

两大国家级癌病诊疗平台落户厦门

2026年食管裂孔疝高级研修班同期举行

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 张舒珊 丁强滨)昨日,厦门大学附属中山医院迎来两大“国字号”平台——中国疝外科学院厦门分院、中国疝外科学院食管裂孔疝与胃食管反流性疾病培训中心厦门分中心正式揭牌。同期举行的2026年食管裂孔疝高级研修班,吸引全国40余名学员参加,涵盖手术演示、专家授课及动物实操培训。

厦门大学附属中山医院尹震宇院长表示:“平台的落地,一方面为本地区各级医院的外科医护人员建立了培训基地,另一方面为闽西南地区需要相关治疗的患者带来了更专业的微创外科治疗,有助于预防食管灼伤、降低贲门癌风险,是一项实实在在的福音。”

同期举行的食管裂孔疝高



▲研修班上,傅锦波主任医师(中)演示食道裂孔疝修补+TOUPET胃底折叠手术。

级研修班上,专家们就食管裂孔疝与胃食管反流病进行了授课,涵盖手术演示、动物实操培训等内容。胸口火烧火燎,吃了胃药还反复;夜间躺下就反酸,觉都睡不安稳;莫名其妙咳了几年,查遍呼吸科也没

用……专家表示,这困扰无数中老年人的“老毛病”很可能都是由食管裂孔疝与胃食管反流病引起。

中国医师协会外科医师分会疝、腹壁外科专业委员会主任委员、中山大学附属第六医

院陈双教授指出,食管裂孔疝是一种获得性疾病,随年龄增长高发。60岁以后,人体韧带、膈肌自然松弛,加上每天呼吸、吞咽让膈肌完成数亿次牵拉,食管裂孔周围的韧带逐渐松弛,胃就容易“滑”进胸腔,从而引发反流。

陈双教授提醒,反流病远不止“烧心”那么简单。微量胃酸反流到气道,会诱发哮喘;更有研究发现,中耳炎的脓液里竟能培养出只在胃里存在的幽门弯曲菌——这说明胃酸一路“跑”到了耳朵里。此外,胸痛、慢性咳嗽、咽喉异物感等都可能与“消化道外症状”,患者常分散在心内科、呼吸科、耳鼻喉科,却不知病根在胃。治疗方面,药物只能暂时抑酸,无法修复松弛的“闸门”,手术才是根治关键。如

今采用微创技术,打几个小孔就能把韧带重新缝紧,术后两三天即可出院。

中国医师协会外科医师分会疝外科青年专家工作组副组长、中山大学附属第六医院周太成教授则给出了一组数据:全国约10%的人群患有胃食管反流病,其中1%具备手术指征——也就是说,每100个人里就有1个需要手术。

厦门大学附属中山医院普外科负责人傅锦波主任医师表示,国内60岁以上人群食管裂孔疝发病率约30%,全球总体发病率约15%。傅锦波提醒,这个病最怕的就是走错门。诊断需要胃镜、CT、24小时测酸测压、食管测压等专业检查,有些医院不具备这些设备,以致患者辗转多个科室却查不出所以然。

每天刷短视频取乐,心里却空落落的

的,堵得慌。心里有一个声音在反复回响:“你又浪费了一晚上。”明知道已经被手机“绑架”了,为何却改变不了什么?

厦门市仙岳医院心理治疗师汪燕芳:

深夜刷短视频停不下来后产生空虚和罪恶感,并因第二天再次重复循环而自责不已,这样的心理现象在这个网络高速发展的时代普遍存在,不少人都有类似的困扰。短视频之所以让人深陷其中,是生理、心理与社会因素共同作用的结果。

从生理因素看,刷短视频会持续激活大脑的奖赏系统,促使多巴胺大量分泌,带来即时的愉悦感;而“下一个视频会是什么”的不确定性,又会不断强化这种刺激。然而,这种快

乐十分短暂,一旦停下愉悦感便迅速消退,取而代之的是因虚度时间而产生空虚感。而这又需要再次通过刷短视频来获得满足,从而进入无限循环。

从心理因素看,很多人刷短视频本是为了放松,实则只是一种“假性放松”。它依靠持续不断的外部刺激占据注意力,让人暂时逃离压力与无聊,却无法真正缓解内心的疲惫;反而因为被动接收大量信息、持续消耗认知资源,更加缺乏面对现实问题的能力与勇气,陷入更深的倦怠与无望感。

从社会因素看,平台基于大数据的个性化推荐算法,会精准推送符合用户偏好的内容,逐步构筑“信息茧房”,让人在不知不觉中难以自拔。

想要摆脱短视频的“绑

架”,不妨尝试以下几种方式:

