

“为什么孩子不愿意跟父母说心里话？”这段视频火爆全网

“厦门父女对话”戳中无数家长心窝

导报记者 郑丽金
朱黄文/图

近日，厦门一对父女的对话视频刷屏网络。视频中，父亲与女儿探讨“为什么孩子越来越大，越不愿意跟父母说心里话”，真实而温暖的对话打动了无数网友。视频先后被新华社、人民日报、央视新闻等多家央媒转发，引发许多网友对亲子沟通话题的热议。

5月15日，导报记者找到了视频中的父亲池海微。他来自龙岩长汀，现居厦门，从事美业。女儿池允熙今年12岁，就读于厦门市音乐学校五年级。采访中，池海微和导报记者分享了他的亲子相处之道，一起来听听他的心得。

▶池海微接受导报记者采访。



◀女儿的成长道路，父亲池海微始终呵护陪伴。

15分钟放学路 坚持多年的陪伴

“这条视频是无心插柳，没想到会这么火。”池海微笑着告诉导报记者，那条刷屏的视频，拍摄于他接女儿放学的路上。

从学校到家，步行正好15分钟。“我一直坚持自己走路接允熙放学，这15分钟也是我和她独处聊天的父女时间。”池海微说，他拍摄视频就是为了记录美好生活，“我已经记录了十多年，孩子是我一手带大的，就想等她长大了看看，爸爸是这么陪她过来的”。

池海微分享，他发布的大部分视频都是在接女儿放学回家的路上拍的，拍摄时他把手机放在腰间位置，摄像头对着女儿，“这些视频都是随手拍的，所以有些画面会比较晃，刚开始拍摄她还有点不乐意，后来就习惯了”。

爸爸扮演“弱者” 培养孩子表达力

在池海微发布的视频中，允熙思维清晰、表达流畅，父女俩一问一答，像在“说相声”。池海

微坦言，允熙本身就是分享欲较强的孩子，视频中聊的这些问题都是自然迸发出来的。

而允熙这份令不少网友夸赞的表达力，并非是一日练成的。池海微回忆，女儿一二年级时就喜欢回家分享书本里的知识、数学题的解法，以及课外书的读后感。“很多家长可能不愿意听，但只要她愿意分享，我都乐意听。”他敏锐捕捉到了这种“分享欲”，并持续鼓励。

“在我们父女俩的对话方式里，一直是我在问，在她面前我会扮演一个‘弱者’，好奇地一直问，她就会去思考、想象，帮我解答问题，这样可以无限放大她的思维。”池海微说，这也是他锻炼允熙思维和表达力的一种方式。

用“反向沟通法” 接住孩子情绪

面对“孩子越来越大，越不愿跟父母说心里话”这个让许多家长头疼的问题，池海微也有自己的实战心得。

“先要接住她的情绪点，跟她站在同一边，比如她作业没做完在学校被老师批评了，我

不会审问式地说‘你今天怎么被罚了’，这只会让孩子闭嘴。”池海微分享，这时候他都会采用“反向沟通法”。

“我会对她说：‘宝贝，你最近学习的内驱力怎么这么强，老师说你作业完成量有进步哦，你是做了什么才有这样的进步？可以跟爸爸分享一下吗？’”池海微解释，这样既可以接住孩子被批评后的难受情绪，也可以促使她变得更好，“她会想‘我到底做了什么’，这种心理效应会促使她往好的方向转变”。

池海微强调，想要让孩子说心里话，家长一定不要和孩子讲大道理，也不要翻旧账，“家是讲爱的地方，而不是讲理的地方，孩子在学校面临的学习压力、竞争压力已经很大了，家里应该是接住孩子情绪的最佳避风港”。

