



乐动林墩水上运动中心

“五一”来长泰 慢生活等你

通讯员 陈玉师 林婷婷
 导报记者 洪婷婷

温泉、漂流、听琴、赏花……

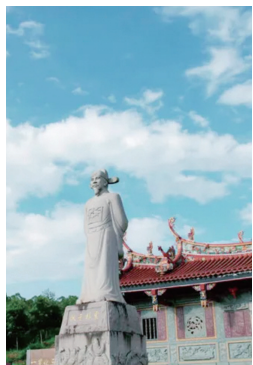
不用赶路,只管漫步。

在漳州长泰,“慢”不是奢侈,而是日常。

4月18日,2026年福建省文旅经济发展大会在漳州拉开序幕。大会以“清新福建·闽式生活”为核心,倡导一种“清新自在、从容惬意、张弛有度”的旅行方式。而这份闽式生活的完美样本,就在——长泰。

紧随省级大会的步伐,4月28日,长泰区第五屆全域旅游发展大会将在枋洋镇科山村状元祠祠火热登场。没有枯燥的会议流程,只有扑面而来的长泰烟火气:实景上演的状元主题情景剧、全网首发的AI文旅大片、一字排开的光鱼家宴、逛吃不停的状元集市……一场大会,把长泰的文脉、食脉、人脉全部打通。

为了迎接“五一”假期,长泰早已备好厚礼。官方重磅推出“十个一”系列配套措施,从交通接驳到消费券发放,从业态提升到全链条服务,把“食住行、游购娱、体展演”安排得明明白白。这个“五一”,来长泰,慢悠悠地逛,顺便把实惠“薅”到手。



▲科山村状元林震像



▲光鱼

吃 从光鱼宴到街头小摊 满城皆是烟火味

长泰的餐桌,从不让人失望。

先说头号明星——光鱼。产自枋洋镇径仑村的中华倒刺鲃,连鱼鳞都能吃,肉质细嫩,刺极少。大会期间,长泰推出“光鱼家宴”,清蒸、炖汤、香煎、酱蒸、鱼羹五道核心菜,配上枋洋四大桶和非遗黑豆腐,官方菜单已为你搭配妥当。

老店也各有绝活:亭下竹筒饭店的竹筒香饭,打开瞬间竹香混着饭香扑面而来;欢喜饭店的砂仁排骨,用长泰本地产的砂仁炖制,淡淡的药香渗进肉里,

味道独特;还有又一村的山珍海味螺、牛角湾农庄的甲鱼番鸭汤、宴遇食府的特色炮筒鱼……每一道都值得专门跑一趟。

街头巷尾,则是另一种幸福。煎包皮薄底脆,咬一口汤汁四溢;四果汤是闽南人夏天的解暑神器;酸梅水果现切现拌,酸甜开胃。炸五香、干拌面、咸粿……这些地道的闽式风味,几块钱到十几块钱就能买到满满的幸福感。从早到晚,长泰的街头总有热气腾腾的小摊等着你。



▲半月山乐动健康养生度假区

住 泡温泉、住树屋、睡进果园里

来长泰,不住一晚太亏了。

半月山温泉小镇,58个露天泡池散落在山坡溪谷间,富锶苏打温泉泡完皮肤滑滑的。想要私密?每间客房都自带独立泡池,夜里泡着温泉数星星,惬意得很。

果宿民宿,由有50年历史的国营青年果场改造,果园把客房团团围住。没有压力,没有喧嚣,只有山、树、茶以及早晨的鸟鸣。这家民宿最近获评国家甲级民宿,住进去,一身疲惫就

放下了。

山水畔民宿,12栋建在古树之间的树屋,下面是溪流和竹林,还有小型萌宠乐园。这里成了多部影视剧的取景地,从漳州市区开车约45分钟,像闯进了童话世界。

还有铂顿元世纪,藏在白墙黛瓦的庭院中,溪路由传统闽南四合院改造,奇趣谷周边的民宿群落环绕着果园与丘陵……无论你是一个、一家人,还是一群人,长泰总有一张床,能让你睡得香甜。

游 在山里看海,在田园里撒欢

长泰最绝的,是把一座海洋馆搬进了大山。天柱山欢乐大世界就建在天柱山国家森林公园里。这里的海底巨幕拿过吉尼斯世界纪录,视野开阔得不像话。走进海底隧道,鲨鱼、鳐鱼、石斑鱼从身边悠悠游过。每天,海豚剧场和海兽剧场各有两场表演,每场15分钟。

