

# 校园急救不是“选修课”，是“必修课”！



□王军荣

学校食堂排队就餐，厦门市国祺中学16岁女生突然倒地。老师们第一时间冲到她身边，发现她心脏骤停后，接力心肺复苏10余分钟，并使用自动体外除颤仪(AED)把女生从死亡边缘抢救回来。经过半个月的住院治疗，女生脱离危险。(4月23日《海峡导报》)

学校食堂排队就餐，16岁女生突然倒地心脏骤停，

幸运的是，三位老师第一时间赶到她身边跪地接力心肺复苏，且学校配备的AED设备能正常使用。如今，女生已脱离危险，一条年轻的生命、一个家庭，被稳稳地托住了。

这名16岁女生之所以能转危为安，就因为急救技能已成为校园的“必修课”。这背后，是学校对“生命至上”理念的坚定践行。一方面，学校组织教职工参加急救技能培训。据了解，国祺中学取得急救证的教工共有26位。一个多月前的3月12日，学校刚刚进行了实战演练，多位老师上手操作AED；另一方面，学校全力保障AED设备正常可用。本学

期初，厦门市同安区教育局曾提醒各校要检查AED是否能正常使用，学校更是进行一系列检查，发现AED电池有问题，第一时间购买新电池完成更换。

我们都知道，在心脏骤停这种极端紧急的情况下，要保障生命安全，不仅需要爱心，更需要专业的“技能”和充分的“准备”。这两点，学校都做到了。当意外降临时，三位老师并非“第一次上手”，而只是对日常急救培训成果的一次实战检验。

反观当下一些学校，急救教育的现状并不乐观。有的学校虽然配备了AED，但从未组织过相关培训，设备成

了“摆设”；有的学校把急救课当作“走过场”，没有认真学习，也没有真正掌握急救技能……这些差距，在平时看不出来，可一旦出事，就是生死之别。

急救技能成为校园“必修课”，真的很重要。对于任何一位老师来说，急救能力都应人人具备，因为心脏骤停不会提前通知，它可能就发生在任何学生聚集的地方。而第一个到达现场的，大概率不是120，而是老师。守护学生的生命安全，老师们必须学好急救这门“必修课”。届时，这份幸运就不再是“奇迹”，而是理所当然。



## “大字吹牛、小字甩锅”这种戏码该收场了

□徐建辉

醒目标注松茸酱油，“松茸”含量却微乎其微，旅游产品号称“优惠全包”，角落里的小字却写着热门景点不含在内。您是不是也遭遇过这种“大字吸睛、小字免责”的误导性宣传？这种“文字游戏”和“套路营销”近年来也成为消费者投诉的热点问题之一。(4月23日央视新闻)

“大字吸睛，小字免责”，这类玩文字游戏的误导性广告，早已成为侵扰消费市场的顽疾。市场监管总局重拳整治“大小字”乱象，正是向虚假宣传亮剑、守护消费公平的有力之举。

整治“大小字”营销困局，必须打出监管、自律、监督的组合拳，以多元共治实现长效治理。监管部门要刚性发力，细化提示性用语的量化标准，明确字体、位置、展示时长等硬性要求，让执法有章可循；从严查处误导宣传、虚假广告行为，大幅提高违法成本，让套路商家付出沉重代价。商家作为第一责任人，更应摒弃投机思维，主动承担信息披露义务，用清晰、真实、无歧义的宣传取代文字游戏，守住诚信经营的底线。

同时，电商平台、直播机构要压实审核责任，把好宣传内容关口；消费者也要擦亮双眼，主动维权，让违规宣传无处遁形。多方同向发力，才能从根源上肃清乱象，让营销回归真诚为本的初心。



## “阅读冠军”是位二孩妈妈，这个榜样可以有

□杨贤云

4月23日是“世界读书日”。日前，厦门市图书馆发布2025年度阅读报告，一批“阅读达人”格外亮眼。其中，王姓读者凭借全年1341册次的借阅量，当选年度“阅读冠军”。这名王姓读者是一位二孩妈妈，她坚持每周前往图书馆，为家中两个孩子挑选适配书籍，阅读早已深度融入家庭日常。(4月22日《海峡导报》)

当“阅读”遇上“二孩妈妈”，不少人会默认二者难以

兼顾，但这位二孩妈妈用一年1341册的借阅成绩，打破了这一固有认知，用执着坚守诠释了书香与生活的双向奔赴。

这位二孩妈妈的阅读坚守，藏着最动人的生活智慧与责任担当。身为母亲，她既要兼顾家庭琐碎、照料两个孩子，又始终抽出时间与书籍相伴，一年1341册的借阅量，折算下来日均超3册，背后是日复一日的坚持与深耕。她不仅自身践行阅读、涵养心性，更将阅读融入育儿日常，用书香滋养家庭、浸润孩子成长，让阅读成为家庭生活的重

要仪式，这份无声的坚守，远比“阅读冠军”的头衔更具分量与意义。

阅读从不是遥不可及的高雅追求，而是藏在平凡日子里的治愈力量与精神滋养。这位二孩妈妈的实践，彻底打破了“带娃没时间阅读”的固有偏见，她用行动证明，热爱可抵琐碎，坚持能成习惯。她的故事，不仅是个人阅读坚守的生动写照，更为无数职场妈妈、二孩家庭树立了可学可仿的榜样——不必追求轰轰烈烈的壮举，只需日复一日的点滴积累，就能让书香浸润生