亲子相处四原则： 尊重、引导、鼓励、赞美

池海微是3个孩子的父亲，大的一对龙凤胎已经上大学，允熙是最小的。这位“80后”父亲坦言，上有老下有幼，事业家庭两头扛，生活并不轻松，“但

家长不能把不容易呈现在孩子面前，要给孩子正面影响”。

在池海微看来，亲子相处的核心是四个原则：尊重、引导、鼓励、赞美。“孩子是独立的个体，家长首先就要尊重他们，在大是大非面前，家长要做正确引导，和孩子相处时，多些赞美和鼓励。我3个孩子都很自信乐观，允熙的学习成绩也还不错，性格乐观有爱，我觉得鼓励是有用的。”

视频走红后，亲戚、朋友、老乡纷纷祝贺，但父女俩始终保持着平常心。池海微说，他也问了允熙对“火”的理解，小姑娘淡定回答：“该吃吃该喝喝，又没人替我做作业，该做的作业还是要做。”

“看到网友的一些评论和鼓励，我也很触动。我和允熙说，我们无意中分享的这些，也许能给很多家庭带来温暖和启发，我们是在做一件很有意义的事情，这点她也很赞同。”池海微透露，后续他将继续通过视频记录和允熙的亲子对话，聊聊一些许多家庭都会遇到的亲子相处困惑，希望继续给大家带来温暖和启发。



▲池海微发布的视频获人民日报转发。

凌晨4点半，3岁女童独自徘徊街头

翔安警民暖心接力护送宝贝回家



导报讯（记者 曾艺轩 通讯员 于鲁川 郭金榜）5月16日凌晨4时30分，多数市民尚在熟睡之际，厦门市翔安祺力特工业园周边路段上演一幕警民接力护童的暖心佳话。

事发当日，刚下夜班的陈女士在家中休息时，突然听到屋外传来孩童持续的哭声。心系孩子安全的她，当即穿着拖鞋匆忙下楼查看情况。

下楼后，陈女士发现一名大约3岁的小女孩独自站在路边无助痛哭，周边无任何家长

陪同，且该路段临近大马路，时有车辆来往，情况十分危险。陈女士见状立即上前抱起孩子，轻声安抚其情绪，并第一时间拨打报警电话求助。

民警抵达现场后，由于孩子年龄尚小，无法清晰表达家人电话及具体住址，民警便和陈女士一起在周边房屋排查搜寻，并引导小女孩指认熟悉位置，最终成功找到了女童的住处。

经了解，女童之所以深夜走失迷路，是因为家中大门未锁，孩子深夜睡醒后自行推门跑出，其家属当时在客厅熟睡，直至民警带着孩子上门，才发现孩子走失。

昨日，导报记者采访到报

警人陈女士，还原了事发时的暖心细节。

据陈女士回忆，在等候民警出警期间，考虑到凌晨气温较低，担心孩子着凉，她便脱下自身衣物为女童披上保暖。民警抵达现场后，她没有选择立即离开，而是主动留下来继续抱着孩子，并和民警一同护送女童回家找到家人。

陈女士言语朴素，她表示，自己也是一名母亲，看到孩子独自在街头哭泣，十分心疼，所以当时没想太多，只是做了力所能及的事。“都是为人父母，换做谁看到这种情况，都会伸出援手，我只是尽了一点微薄之力。”



江西赣州遭遇极端强降雨 厦门力量星夜驰援

导报讯（记者 朱黄 郑丽金）5月16日凌晨，江西省赣州市上犹县遭遇极端强降雨，多地村庄被淹，群众受困。厦门市曙光救援队星夜集结，跨省驰援，于当晚及次日凌晨分批抵达上犹县，全力投入救援工作中。

救援队员昼夜连续作战，凌晨深入片区摸排整体灾情，日间进村入户开展道路清淤、生活物资转运、库区安全隐患勘查等工作。同时深入实地调研灾情，对当地两处重灾村庄集中发放救援物资。截至5月18日下午，累计发放消毒液800瓶、棉被70床、方便面200箱、矿泉水400箱，物资总金额20680元。