气温渐升,怎能少了一场痛痛快快的亲水之乐?全长8公里的长泰漂流,落差62米,途经60多个弯道、70余个跌水区,可享2.5小时黄金漂流体验。

想安静一些,就去枋洋镇内枋村,在清澈溪水中搭一顶帐篷,泡一壶茶,听风从林间穿过——“昼赏景、夜观星、日品茶、拾野趣”,这是长泰给亲水者的另一份温柔。

十里蓝山的寻梦谷藏着16级瀑布,天然落差280米,沿溪步道蜿蜒1.5公里。一脚踏进去,体感直降三四度。彩虹滑道和玻璃观景平台则是另一种快乐,200米长的滑道,坐着充气圈俯冲而下,尖叫声和笑声在山谷里回荡。

带孩子出行,长泰也备好了选择。长泰文庙是省内规模最大的孔庙,定期举办开笔礼、成人礼。长泰还是漳州唯一的文状元林震的故乡,在枋洋镇科山村,保留着状元祖屋、状元井、状元读书处等古迹。

若想亲近自然,奇趣谷用360亩广阔天地接纳孩子们的奔跑。萌宠互动区里,羊驼、梅花鹿等着被投喂;环谷小火车穿过天空牧场,风从耳边过,笑声撒了一路。连央视主持人石笑歌、中国花样滑冰运动员金博洋、新生代音乐剧演员刘乙萱都来打卡,你还不来?

心乡谷自然生活节、安若小镇春日花花游园会……铜锣浴音声疗愈、中草药研学、草坪音乐会等活动轮番登场,五天连开不重样。无论你是想循着明星足迹打卡同款机位,还是只想在山野里泡汤听风、手作慢活,这里都能把假期妥帖地安放。



▲天柱山欢乐大世界



▲长泰漂流

购 把长泰的味道和手艺带回家

出门一趟,总得带点什么回去。长泰的好东西,大多长在土里、挂在树上、藏在老手艺人的指间。

吃的:径仑村光鱼,枋洋大树碱面,全国名特优新产品长泰砂仁,长泰明姜,枋洋豆签薄如纸、细如绸,内枋黑豆腐豆香浓郁,芦柑、状元蜜桔清甜可口……每一样都带着长泰山水的味道。

工艺品:省级非遗长泰竹编值得一看。篮子、茶盘、果盒、竹编包,每件都在传承人林仁凤“指尖功夫”下,历经劈篾、刮青、编织等十几道工序完成,精致耐用。

想买这些东西,不用大包小包拎着逛景区。长泰整合了“吃、住、行、娱、购”要素,打造了“慢客长泰”智慧文旅系统,一部手机就能搞定。

旅游小贴士

免费公交,说走就走

文旅专线免费公交运营45天,覆盖整个会期,从漳州古城南直达长泰汽车站,每60分钟一班,免预约、直接上车。具体班次可在“新长泰微新闻”微信公众号查询。

10万元消费券 最高立减200元

总额10万元的文旅惠民消费券已上线,覆盖住宿、餐饮、景区门票,面额为满200元减50元、满400元减100元、满800元减200元。4月17日至5月31日,每日上午9:00通过“慢客长泰”微信小程序准时申领,数量有限,先到先得。

三条宝藏路线 闭眼跟玩不踩雷

官方贴心推出了三条宝藏路线,串联起山水、人文与美食:

●路线一·欢乐野趣线(两日游):天柱山欢乐大世界→欧暇·地中海酒店→伍色竹塔→半月山温泉

●路线二·山水人文线(一日游):十里蓝山→长泰漂流→长泰文庙

●路线三·田园治愈线(一日游):牧野欢谷→长泰果宿→奇趣谷

随着2026年福建省文旅经济发展大会的召开,福建正全力推动文旅经济高质量发展。而长泰,作为漳州文旅的重要一环,正以“全域景区、全域旅游、全域发展”的姿态,迎接每一位向往“闽式生活”的旅人。

在这里,吃有光鱼宴和乡野美味,住有温泉民宿和果园树屋,玩有山海奇观和田园野趣,购有乡土风物和非遗手工艺。

一条专线、一部手机、一张消费券,让这份“长泰心意”触手可及。

这个“五一”假期,别再赶路。来长泰,赴一场“慢”生活之约。

长泰准备好了!
你,准备好了吗?