



打好健康“疫苗” 护航学子“职”面未来

福建省2026年《职业病防治法》宣传周启动仪式首次步入校园

导报记者 石程罗纳
通讯员 陈旭 文/图

4月24日上午,2026年《职业病防治法》宣传周福建省启动仪式等系列活动在厦门工学院举行。这是省级宣传周启动仪式首次步入校园,实现与青年学子零距离对接,填补了我省职业健康早期教育的关键环节。从厂区到校园,从在岗职工到即将步入职场的青年学子,职业健康保护正把防线筑得更早。

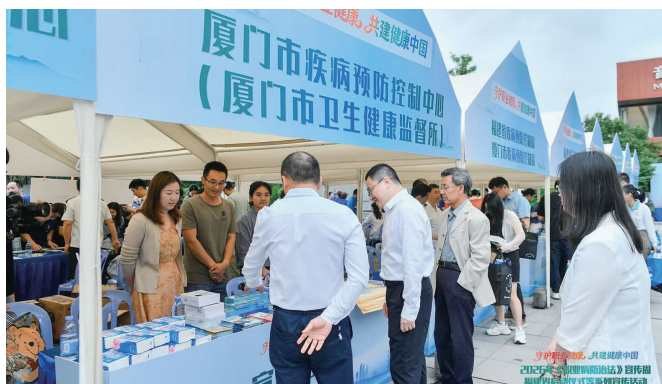
今年宣传周的主题为“守护职业健康,共建健康中国”,活动由省卫健委、省疾控局等单位联合主办,厦门市卫生健康委员会、福建省职业病与化学中毒预防控制中心、厦门工学院、厦门市疾病预防控制中心共同承办,集美区卫健局、集美区疾控中心等单位协办。活动现场,主协办各单位工作人员,省、市、区三级职业健康相关工作人员、厦门工学院师生、企业和劳动者代表近500人参与。



▲参与者在游戏区的职业健康主题涂鸦布上认真创作。



▲投壶游戏区,市民把箭矢投向标有职业危害因素的壶具。



▲活动现场设置的宣传服务摊位,为群众提供政策咨询服务。

从“对症下药”到“打好疫苗” 把关口前移到就业前

“以前进企业做职业病防治宣传,面对的大多是已经在接触职业病危害因素的劳动者,能做的是提醒和补救。但进校园不同,学生们还没上岗,没有形成作业习惯,这时候种下防护意识,就是从源头做预防。”厦门市疾病预防控制中心放射卫生与职业健康处处长陈旭打了个比方,进企业是“对症下药”,进校园则是“打好疫苗”,将职业健康保护从“入职后补救”转向“就业前培育”。此次进校园是落实职业健康知识“五进”部署的一项具体行动,是福建推动职业健康关口前移、打通宣教“最后一公里”的缩影。

厦门市卫健委党组书记、主任花育明表示,启动仪式走进校

园既是关口前移、源头防控的战略之举,也是面向未来、护航青春的长远之策。高校是青年学子走向职场的重要桥梁,是培育职业健康素养的前沿阵地,在校期间树立起职业健康意识、掌握防护技能,才能在走向工作岗位时远离职业伤害。

省疾控局党组书记、局长,省卫健委副主任翁斌指出,2026年是“十五五”开局之年,面对新业态蓬勃发展带来的职业健康新挑战,要扎实推进职业健康事业高质量发展。他强调,要夯实基层基础,补齐技术短板,强化协同与共治;要创新宣传形式,推动职业健康知识“五进”走深走实;要推广科技赋能防控技术,推动防治网络向新就业形态延伸覆盖。

从“被动听”到“主动学” 把防护知识变成一场沉浸体验

活动现场还同步开展了职业健康公益市集、专家咨询、健康义诊、知识讲座、职业健康个人防护用品选配展演、趣味互动、企业座谈交流等系列配套活动。

互动游戏区的涂鸦释放、投壶游戏(危害因素分类)、警示标识拼图、健康肺达人、职业健康知识闯关,每一关游戏都让学生们在游戏中不知不觉记住了危害识别、防护要点和法律常识。“以前觉得职业病离自己很远,今天才知道,将来进实验室做材料检测、进车间实习,都可能接触到粉尘和噪声,防

