

省级媒体 登报热线:0592-5140200
友情提示:本报提供的信息仅供参考,不作为任何个人、单位、企业、政府等决策的依据,由此产生的法律后果与本报无关。
投资风险,入市需谨慎

“降脂针入医保降至300元”引发关注

降脂针走红,打了真能减肥吗?

导报记者 石程罗纳

今年初,随着新版医保目录落地,多款降脂针价格从近2000元降至300元左右。这一变化让这款处方药进入更多人的视野,也在社交媒体上被贴上“偷懒针”“省事针”的标签,甚至传出“暴瘦”等说法。
“降脂针”打了真能减肥吗?哪些人真正适用?



1问 降脂针真能减肥吗?

“脂肪跟血脂是两个概念。”厦门大学附属第一医院内科主治医师邓琴升指出。她解释,市面上流传的减肥针多属GLP-1受体激动剂,通过中枢神经抑制食欲以减少能量摄入来减重。而降脂针,包括PCSK9抑制剂或小干扰RNA药物,作用靶点是血脂转运蛋白。她打了个比方:药物减缓了转运蛋白的消耗速度,让这些“公交车”持续工作,不断将血液里的坏胆固醇运走清除。因此,降脂针在临床上达不到降低体重的目的,用它来减肥,方向完全错误。

2问 打了针就能放开吃吗?

对于“打完针就能放开吃”的想法,邓琴升明确否定。降脂针主要针对胆固醇,并非全能的代谢管控工具。患者若因此放纵高油高糖饮食,血压、血糖、尿酸等指标仍会失控,心血管整体风险并不会因单一胆固醇降低而解

除。单纯肥胖且血脂不高的人使用,不仅医保不报销,还可能承担未知风险。

邓琴升提醒,有小样本研究提示血脂过低或存在隐患,对部分靠胆固醇合成激素的女性而言,不当使用也可能干扰生理周期。

3问 降脂针能替降脂药吗?

降脂针虽能大幅降低胆固醇,但无法完全取代已临床使用多年、兼具抗炎与稳定斑块作用的他汀类降脂药。邓琴升解释,所谓“稳定斑块”,就是让血管壁中的斑块不易破裂脱

落,从而防止心梗、脑梗。目前,除新获批的小干扰RNA降脂药有单独使用适应证外,经典单抗类降脂针均需在他汀治疗基础上联合使用,才能效果最大化。

4问 降脂针哪些人真正适用?

哪些人真正适用?邓琴升强调,降脂针属于医保乙类限制性药品,绝非“想打就打”。主要适用于服用他汀后血脂仍不达标的极高

危患者、家族性高胆固醇血症患者、他汀不耐受者,以及反复心梗脑梗且血脂控制不理想的患者,须经专业医生严格评估后使用。

医生建议

最好的投资是运动

面对大家普遍存在的“血脂焦虑”,邓琴升建议:与其盲目追求针剂,不如先把这笔钱投资在运动上。她建议从有氧运动做起,用心率手表监测,使运动心率达到标准并坚持一定时长。

“我去年血脂也高,低密度脂蛋白到了4点多。”邓琴升分享亲身经历,“报了个班,一周做两次力量训练,坚持了6个月后,低密度脂蛋白就降到了2点多。”她认为,生活方式干预和规律运动,是控制血脂的第一选择。

免费!思明区鼻咽癌筛查启动

30—69岁厦门市常住居民可报名

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 王焯)鼻咽部解剖位置隐蔽,早期症状不典型,这一特点使鼻咽癌被称为“隐形杀手”。为破解这一难题,5月8日,厦门市“鼻咽癌筛查”为民办实事项目(思明区)启动会顺利召开。该项目将为30—69岁厦门市常住居民提供免费筛查,通过早发现、早诊断、早治疗,切实降低鼻咽癌病死率,提高患者生活质量。

本次鼻咽癌筛查工作由厦门大学附属中山医院牵头,联合筓筓、嘉莲、开元、中华、鹭江五家社区卫生服务中心共同开展。项目确立了以组织保障、过程质控、闭环管理、成效评估为核心的工

作机制,确保全流程筛查服务规范有序。

据介绍,早期鼻咽癌可无任何明显症状,或仅表现为耳鸣、鼻塞、涕中带血等不易引起重视的不适。一旦患者因明显症状就诊,病情大多已发展至局部中晚期,治疗难度显著增加。随着病情进展,患者会逐渐出现头痛、面麻、复视、颈部肿块甚至颅神经麻痹等严重体征,危及生命。

临床统计显示,早期鼻咽癌的治愈率高达90%以上,治疗花费少、后遗症轻、生活质量高;而晚期鼻咽癌易发生远处转移,治愈率大幅下降,费用高昂且副作用明显。因此,主动参与早期筛查至关重要。