活、滋养成长，让平凡日子绽放不一样的光彩。

全民阅读的普及，并非是一句空洞的口号，而是由无数个像这位二孩妈妈一样的普通读者共同支撑、共同践行。她用1341册的借阅量，生动诠释了“平凡亦有光芒”的深刻内涵，也让我们清晰看到：阅读从来不分身份、不分境遇，无关年龄与职业，只要心怀热爱、坚持不懈，就能在书页间遇见更好的自己，用书香点亮平凡日子，传递温暖与向上的力量，为全民阅读注入持久活力。



## 取消午休换早下班，你怎么看？

□邢承木

据《中国青年报》报道，近日，“取消午休、16点下班”的话题冲上热搜，网友吵得不可开交。支持方盼着避开晚高峰、多些私人时间，反对方担心没午休会累垮身体，更怕“两头落空”，既没了休息，也没能提前下班。

根据《劳动法》，用人单位只需保证劳动者每日工作不超过8小时、每周不超过44小时即可，午休是否设置、如何安排，主要由企业自行规定，并在员工入职时明确告知。

现实中，已有企业践行“无午休早下班”模式，中午留半小时用餐时间，下午4点就能离岗，既保证了总工时合规，也满足了部分员工的需求。这种模式的核心优势，在于打破了“耗

时长=效率高”的固有认知，让工作更连贯，也让员工能避开通勤高峰，多些时间陪伴家人。

当然，试行这种模式，不能忽视反对派的担忧，更不能触碰劳动权益的红线。不少网友担心“中午不睡下午崩溃”。更值得警惕的是，部分企业可能借“取消午休”之名行“延长工时”之实，表面上提前下班，实则暗中增加工作任务，出现既没了午休也不早下班的尴尬局面。

试行“取消午休换早下班”，关键在于“自愿”和“合规”。企业不能搞“一刀切”，强迫所有员工接受，而应充分征求员工意见，提供选择空间。

劳动权益的保障，从来不是单一模式就能解决的，而是需要企业、员工和工会三方协同发力。企业要树立“以人为本”的用工理念，试行新工时模

式前做好可行性评估，完善监督机制，定期听取员工意见，及时调整优化；员工要增强维权意识，明确自身权益边界，若遇到侵害权益的情况，及时向工会或劳动部门反映；工会则应发挥桥梁作用，监督企业规范用工。

职场用工模式本就该与时俱进，没有放之四海而皆准的方案。“取消午休换早下班”不是标准答案，却为灵活用工提供了一种可能。在法律框架内，尊重企业的经营自主权和员工的个人意愿，试点探索、稳步推进，既不盲目跟风，也不墨守成规，才能找到兼顾企业发展与员工权益的平衡点。无论是保留午休还是提前下班，最终目的都是让劳动者的付出得到合理回报，让工作与生活实现更好的平衡，这才是职场良性发展的应有之义。

### 公示

根据福建省新闻出版局通知要求，我单位已对拟申领记者证人员的资格进行严格审查。现将我单位拟申领新闻记者证人员名单进行公示。

名单如下：刘韞佳、杨程俊、单宁、罗欣兰、苏涛、张艳峰、林梓健。

福建省新闻出版局记者证管理举报电话：0591-87558447；海峡导报社记者证管理举报电话：0592-5091055。

海峡导报社  
2026年4月24日

### 福建承信拍卖行有限公司竞价公告

受委托，我公司在厦门市资产资源交易系统(<http://120.41.41.16:9101/>)采用网络竞价方式公开竞价以下标的五年租赁权。详情请查询厦门市公共资源交易网(<http://zjy.asxm.gov.cn/>)公告及附件。

【竞价会1】定于2026年5月15日上午9:30举办“海沧区安置房项目兴港花园、佳鑫花园、佳芸花园店面、办公室及商场共8个标的招租”竞价会，报名时间：2026年4月22日9:00—2026年5月14日17:00止(保证金须在2026年5月14日16:30前到账)。

【竞价会5】定于2026年5月19日上午9:30举办“海沧区安置房项目佳芸花园、临港新城二期、新美村安居房店面、商场及超市共3个标的招租”竞价会，报名时间：2026年4月22日9:00—2026年5月18日17:00止(保证金须在2026年5月18日16:30前到账)。

【竞价会3】定于2026年5月20日上午9:30举办“福建省厦门天竺山国有林场林分天竺园21套住宅房屋，共1个标的招租”竞价会，报名时间：2026年4月22日9:00—2026年5月19日17:00止(保证金须在2026年5月19日16:30前到账)。

以上竞价会看样时间：2026年5月7-8日(即日起预约看样，上班时间)，咨询电话：0592-5115333。

投资有风险  
入市需谨慎

### 厦门翰嘉拍卖有限公司拍卖公告

受委托，我单位定于2026年5月7日在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)举行如下2场拍卖会：  
★10:00:思明区泥厝祖祠周转房拆除权及场地平整项目，起拍价：1万元；★11:00:思明区洪文社区泥厝临时铁皮房拆除权及场地平整项目，起拍价：1000元。看样时间：4月29-30日。

另定于2026年5月7日9:30在厦门市资产资源交易系统(网址：<http://120.41.41.16:9101/>)采用竞价方式对“海沧区慈济二里108、134号上下层5年租赁权”标的进行公开竞价。报名时间：4月20日9:00-5月6日17:00(保证金需在5月6日16:30前到账)，看样时间：4月27-28日。标的详情及报名流程详见厦门市公共资源交易网信息公告及附件；查询网址：<http://zjy.asxm.gov.cn/>。以上咨询电话：19859228460、0592-5532811；详见微信公众号“掌上拍卖”。