

4月1日晚,福州。聚光灯下,58岁的老陈接过了2026“清新福建”单口喜剧大赛(专业组)的冠军奖杯,台下掌声雷动。

这场由福建省文化和旅游厅指导,福建省演出行业协会主办的大规模专业性赛事,设置了复赛和决赛两轮,各路喜剧高手激烈角逐。老陈在决赛场上讲述了自己“坑爹儿子”的段子,节奏稳健、笑点密集,一次次将现场

氛围推向高潮。

老陈本名陈忠,是厦门特区建设投资集团有限公司的一名项目工程师,参与过多个市政工程和征迁改造项目,也是厦门本土喜剧品牌“来疯喜剧”年纪最大的签约演员。从建筑工地到办公室案头,再到观众瞩目的脱口秀舞台,他把平凡生活讲成舞台上的高光时刻,而这段喜剧之旅的开端,要追溯到2018年那间不起眼的酒吧里。

导报记者 曾宇姗/文 沈威/图

从工地到舞台,他把生活讲成喜剧

“半路出家”的工程师老陈,拿下全省脱口秀大赛冠军

推开脱口秀世界的大门

2018年的一个夜晚,思明区民族路的一间酒吧里灯光昏黄。台下坐着几十个年轻人,台上一个接一个的脱口秀演员轮番登场。这是来疯喜剧的一场开放麦演出——一种源自美式脱口秀的形式,新人在这里打磨段子,专业演员借机磨合作品。

老陈坐在台下,听得兴致正酣,心里忽然冒出一个念头:“我也能上去讲一段。”

那晚,他第一次走上舞台,讲的是外地人与闽南人在语言和生活中的差异。没有技巧,没有经验,全凭几十年的生活观察和积累。令他意外的是,观众反响极好,有人夸他是“脱口秀的好苗子”。

一次不经意的尝试,老陈推开了进入脱口秀世

界的大门。他像年轻时啃图纸一样,开始系统研究脱口秀:上网搜索海内外演出视频,听不懂英文,就找带中文字幕的翻译版本,把学习到的喜剧技巧运用到写稿中;不擅长用电脑,他就用手机语音输入,反复斟酌和修改;不熟悉舞台表演,他在家中对着镜子练习,观察自己的表情和肢体,一遍遍调整,乐此不疲。

那几年,脱口秀在国内尚属小众,老陈大多活跃在开放麦舞台,一两个月才能排上一次演出,给热门演员做主持、做暖场。“尽管如此,每一次上台的机会我都很珍惜,好像找到了生活里新的快乐,观众的每一次笑声都是对我的肯定和鼓励。”老陈说。

炼成“隔壁老伯”独特风格

老陈从没想过,自己会成为一名职业脱口秀演员。2023年,他正式签约来疯喜剧,2024年还报名参加了腾讯视频的《脱口秀和Ta的朋友们第一季》,演出机会越来越多。

但新的问题随之而来。脱口秀的受众群体以年轻人为主,年轻演员抛出一个网络热梗、潮流话题便能引发全场爆笑,老陈却常常愣在原地。于是,他主动“补课”,亲身体验“密室逃脱”,上网“冲浪”了解“男团”“女团”,认真学习何为“养龙虾”,互联网上有什么新鲜事,他都前去“吃瓜”。听到了新名词,他就找俱乐部的其他演员交流,还会分享给正在读大学的儿子。在不断学习中,老陈拓宽了视野,增长了知识,和儿子也有了更多共同语言,父子关系愈发融洽。

与此同时,老陈摸索出了属于自己的独特的喜

剧风格。他在平凡的日常生活尤其是家庭生活中捡拾那些被忽略的细节,老婆的唠叨、儿子的抱怨、男性与女性的思维差异、儿子和父亲的代沟等,都成为他的创作素材。登台时,别的演员开场时总是热血激昂地打招呼,而老陈总像“隔壁阿伯”,云淡风轻地问一句:“你们吃过饭了吗?”这样的松弛感,让观众对这位老演员留下了深刻印象。