筛查项目具体安排

● 筛查对象:30—69岁厦门市常住居民,无心、脑、肺、肝、肾等重要脏器疾患。

● 筛查方式:鼻咽部体格检查及采血检测P85-Ab。筛查当天无需空腹,请携带本人有效身份证件。

● 筛查地点:可就近前往开元、筓筓、嘉莲、鹭江、中华五家街道办事处社区卫生服务中心,或到厦门大学附属中山医院健康医学部(3号楼2楼或4楼)采血。

● 结果查询:检测结果将通过“厦门大学附属中山医院”微信公众号推送,请提前关注。若检测结果为阳性或中高危,可到厦门大学附属中山医院接受免费鼻咽镜检查进一步检查,明确诊断。

据悉,本次免费筛查名额有限,建议符合条件的居民尽快前往参与。项目通过筛查、诊断、治疗闭环管理,真正实现为民办实事、守护群众健康的目标。

边跑步边学急救

导报讯(记者 石程罗纳 通讯员 苏映红 陈雅璇)5月10日,厦门市纪念第79个“世界红十字日”主题宣传暨第三届“家家有个急救员”趣味健康跑活动在厦门园林博览苑举行。

据了解,第三届“家家有个急救员”趣味健康跑活动首次被纳入厦门市运动健身万家系列赛事。“报名刚发出半天,220组家庭就报满了。”厦门市红十字救护培训中心主任郭志辉介绍,活动采用边跑步边学急救的趣味方式,让亲子家庭在运动过程中掌握基本的急救技能。

当日,随着发令声响,参赛家庭手持地图奔向各个打卡点。在心肺复苏体验点,家长带着孩子跪在模拟人身侧,跟着节奏认真按压;在创伤救护点,他们学习如何快速包扎……每完成一项,即可获得一枚通关印章。

遗失声明

莆田市石尚界贸易有限公司遗失公章一枚,编码:35030410062350,现声明作废。
●经营者:叶杰不慎遗失福州市鼓楼区市场监督管理局2022年10月12日核发的《食品经营许可证》副本,名称:福州市仓山区盖山镇叶杰餐饮店,许可证编号为JY23501040319292,现声明该《食品经营许可证》副本作废。
●泉州新世盛陶瓷有限公司遗失公章一枚,现声明作废。
●厦门市翔安区四季牛厨牛肉馆(个体工商户)不慎遗失公章一枚,现声明作废。
●石狮市卓朗威迈电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,编码:35058110015051,现声明作废。
●泉州市小小赖菜王餐饮管理有限公司不慎遗失公章一枚,编码:3505810048692,现声明作废。
●霞浦县千千馐水产品经营部,公章编码:92350921MACRX7TJ2J公章损坏,声明作废。
●兹有福建英纳家具有限公司不慎遗失光敏公章一枚,编码:35052110040830,现声明作废。
●漳州古雷港经济开发区协创劳务有限责任公司(统一社会信用代码:91350623MAE6RKCQ74)不慎遗失公章一枚,印章编号:35062310040167,现声明作废。
●泉州仰望投资咨询有限公司不慎遗失橡胶公章一枚,编码:35058210095269,现声明作废。
●晋江市惠源皮革贸易有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
●厦门明发商业广场A1502水电押金票号1727396,遗失,声明作废。
●广东坚朗建材销售有限公司遗失标准合同,合同号:B202500845,特此声明作废。
●黄炳钦遗失海渔业普通船员证书,编号:350624198011125999,登报声明作废。
●厦门明发商业广场G806水电押金票号2207105,遗失,声明作废。
●华安县汰兴加油站不慎遗失漳州市商务局2021年06月22日核发的成品油零售经营批准证书正本,证号:油零售证字第963019号,现声明作废。

遗失声明

同安区汀溪镇褒美村上帮21号叶金水(已故)因保管不善,将《厦门市集体土地使用权证》(厦集土证同汀溪字第N00864号)遗失,现声明作废。

声明人:叶盛杰
2026年5月12日

隐名股东资格解除声明

泉州淘酒业有限公司声明:原隐名股东杨淘(身份证号350521*****461X),未实际出资且侵占公司资金,逾期未履行协议约定,即日起无偿解除全部隐名股东资格,不再享有任何股东权益。杨淘退还公司侵占款9369元,其个人债务与公司无关,不得干涉公司经营。
声明单位:泉州淘酒业有限公司
2026年5月10日

致歉信

本人吴武山,因在摊位上将特定部位的猪肉卖给客户,冒充牛肉销售,侵害了消费者合法权益,扰乱了市场秩序,损害了社会公共利益,对此我深感愧疚与自责。我已深刻认识到自身行为的违法性和危害性,今后我将严格遵守法律法规,坚守诚信底线,绝不再做任何违法违规之事。在此,我向广大消费者和社会各界郑重道歉,恳请大家谅解。

