

短剧风吹进厦门养老院

“银发剧组”温情演绎“第二人生”

本报记者 陈磊 孙露

“短剧里就演我自己,说自己想说的话。”面对镜头,91岁的宋奶奶笑容爽朗,言语间透着老年人少有的敏捷。在厦门象屿慈爱老年养护中心(以下简称“象屿慈爱”),这位年过九旬的长者,已是小有名气的“短剧演员”。

同样在厦门,厦门伍心养老温馨家园总院(以下简称“温馨家园”)还走起了“剧本路线”——他们自己编写剧本,让老爷爷出镜演霸道总裁,拍摄三观很正的短剧。谁说霸道总裁只属于年轻人?满头银发的老爷爷演绎起“总裁爷爷”,反而多了一份岁月沉淀的稳重与温情。

这一幕,正在厦门多家养老机构里悄然上演。从象屿慈爱到温馨家园,短视频和微短剧的风,吹进了养老院。曾经被认为与流行文化绝缘的银发老人们,正成为镜头前的主角,演绎着属于自己的“第二人生”。



养老院里开“片场” 银发主角诞生记

在象屿慈爱,短视频拍摄已经成了长者津津乐道的新鲜事。“我们会根据不同主题设计内容,让爷爷奶奶们体验各种新鲜角色。”象屿慈爱负责新媒体运营的工作人员介绍说,比如让爷爷奶奶化身“吃播”,测评食堂新推出的菜品,给出真实的打分和评价;或者让他们当一回“带货主播”,介绍自己在院内的幸福生活。更有意思的是“老言无忌”系列视频,针对时下年轻人热议的话题,比如“选择困难症”“卷不动就别卷了”,爷爷奶奶们

用自己的人生阅历和智慧,搭配从年轻人那里学来的新梗——“卷心菜(有一颗卷别人的心,结果自己却很菜)”“有些话我不知当不当讲”,轻松幽默地为年轻人解惑。

温馨家园的短视频之路,也是从记录日常开始的。伍心康养集团高级院长蓝丽琴告诉记者,短视频兴起后,他们发现长者们都爱看,便开始尝试拍摄制作。从简单记录院里长者的日常生活,慢慢摸索后形成了固定的拍摄节奏。如今,他们的拍

摄题材涵盖养老院长的真实日常(包含搞笑视频、街头采访等)、温馨节日活动、趣味才艺展示、老年大学课程、特色美食频道这几大类,偶尔也会拍一些轻松治愈的生活短剧,内容贴合长者的生活轨迹,主打真实暖心。

放眼全国,这股风潮并非厦门独有。杭州市社会福利中心推出的微电影《岁月如初》,由院内长者自己演自己。在天津静雅老人院,“眼都养老院”系列短剧已累计更新600多集,获赞近千万。

银发观众爱看啥

真实、积极、有共鸣

短剧风“吹”进养老院,背后是老年群体日益增长的文化消费需求。数据显示,微短剧受众中60岁以上用户已达15.8%,并呈增长态势。中老年观众更偏好“家庭伦理”“健康养生”“老年生活”等贴近现实的题材。

那么,长者到底爱看什么样的内容?从象屿慈爱和温馨家园的内容实践来看,关键在于“贴近”二字。贴近老年生活——表现老年人乐观积极的生活态度,展现他们的特长才艺,让同龄人看了有共鸣;贴近实际需求——科学的健康养生知识、养老机构动态资讯,这些都是长者关心的内容;贴近真实状态——不狗血、不浮夸,展现的是真实的老年生活图景。

对公众而言,这些作品也是一剂破除偏见的“解药”。镜头下,养老院不再是暮气沉沉的“生命孤岛”,那些乐观开朗、围坐谈天的老年人,传递着他们对生活和生命的热情,启发整个社会重新思考“如何老去”的人生命题。正如一位网友在银发短剧视频下的留言:“看完这些爷爷奶奶,我突然不怕老了。”

镜头之外有收获 从“被看见”到“被需要”