“大家常说喜剧的内核是悲剧,顶级的段子确实是会让人流泪的,那是因为段子有让你观察到的、甚至切身经历过的现象和感受,用脱口秀表达出来会带来不同的感受,这就是幽默的力量。”对老陈而言,脱口秀不仅是表演,更是一种自我疗愈的方式,把生活中的不开心变成吐槽和调侃,把消极情绪转化为乐观心态,他解锁了更加轻盈的状态。



要开个人专场开拓老年市场

因为脱口秀,老陈也有机会走到很多没去过的城市,在不同的舞台上传递快乐。在深圳演出时,读大学的儿子邀来同学一起观看,舞台上闪闪发光的父亲成了儿子的骄傲,老陈的内心也充满欣慰和幸福。

最让他印象深刻的一次演出,则是在南昌的剧场里。原本只准备了15分钟的段子,因为现场观众反响太热烈,最后讲了整整半个小时,这种“灵感迸发”的时刻,让老陈雀跃不已。“喜剧理论固然重要,但观众的笑声是检验一切的标准,现在还有一些观众专程为我而来,这种成就感和获得感,是我未曾想过的。”老陈坦言,每每演出结束回到家已是深夜,第二天还

要正常上班,他也有过疲惫,却不愿轻易推掉任何一场演出,“要对得起每一个买票的观众”。

如今,距离退休仅有两年时间,老陈已经做好规划,将来要成为一名全职脱口秀演员。他认真思考过:生活有发展,就永远不缺素材,儿子成家立业、帮儿子带孙子、和老伴共度晚年,都可能成为未来创作的源泉。

他还为退休后的生活立下了一个小目标:开一场自己的个人专场,并为脱口秀行业突破中老年人市场做贡献。老陈说,希望更多他的同龄人在这门艺术里找到共鸣,感受到快乐,希望这个行业迎来更加蓬勃的时代。

新视窗

导报记者 孙露 整理

纳新

近日,厦门老年大学舞蹈团发布公告,面向社会公开招募新成员。

如果您年龄在65周岁及以下,身心健康,男性168cm及以上,女性163cm及以上,热爱舞蹈艺术和具备一定舞蹈基础,有意者可登录“厦门老年大学”微信公众号了解详情,报名截止时间4月25日。考核时间暂定5月11日,如有调整将另行电话通知。

厦门老年大学舞蹈团成立于1999年,是学校首批艺术团体之一,积极参加全国、省、市各类舞蹈展演与赛事并屡获殊荣。

展览

“马踏福来——丙午马年生肖文物展”正在厦门市博物馆开放参观。

厦门市博物馆精挑细选48组51件马主题文物,从先秦的古朴神韵到明清的工艺巅峰,“名马天团”集体亮相!本次展览开放时间将持续到5月10日,免费参观,无需预约。

康养

日前,思明区梧村街道养老服务照料中心正式开业。该中心位于金榜小区金榜大厦三楼,总面积1159.5平方米。

中心内设置活动室、书画室、棋牌室、健身房等功能空间。同时,中心配备了专业医护人员,并引入无接触、非视频的邻安康智能监测设备。在居住服务方面,中心共设13间入住房间,共有24张床位。

福利

近日,海沧区2026年适老化产品宣传发布会暨公益集市在金沙书院开启,多家企业带来适老产品,推出惠民福利与专属优惠。

其中,海投养老将于4月15日—5月15日推出多项福利,比如面向65周岁及以上老人提供15个艾灸养生免费体验名额,洗衣、烘衣各免费15个名额等,咨询热线6896639。日月谷温泉度假村则推出乐龄专属疗愈计划,“暖身暖心,想泡就泡”,周二乐龄日仅需78元即可一日“泉享”,银发焕新颜。