首先,觉察“刷短视频”背后的心理需求。如果只是偶尔短暂的放松,舒缓情绪和压力无伤大雅;若常常以刷短视频的方式回避现实生活中的压力和冲突,并形成依赖,就需要让自己有意识地面对现实的问题。

其次,给“使用手机”的行为设定清晰的行为边界。可以用手机自带的“屏幕使用时间”功能,设置每日使用上限;也可以建立简单规则,比如上床后不再刷手机、把手机放在远离床头的位置,减少无意识、盲目性质刷屏。

再次,寻找合适的替代活动。大脑需要愉悦感,但我们可以选择更健康、更持久的方式。试着用运动、阅读、学习,或是绘画、乐器、写作、线下社

交等活动,填补原本刷视频的时间。

最后,接纳并允许自我需要一些时间来改变。当你开始意识到自己被手机“绑架”时,恰恰就是改变的起点,这说明你内心始终向往更有价值的生活。我们从微小的行动开始建立一些正反馈,也允许自己偶尔可以“破戒”,一点点找回对时间和生活掌控感,重新做回生活的主人。



▲有心事,可加“精小卫心灵直通车”微信二维码发送您的问题。

分类信息

省级媒体 登报热线:0592-5140200、13859959550

招聘公告
受委托,于中拍平台举行下列标的的招租,现将有关事项公告如下:一、招租标的物:1.漳州市高新区兰庭小区S13(14幢)112号店面招租;2.漳州台商投资区角美镇山水大道8号观著S-2幢G07号图书馆第2层-5层房屋招租;3.观著S-5幢G01号-G05号文体中心第3-5层房屋招租,分开招租。二、标的展示、咨询:即日起在拍卖会前均可接受咨询、勘验;于标的所在地展示。三、报名时间、地点:拍卖会前(以保证金到账时间为准)法定上班时间可至漳州市龙文区水仙大街融都新界2号楼1104室办理报名手续,获取用户名和密码,取得竞标资格。四、竞拍时间:2026年5月12日上午10时起,持续60天。五、竞拍地点:中拍平台(https://paimai.caia123.org.cn)。六、招租信息将通过海峡导报、福建省拍卖行业协会网、中拍平台、标的现场张贴招标公告等方式发布。七、未尽事宜,详见招标文件。咨询电话:0596-2065510
福建特拍拍卖有限公司
2026年4月17日

●陈榕遗失注册会计师证书,身份证号:610323*****092X 注册会计师执业证书证号:610300750001,声明作废。

●林雷霆遗失渔业船员证书,证书编号:35062197305107449,发证日期:2022年10月28日,声明作废。

福建省省投拍卖有限公司 拍卖公告
【拍卖会1】受委托,我司定于2026年4月28日10时在中拍平台拍卖:武夷山市城市建设投资有限公司非转经经营中心位于武夷山市五九北路29号-8号等18处店面、摊位、房屋的招租权;保证金汇款及报名截止时间:2026年4月27日17时。

【拍卖会2】受委托,我司定于2026年5月8日10时在中拍平台拍卖:武夷山市里村镇九曲路20-21号01店面、02店面、03店面的3年租赁合同;保证金汇款及报名截止时间:2026年5月7日17时。

标的展示时间及地点:拍卖会1即日起至2026年4月27日17时,拍卖会2即日起至2026年5月7日17时,在标的所在地。

报名地址:福建省武夷山市彭祖路6号301室。
联系电话:15159994959
2026年4月17日

●福建省泰宁慧恩木业有限公司,税号:9135042961113362U,遗失特种设备使用登记证,证号:锅闽GT0164,设备注册日期:2008年5月22日,特此声明。

●福建荣耀装饰工程有限公司,遗失道路运输证,车号:闽DJ3661,证号350201295163,声明作废。

福建泉州云峰资产拍卖有限公司拍卖公告
定于2026年4月24日16:30在本公司拍卖:安溪县农贸市场提质改造项目二十年经营权。
竞买条件:提供合法有效的企业法人身份证明,并交纳竞买保证金50万元。标的物不接受联合体竞买。
保证金汇至:福建泉州云峰资产拍卖有限公司
开户行:泉州银行鲤城支行
账号:0000000778270012
咨询看样时间:即日起至2026年4月23日17时止
报名截止时间:2026年4月23日17时止
联系电话:22981286
联系地址:泉州市温陵南路178号二楼