“其实,长者们对新潮流的接受程度挺高的。很多长辈都会主动报名参演,甚至会拉着身边的老伙伴一起出镜。”蓝丽琴院长笑着说,长者们觉得这是晚年生活的一种新乐趣,既能展示自己,也能给家人朋友带去欢乐。对老年人而言,参与拍摄远不止“图个乐子”。当镜头对准他们,收获的是实实在在的快乐,以及更深层次的情感满足。

82岁的顾爷爷平时喜欢看新闻、打太极,他坦言自己一般不看短剧,“狗血的、不接地气的内容不喜欢看”。但养老机构出品的短视频,他却乐意参与,从拍摄中感受到了实实在在的好处:“老年人自己拍爱看的内容,

还能锻炼思维,增加沟通交流,挺有意思。”

宋奶奶对拍摄内容有自己的坚持。她平时喜欢看反映老年人生活的视频,尤其是和谐欢乐的内容——老年人自立自强、发挥余热,展示家庭亲情,呈现真善美的故事。参与拍摄时,她也倾向表现这些内容。“短剧里就演我自己,说自己想说的话。”这份真实感,让她的表演格外动人。

参与拍摄的过程,本身就是一种社交活动。爷爷奶奶们聚在一起讨论剧本、互相配合,在欢声笑语中,孤独感悄悄消散。《中国老龄发展报告2024》蓝皮书显示,26.4%的老年人存在不同程度的抑郁症状,23.76%的老年人

感到孤独。“被忽视、缺少关注”是老年群体“长寿不乐”的重要原因。微电影、短视频让机构老人“被看见”,这不是单纯的影像记录,更是长者对自我价值的重新确认。当他们的视频被家人朋友看到、被网友点赞,那种“被需要”的感觉,是任何物质条件都无法替代的。

对养老院而言,组织拍摄短视频并非赶时髦。象屿慈爱工作人员表示,拍摄短视频不仅为长者的生活增添趣味,而且能够真实体现养老机构中老者的充实生活,展现他们的智慧与活力。这是服务理念升级——从传统的“三餐一卧”照护,转向更注重精神文化需求的“享老”模式。

分类信息

省级媒体 登报热线:0592-5140200、13859959550

资产公开招租 厦门佰翔海丝盛业国际文化艺术发展有限公司是厦门翔业集团有限公司成员企业。根据国有企业资产出租管理的相关制度,现我司海丝艺术中心二楼楼与佰艺里项目对外进行公开招商,本次招商面积约1.82万m²。具体信息详见厦门市人民政府国有资产监督管理委员会网站(https://www.xm.gov.cn/),厦门市产权交易中心(https://www.xemas.com.cn/),厦门市翔业集团有限公司网站(http://www.iport.com.cn/),招商咨询电话:0592-8701166,意向登记电话:0592-5702580 厦门佰翔海丝盛业国际文化艺术发展有限公司

罗源县公共资源交易服务中心公告 定于2026年4月10日(星期五)上午10时在福州市公共资源交易系统(https://fzsggzyfwzcx.cn/FZ/)以电子竞价方式公开挂牌转让:1.罗源县四坊街1-10店面二年租赁权,挂牌价4.8万元/年,竞买保证金为人民币壹万玖仟元整。2.罗源县西大路23-4店面二年租赁权,挂牌价1.92万元/年,竞买保证金为人民币柒仟元整。3.罗源县西大路11#楼010-011号店面二年租赁权,挂牌价6.4116万元/年,竞买保证金为人民币叁万捌仟元整。4.罗源县东大路2#楼116号店面二年租赁权,挂牌价6.78万元/年,竞买保证金为人民币肆万元整。上述标的其他竞买事项,要求详见产权竞价系统交易规则及相关材料。有意竞买者请于2026年4月9日17时前将竞买保证金汇至我中心账户(以银行到账时间为准),并在电子交易系统上完成报名手续。联系地点:福州市罗源县滨海新城金源海商务中心5号楼18层。看样时间:2026年3月30日、31日。看样地点:标的所在地。联系电话:18250190978、(0591)26875855 2026年3月26日