致歉人:吴武山

公告

厦门市集美区金指南文创幼儿园有限公司:本委已立案受理吴杨韩与你司的劳动争议案件。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委吴杨韩人仲案字(2026)第912号案件的(被申请人参加仲裁活动通知)、劳动申请书副本、《仲裁告知书》、《举证告知书》、《仲裁庭组成人员通知》、《开庭通知》(开庭时间:2026年7月2日9:00;开庭地点:厦门市集美区诚毅大街1号11楼仲裁庭)、证据副本等。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市集美区诚毅大街1号11楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市集美区劳动争议仲裁委员会

筓筓商务服务区集聚区办公项目专业化招商信息的公告

招商人厦门盛源吉兴商业发展有限公司对厦门市思明区嘉莲路267号惠元大厦、厦门市思明区开元区湖滨北路118号振兴大厦和厦门市思明区长青路490-492号建坤大厦共三个筓筓商务服务区集聚区办公项目进行专业化招商,公告内容详见:《厦门市人民政府国有资产监督管理委员会网站(http://gzwx.xm.gov.cn)、厦门市产权交易中心(https://www.xemas.com.cn)、厦门轨道交通建设发展有限公司(https://www.xmgdjt.com.cn/)》。
公示时间:2026年5月12日
联系电话:0592-3988988
联系人:潘女士
厦门盛源吉兴商业发展有限公司
2026年5月12日

罕见病诊疗升级 厦大中山医院成立吴志英名医工作室

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 石青青)5月9日,厦门大学附属中山医院正式成立“吴志英名医工作室”。这是该院深化名医引领战略、提升神经系统疾病与罕见病诊疗水平的重要举措。

吴志英教授是国内著名神经病学和罕见病学专家、浙江大学求是特聘教授、浙大二院罕见病诊治中心主

任,深耕神经遗传学30余年。吴教授团队的加盟,将成为医院学科建设的“核心引擎”,全方位提升神经罕见病和神经免疫性疾病的综合诊治能力,推动新技术、新疗法临床应用,打造高水平的罕见病全生命周期管理平台。

此次合作立足厦门大学附属中山医院扎实的学科基础。该院是闽西南首个成立

罕见病医学中心的医院,拥有全省规模最大的海峡精准医学中心。

吴志英名医工作室挂靠在神经内科,聚焦神经遗传性罕见病和神经免疫性疾病,推动临床诊疗、科研创新与人才培养三位一体协同发展,致力打造区域罕见病诊疗高地和国内一流特色专科,为更多疑难重症患者带来希望。

分类信息 省级媒体 登报热线:0592-5140200, 13859959550
地址1:厦门市思明区厦禾路820号帝豪大厦2006室歌文化
地址2:漳州市龙文区水仙大街100号行政服务中心二楼A216窗口
友情提示:本报提供的信息仅供参考,敬请验证对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。 投资风险,入市需谨慎

福建省委省政府拍卖有限公司公告
受委托,定于2026年05月19日下午15时30分在泰宁县总工会五楼会议室举行拍卖会,对泰宁县开泰路7号1-8号店、水南东街21号11楼东侧、西侧,三年的租赁权进行拍卖,起拍价600元/月-3600元/月,竞拍保证金1800元-10800元。展示、看样及报名截止时间:即日起至2026年05月18日17:00(限工作日)。展示地点:标的所在地。报名地址:泰宁县杉城镇林业路下段31号(清泉酒店对面),有意竞拍者与我司联系办理竞拍手续。联系电话:13850875292。
福建天立拍卖有限公司
2026年05月12日

福建省委省政府拍卖有限公司公告
受委托,我委定于2026年5月19日上午10时在中拍平台拍卖:武夷山市星村镇建设管理所办公综合楼(星村镇迎宾路)的2年租赁权;保证金汇款及报名截止时间:2026年5月18日18时。
标的展示时间及地点:即日起至2026年5月18日止,在标的所在地。
报名地址:福建省武夷山市彭祖路6号301室。
联系电话:15159999459。
2026年5月12日

傅更生遗失残疾人证,证号:35262419691214671926,声明作废。
●王杰丢失渔业船员证书,证书编号:33092119861101X879,发证日期:2024年12月6日,声明作废。
●李小龙丢失渔业船员证书,证书编号:513723199101288X45,发证日期:2024年12月6日,声明作废。
●汤卫平丢失渔业船员证书,证书编号:32048319840615X245,发证日期:2024年11月14日,声明作废。
●遗失声明:张美金不慎遗失渔业普通船员证书,档案号:350604112400511,证书编号35062119620209X95,声明作废。