●漳州市芩城区瑞豪金属材料加工厂遗失车牌号:闽E68266(黄色)的道路运输证,证号:闽交运管漳字3506022020482号,声明作废。

●遗失声明:刘慧于2026年4月15日不慎遗失身份证件,证号:350600*****1022,声明作废。

拍卖公告
受委托,我司定于2026年4月27日10时在莆田市荔城区英八二一街455号(荔城区供销社)五楼会议室公开拍卖:1.莆田市荔城区涵东街道顶铺路(水韵城)04号、162号店舖三年租赁权拍卖;2.莆田城厢区雷山路40号、60号、66号、72号、76号店面三年租赁权拍卖。竞买人的竞买资格及其他事项详见本公司《竞买须知》。

看样时间及地点:即日起至2026年4月26日止,在标的所在地。
报名时间:即日起至2026年4月27日10点止。
报名地址:莆田市荔城区幸福路738号三和大厦905。
联系电话:17759585927
福建省莆田市万泽拍卖有限公司
2026年4月17日

●厦门市湖里区身心健康社会服务中心遗失民办非企业单位法人登记证正本及副本,统一社会信用代码:523502066JB9662267,发证日期:2018年1月29日,声明作废。

拍卖公告
受委托,我司定于2026年4月28日16时在莆田市公共资源交易中心三层拍卖大厅公开拍卖:莆田市公安局交通管理支队城厢大队处置一批暂扣车辆报废拍卖(1290辆)。竞买人的竞买资格及其他事项详见本公司《竞买须知》。

看样时间及地点:即日起至2026年4月27日止,在标的所在地。
报名时间:即日起至2026年4月28日16点止。
报名地址:莆田市公共资源交易中心三层拍卖大厅。
联系电话:15960546086
福建省莆田市再兴拍卖有限公司
2026年4月17日

●厦门明发商业广场A1141-1142进场综合保证金票号2213514,2213515遗失,声明作废。

●福建益联物联网科技有限公司遗失财务专用章一枚,印章编码350110124362,声明作废。

告知书
王正玺(身份证号码:370212****3539),黄碧琴(身份证号码:352602****1874),湖北雨沛建设工程有限公司:
本局对黄碧琴在厦门市思明区禾祥西路585号604室(产权证地址:思明区禾祥西路585号6D室)存在违法建造一案,已审理终结。房屋所有权人为王正玺。现依法向你(你)公告送达行政处罚决定书(2026)061号《告知书》。自本公告发布之日起30日内即视为送达。请你(你)于送达之日起5日内提出书面意见或听证要求,否则视为自动放弃上述权利,我局将依法作出处理决定。
厦门市思明区城市管理和综合执法局

公告
福鼎市桐城街道唱歌电子商务店:本委立案受理的申请人罗荣与你司的劳动争议仲裁案,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你(你)公告送达本委作出的厦集美区劳动仲裁案(2025)第388号裁决书。限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区城发大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市集美区劳动人事争议仲裁委员会

告知书
白雪亮(台湾居民来往大陆通行证:02****72),蒋景建(身份证号:350426*****301X),湖北雨沛建设工程有限公司:
本局对厦门思明区塔埔路23号擅自改变建筑物、构筑物和其他设施使用功能影响城乡规划实施一案,已审理终结。现依法向你(你)公告送达行政处罚决定书(2025)606号《告知书》。自本公告发布之日起60日即视为送达。请你(你)于送达之日起5日内提出书面意见或听证要求,否则视为自动放弃上述权利,我局将依法作出处理决定。
厦门市思明区城市管理和综合执法局

公告
厦门市集美区周兴兴珠宝店:本委立案受理的申请人彭玲玲与你司的劳动争议仲裁案,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你(你)公告送达本委作出的厦集美区劳动仲裁案(2025)第3457号案件的《裁决书》。限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区城发大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市集美区劳动人事争议仲裁委员会

公告
厦门市集美区周兴兴珠宝店:本委立案受理的申请人彭玲玲与你司的劳动争议仲裁案,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你(你)公告送达本委作出的厦集美区劳动仲裁案(2025)第3457号案件的《裁决书》。限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区城发大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市集美区劳动人事争议仲裁委员会

省级媒体 登报热线:0592-5140200

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请验证对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

投资风险,入市需谨慎

●德化县盖德镇有济科技股份有限公司不慎遗失公章一枚,编号:35052610007519,现声明作废。

●厦门市平极荷福科技有限公司,不慎遗失公章一枚,财务专用章一枚,发票专用章一枚,声明作废。

●厦门臻谷商贸有限公司不慎遗失公章,财务章各一枚,声明作废。

●初识梵星贸易(厦门)有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。

●厦门市溪语旅游度假有限公司不慎遗失铜质公章壹枚,编号:35052110057246,现声明作废。

●厦门市聚隆扬建筑修缮有限公司不慎遗失公章、发票章各一枚,现声明作废。

●漳州龙文区安广科技有限责任公司不慎遗失公章一枚,编号:35060310048198,现声明作废。

●福建省兴安达物流有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●晋江市君维宇电子商务有限公司不慎遗失铜质公章一枚,编号:35058210107186,现声明作废。