遗失声明 漳州高新区颜晋玉珠宝电子产品经营部不慎遗失公章一枚,公章编号:35060110009210,声明作废。 遗失声明 石狮市柒彩蓝星装饰工程有限公司不慎遗失公章一枚,公章编号3505810047141,声明作废。 遗失声明 诏安乾朝建材有限公司不慎遗失公章一枚,公章编号:3506244106578,现声明作废。 公告 厦门润林鑫文化传媒有限责任公司:本委已立案受理申请人陈紫杉对你司提起的仲裁申请。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委受理劳动争议仲裁委员会《仲裁告知书》《仲裁申请书》《举证通知书》《开庭通知》(开庭时间:2026年5月9日08:30,地点:厦门市思明区莲前西路859号莲前街道办事处二楼劳动争议仲裁庭)。限你司自本公告发布之日起三十日内到开庭地点领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。 厦门市思明区劳动争议仲裁委员会 2026年3月26日

遗失声明 厦门双笔洗视餐饮服务管理有限公司不慎遗失财务章一枚,现声明作废。 ●厦门汇润丰企业管理有限公司不慎遗失公章一枚,编号:35021110147121,现声明作废。 ●福建好墙新型建材有限公司不慎遗失公章、财务章、法人章,共三枚,现声明作废。 ●汤竹聪遗失海洋渔业二级船长证书,证书编号:350622197803255909,现声明作废。 公告 厦门一品至佳娱乐有限公司:本委已立案受理申请人王东海对你司提起的仲裁申请。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委受理劳动争议仲裁委员会《仲裁告知书》《仲裁申请书》《举证通知书》《开庭通知》(开庭时间:2026年5月11日8:30,地点:厦门市思明区莲前西路859号莲前街道办事处二楼劳动争议仲裁庭)。限你司自本公告发布之日起三十日内到开庭地点领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。 厦门市思明区劳动争议仲裁委员会 2026年3月26日

公告 厦门安铠汽车服务有限公司:本委立案受理申请人杨华科与你司的劳动争议案件,现已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委作出的《裁决书》。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区诚毅大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。 厦门市集美区劳动争议仲裁委员会 公告 厦门云脉技术有限公司:本委已立案受理申请人吴良兴与你司的劳动争议案件。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委受理劳动争议仲裁委员会《仲裁告知书》《仲裁申请书》《举证通知书》《开庭通知》(开庭时间:2026年5月6日上午8:30;开庭地点:厦门市集美区诚毅大街1号11楼劳动争议仲裁庭)。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区诚毅大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。 厦门市集美区劳动争议仲裁委员会 公告 厦门市振华服装鞋业有限公司不慎遗失公章一枚,无编号,现声明作废。 公告 厦门杰达进出口贸易有限公司:本委立案受理的申请人李敬辉与你司的劳动争议仲裁案,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委作出的《裁决书》(案号:厦仲案字[2025]第3361号)限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区诚毅大街1号11楼)领取《裁决书》,逾期即视为送达。 厦门市集美区劳动争议仲裁委员会 公告 厦门盾顶有戏餐饮有限公司:本委已立案受理申请人王鹏飞、许晓杰2人对你司的劳动争议案,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达《厦思劳人仲案字[2026]第249号》《厦思劳人仲案字[2026]第250号》《裁决书》,限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市思明区莲前西路859号莲前街道办事处二楼)领取裁决书,逾期即视为送达。 厦门市思明区劳动争议仲裁委员会 2026年3月26日

责令拆除违法建设决定书 王国民(身份证号码:350203****300303): 本局对你在厦门市思明区小学路140号之四702室楼顶未取得建设工程规划许可证擅自建设一案,已审理终结。现依法向你公告责令拆除违法建设(决定书)。自本公告发布之日起30日即为送达。如不服本局决定,可在收到本决定书之日起六十日内,向厦门市思明区人民法院申请行政复议,也可以在六个月内直接向厦门市思明区人民法院提起行政诉讼。 厦门市思明区城市管理局和综合执法局 ●漳州市海益贸易有限公司不慎遗失公章一枚,印章规格42*42,印章材质塑料。编号35062610000568,声明作废。 ●福建省将乐县骏发物流有限公司遗失闽GA8780道路运输证,证号:闽交运管明字350428201049号,声明作废。 ●漳州万信物流有限公司不慎遗失车牌号为闽E5523挂的道路运输证,证号:闽交运管漳字350602209144,现声明作废。

