆。

长期以来，线下消费维权难、成本高的问题，如同横亘在消费者与商家之间的一道鸿沟。消费者往往因为担心维权过程繁琐、耗时耗力，在遭遇消费纠纷时选择忍气吞

声。厦门“一键和解”平台的出现，正是瞄准了这一痛点，依托支付订单构建起线下消费的线上快速维权通道。这一创新举措有效提升了纠纷处置效率，切实打通了维权服务的“最后一公里”。

进一步看，此次“一键和解”平台和“放心消费码”的推出，是厦门在消费维权领域的一次全新升级。它不仅仅是技术层面的创新，更是理念层面的转变。从过去的事后维权，向事前预防、事中监管、事后高效处置的全链条治理模式转变。通过数字

化手段，实现消费者与商家直接线上沟通，减少中间环节，降低消费维权成本，促进消费纠纷从源头化解。这种模式更加高效，也更加有利于增强消费者的消费信心，促进线下消费。

厦门作为“全国消费维权综合治理机制试点”，此次推出的“一键和解”平台和“放心消费码”，无疑为全国其他地区提供了可复制、可推广的“厦门方案”。在当前经济复苏的关键时期，消费对经济增长的拉动作用愈发凸显。厦门以创新举措优化消费环境，

激发消费活力，不仅为城市高质量发展注入强劲动力，也为全国消费市场的繁荣稳定贡献了厦门智慧。

当然，打造“放心消费在厦门”特色品牌是一项系统工程，需要政府、商家、消费者等多方共同努力。政府要持续加强监管，完善相关制度机制；商家要坚守诚信经营底线，不断提升服务质量；消费者要增强维权意识，积极参与到放心消费建设中来。只有形成多方合力，才能让“放心消费在厦门”从口号变为消费者可感知、可检验的真实获得感。