

14岁少年胸腔取出“定时炸弹”

医生提醒:此类肿瘤隐蔽性极强,孩子偶发胸痛家长切莫大意

导报讯(记者 李方芳 通讯员 蔡惠州 陈苹)孩子偶尔喊声胸痛,许多家长往往当成是累了,没太当回事。然而,正是这看似“不起眼”的偶发性胸痛,却可能暗藏致命危机。近日,厦门市儿童医院心胸外科团队成功为一名14岁患儿实施了高难度胸腔镜下纵隔心脏旁肿瘤切除术,用微创技术拆除了紧邻心脏的“定时炸弹”。

14岁的乐乐(化名)一段时间以来偶尔会感到胸痛,起初家长并未在意。直到一次社区胸片检查提示“心影不规则”,一家人才慌了神,赶紧带着乐乐来到厦门市儿童医院就诊。经胸部CT检查,乐乐被确诊为纵隔肿瘤。

据介绍,纵隔是胸腔中央、两肺之间的“核心区域”,里面布满了心脏、大血管、气管、食管等关键器官。这里一旦长出肿瘤,就如同在胸腔里埋下“定时炸弹”,随着瘤体增大,随时可能压迫周围重要组织,引发严重后果。

面对紧急情况,医院心胸外科张德重主任立即为乐乐开通绿色通道,完善核磁增强检查,进一步明确肿瘤的性质和位置。后续影像结果显示



▲张惠锋主任(右)为孩子进行微创手术。

病情更为凶险:肿瘤紧挨着心脏和大血管,位置极为特殊,手术中稍有不慎就可能损伤重要器官,难度极大。但若不尽快手术切除肿瘤,患儿可能出现严重呼吸困难、上腔静脉压迫综合征,甚至危及生命。

考虑到乐乐年仅14岁,传统开胸手术创伤大、恢复慢且可能留下明显疤痕,影响孩子未来的生活,医院迅速启动多学科协作。心胸外科团队联合麻醉科、影像科专家,并与上海总院张惠锋主任、王炫主任进行周密的术前讨论和

评估,最终决定采用胸腔镜微创技术进行手术。

手术中,在麻醉科医生的全程护航和张惠锋主任的精细操作下,手术团队仅在患儿胸壁做了几个微小切口,便通过高清内窥镜和手术器械探入胸腔。在不损伤心脏及周围重要血管、神经的前提下,医生精准地将紧邻心脏的肿瘤完整剥离并取出。整个手术出血量极少,过程十分顺利。

术后,乐乐生命体征平稳,之前反复出现的胸痛症状

彻底消失,恢复情况良好,家长悬着的心终于放了下来。

心胸外科医生特别提醒,纵隔肿瘤在儿童中其实并不少见,但其隐蔽性极强。发病初期,孩子可能数月甚至数年都没有任何异常,大多因其他疾病检查时偶然发现,或是肿瘤长大压迫器官出现症状后才就诊,往往错过最佳治疗时机。纵隔肿瘤可毫无症状,也可能引发胸痛、咳嗽、呼吸困难等表现,对孩子的健康威胁极大。因此,家长对孩子口中的“胸痛”切莫大意。

盲目佩戴隐形眼镜 女子险“盲目”

近日,因长期不当佩戴隐形眼镜引发干眼、角膜上皮缺损,加之接受不规范诊疗,一名29岁女子双眼角膜出现大面积混浊发白,险些失明。医生提醒,干眼症患者佩戴隐形眼镜需慎之又慎,若佩戴不当不仅会加重干眼症状,还可能损伤角膜,引发严重眼部病变。

盲目止痛致病情加重 双眼角膜发白近乎失明

20多岁的黄女士长期佩戴隐形眼镜,且每日佩戴时间较长。其间,她虽出现眼干、刺痛等不适症状,但并未意识到这是长期佩戴隐形眼镜引发的干眼症。加之隐形眼镜清洁护理不当,眼部不适持续加重。一次眼部刺痛难忍时,她前往当地诊所就诊,诊所为其使用麻药缓解疼痛。此后,黄女士多次采用该方式减轻刺痛,直至眼部发生严重病变,仍未能及时察觉。