●晋江市众汇财鞋业有限公司不慎遗失橡胶一枚,编号:35058210073893,现声明作废。

公告
福建省智慧广网科技有限公司:本委受理申请人陈福与被申请人福建省智慧广网科技有限公司关于确认劳动关系、赔偿、劳动报酬等劳动争议一案(台劳人仲案字(2026)第261号),因其他方式无法向你(你)送达仲裁文书,现依法向你(你)公告送达仲裁文书。参加仲裁通知书及开庭通知书。限你自公告发布之日起三十日内来本委领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。提交答辩书和举证的期限为公告期满后第十个工作日。本委定于2026年6月11日上午9时在本委第二仲裁庭开庭审理。逾期将依法缺席裁决。本委地址:福建省福州市台江区安南路18号群升商务中心5层;联系电话:0591-62006820。
福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会
2026年4月17日

关于直管公房变更户名事宜的公告

址于厦门市思明区屿后南路423号104室(用户号:71011036)直管公房,因原承租人易红毛死亡,其子易超龙向公房管理单位申请办理变更户名手续,根据直管公房相关规定,需易红毛及配偶吴丽娜所有的子辈及孙辈办理公证同意。

原承租人易红毛(于2008年8月3日死亡)及配偶吴丽娜(于2013年9月13日死亡)生前共有4个子女:女儿易永秀(户籍已迁往香港),儿子易永生(已于2012年9月15日死亡),儿子易聪明(已于1994年3月16日死亡),儿子易超龙。根据派出所户口迁出证明显示,女儿易永秀已于1983年将户口迁往香港,至今已失联数十年,无法取得联系,故无法进行公证或书面确认。为避免日后出现纠纷,特向社会公众公告如下:

1.易永秀及其子女自本公告刊登之日起30日内,请与易超龙(联系电话:18950013694)取得联系。
2.逾期无人主张权利或未提出异议的,将视为放弃相关权利,公房管理部门将依据现有材料及易超龙和易永生的子女、易聪明配偶与子女两人的确认意见,办理承租人变更户名手续。
3.因变更户名所引发的纠纷均由易超龙负责,纠纷无法解决的,由公房管理单位撤销本次变更户名,已签订的变更户名租赁合同无效。经协商一致后,在60天内重新提交该房屋承租人变更户名申请,逾期未能办理的由公房管理部门无条件收回该房屋。

特此公告。
申请人:易超龙、易永生的子女、易聪明配偶与子女
2026年4月16日

公告
李思威:本委已立案受理申请人厦门市有鱼甄选网络科技有限公司对你的劳动争议案,已审理终结。因你委通过其他方式无法送达,现依法向你(你)公告送达本委作出的厦集美区劳动仲裁案(2026)第801号、厦集美区劳动仲裁案(2026)第802号的《被申请人参加仲裁通知书》《仲裁告知书》《举证告知书》《送达地址确认书》《劳动争议仲裁申请书》副本、证据副本、《开庭通知书》(开庭时间:2026年5月29日08:30,地点:厦门市思明区莲前西路959号莲前街道办事处二楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市思明区劳动人事争议仲裁委员会
2026年4月17日

公告
高兴时代(厦门)数字科技有限公司:本委已立案受理申请人李家辉、何美惠对你(你)提起的仲裁申请。因你委通过其他方式无法送达,现依法向你(你)公告送达本委作出的厦集美区劳动仲裁案(2026)第801号、厦集美区劳动仲裁案(2026)第802号的《被申请人参加仲裁通知书》《仲裁告知书》《举证告知书》《送达地址确认书》《劳动争议仲裁申请书》副本、证据副本、《开庭通知书》(开庭时间:2026年5月29日08:30,地点:厦门市思明区莲前西路959号莲前街道办事处二楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市思明区劳动人事争议仲裁委员会
2026年4月17日

公告
厦门市集美区周兴兴珠宝店:本委立案受理的申请人彭玲玲与你司的劳动争议仲裁案,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你(你)公告送达本委作出的厦集美区劳动仲裁案(2025)第3457号案件的《裁决书》。限你司自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区城发大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市集美区劳动人事争议仲裁委员会

注销公告
松溪县日光幼儿园(统一社会信用代码:52350724MGC5312236)(办学许可证号:13507246000311)经理事会决议,拟向登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日内向该学校清算组申报债权,清算结束后,该学校将依法向登记机关办理注销手续。
松溪县日光幼儿园
2026年04月16日