护意识真的要早点有。”一名大三的学生发出感慨。

专家咨询和健康义诊同样排起了长队。疾控人员和职业病诊断医师为师生们解答“长期伏案算不算职业病”“实习生能否享受职业健康保护”等接地气的问题,把专业知识化作了零距离的交流。

“没想到职业健康可以用这么有趣的方式走进我们中间。”进行现场沉浸式体验的学生表示,“听了讲座、玩了游戏,开始认真想自己未来的工作环境会面临什么风险。”

从“硬核”科普到“软心”疏导 为学生构建健康防线

厦门医学院公共卫生与医学技术学院学生代表黄思敏,从预防医学专业视角分享了对职业健康的认识,倡导每一位劳动者主动学习防护知识,做自己健康的第一责任人。

厦门工学院机械电气与信息工程学院学生代表刘宣妍,则用切身经历讲述了工科学生面临的真实健康风险:久坐画图带来的骨骼肌肉损伤和视力下降,车间作业中接触噪声、粉尘对听力和呼吸系统的潜在影响,以及长期精神紧绷引发的失眠焦虑。“健康是人生最宝贵的财富,更是我们深耕行业、追逐理想

的坚实基础。”刘宣妍说。

从“防病”出发,从“体验”谈起,两名学生表达了青年学子主动学习职业健康知识、提升自我防护能力的决心。职业健康教育,正成为每一位准劳动者的“必修课”。

活动现场,省职控中心副主任医师张燕通过辐射剂量类比与防护三原则,帮助学生厘清物理世界的认知误区;厦门市仙岳医院中级心理治疗师陈冰冰则通过“着陆技术”与情绪觉察练习,引导学生走出内心世界的情绪风暴。两场讲座从“硬核”科普到“软心”疏导,为学生构建起一道健康防线。

从“被动救治”向“主动预防”转变 树立“健康第一、防护先行”理念

“宣传周只有一周,但职业健康意识的培养需要贯穿整个教育过程。”陈旭介绍,厦门市疾控中心正在规划两套进校园的常态化路径:一是与高校共建职业健康教育课程模块,争取将其嵌入就业指导课和实训安全培训中,让每个学生毕业前都系统了解职业健康防护常识;二是培育大学生职业健康志愿者队伍,由疾控中心提供专业培训,以同伴教育的方式让防护意识在校园里持续传递。

厦门工学院相关负责人表示,职业健康教育是学校“全人教育”的重要一环。学校将继续把职业健康知识全面融入入学教育、实训实操、毕业就业等关键环节,实现分层分段、全员全覆盖普及。未来还将开展常态化主题宣传、实景体验与科普活动,在学生心中牢固树立“健康第一、防护先行”的职业理念。“工科学生未来大多进入制造业一线,让每个学生带着防护意识走出校门,是对学生负责,也是对未来企业

负责、对社会负责。”该负责人表示,职业健康教育内容将同步纳入现有课程,结合实习实训、岗位安全认证等实践环节,搭建起理论教学、案例解析、实操演练的完整教学闭环。

据悉,宣传周期间,全市各区还将陆续开展主题宣讲、健康义诊、企业座谈等配套活动,推动职业健康知识进机构、进企业、进学校、进乡村、进社区,让防护意识在更多劳动者心中生根发芽。厦门市将以此次宣传周为契机,持续健全政府牵头、部门协同、企业主责、社会参与的职业病防治工作格局,推动职业病防治由被动救治向主动预防、全程管理转变,深化校地合作,推广“校园健康护航”模式,让职业健康知识进校园、进课堂,助力青年学子树立“健康第一、防护先行”理念。

从一次“首次”,到一种常态;从一个校园,到更多校园……厦门职业健康的校园实践,正为“健康中国”写下生动注脚。