就诊于厦门眼科中心时,黄女士双眼已近乎失明。医院眼表与角膜病学带头人吴护平教授经详细问诊与系统检查,确诊黄女士双眼角膜均出现大面积瘢痕样混浊,即角膜白斑,视力已基本丧失,仅能通过角膜移植手术进行有效治疗。

长期不当佩戴隐形眼镜 警惕加重干眼症状

面对如此严重的角膜损伤,唯有通过角膜移植方能帮助患者恢复视力。为最大程度保留黄女士眼部自身组织,在全面评估病情后,医生优先为其实施右眼板层角膜移植手术。该术式仅替换角膜中层病变组织,保留角膜内皮层,能更有效地帮助患者恢复视力。术后复查显示,黄女士右眼植片透明在位,视力已恢复至0.4。待右眼情况稳定后,她还将择期接受左眼角膜移植术。

医生提醒,部分干眼症患者并不适合长期佩戴隐形眼镜,否则会加重眼部干涩。同时,镜片摩擦干燥受损的角膜,极易造成角膜上皮损伤;若镜片清洁护理不到位,还会显著增加角膜感染风险。因此,建议尽量减少隐形眼镜佩戴、缩短单次佩戴时长。一旦出现眼干、眼红、刺痛、畏光、流泪等不适症状,需立即停戴,并及时前往正规眼科机构就诊,切勿接受不规范治疗,造成不可逆的视力损害。

导报记者 李方芳
通讯员 梁尘

每天和同学“煲电话粥”,儿子这是咋了?



导报记者 林少蓉

厦门市仙岳医院心理治疗师辛宛瑜:

初中生和同学间高频率、长时间通话,影响了原本正常的生活节奏,这确实容易引起家长的不安。相信您不仅是担心孩子的社交状态,还忧虑这个现象是否存在时间管理、亲子关系、心理健康等“隐性”风险。

从生理上看,青春期的孩子因为额叶未完全发育成熟等特点,一方面自控力较弱,无法制约那些令自己感到高兴和愉悦的行为,容易沉浸其中;另一方面对时间的感知不敏感,有时可能会意识不到时间的流逝。

从心理上看,初中生进入青春期早期,正处于自我

认同与社会性发展的关键期,其社交重心会逐渐从亲子关系转向同龄伙伴,通常表现为:看重和同伴的连接,渴望和同龄人分享并愉快地讨论共同感兴趣的话题;通过倾诉和吐槽,释放成长过程中面临的学业、人际、亲子关系、心理健康等“隐性”压力。因此,孩子热衷于与同龄人通话,或许是他们探索关系边界、练习情感表达、建立归属感和自我认同感等满足社会心理发展需求的一种表现。

如何更好地处理孩子社会心理需求和亲子关系、时间管理等方面的矛盾,家长不妨做出以下尝试:
首先,接纳孩子的社交需

求,缓和亲子关系。尊重孩子交友的权力和选择,避免因给其贴上“沉迷通话”“不听话”等标签而引发孩子的抵触情绪。我们可尝试非对抗性的沟通方式来表达关系,如:“妈妈注意到你最近和同学聊天特别开心,不过有时候听到9点还在打电话,我担心你不够时间写作业。”

其次,共同商议和制定规则。对于通话时间、手机使用等规则的建立,重点是把制定的主动权适当授予孩子,让其更有掌控感并愿意遵守,而不是觉得这是家长强加给他的要求。

再次,提供替代性社交活动。一方面,可鼓励孩子邀请好朋友来家里做客等线下互

动,面对面的人际互动更能有效增进情感联结,也能让孩子感受到被尊重和认可;另一方面,也可尝试创造和发展家庭成员间的信任度和感情。

最后,随时观察孩子状态的变化。如果孩子长时间出现无法完成功课、成绩明显下滑,或者除了打电话不愿意出门社交等情况,建议进一步寻求专业精神心理机构的帮助。

加「精小卫心灵直通车」微信二维码发送您的问题。

有心事,可加「精小卫心灵直通车」微信二维码发送您的问题。



加「精小卫心灵直通车」微信二维码发送您的问题。