

## 百年老校焕发新生 开元路茶馆点亮老城区

# 一壶惠民茶 泡出厦门慢时光

导报记者 曾宇姗/文 沈威/图

5月19日上午,厦门市思明区后厅街巷“开元路茶馆”茶香袅袅,30多位银发老者欢聚一堂,共同哼唱《生日快乐》。这是“重温往昔校园·同庆今朝生辰”2026年海沧区暖心家园上半年生日会的现场,一群平均年龄超过65岁的老人喝着清茶、聊着家常,眉眼间满是幸福。

自4月18日试营业以来,这座由老校舍改造而来的茶馆,已经举办了十几场同学会、生日会。对许多“老厦门”而言,这里不只是一处喝茶歇脚的好去处,更是一扇重返青春的时光之门。

### 老街深处 茶香唤醒旧时光

沿着开元路拐进后厅街巷,一座古色古香的院落悄然出现在眼前。“广阔天地、大有可为”八个朱红色的大字遒劲有力,高悬在二楼。院内,藤条椅、竹编桌、红色塑料凳错落摆放,老式风扇摇出轻柔的风,将浓郁的茶香吹散在空气中。这是闽南人家特有的质朴,一下子就让人松弛下来。

这座名为“开元路茶馆”的建筑,面积约1800平方米,前身是开元小学旧址。曾经的教室化为雅座,操场变成露天庭院,墙面上精心张贴着老照片和校史资料。踏入其中,如同穿过一座时空隧道。破旧的廊柱下,一块块老花砖也保留着原本的模样。

点单处,一块朴素的黑板上用粉笔字写着价格。8元无限续杯的“惠民茶”,配上桔红糕、风吹饼、马蹄酥等古早味茶点,单价均在10元以内,还原了老厦门最纯粹的“茶配”文化。

“茶馆里没有高级的装修,甚至连空调都没有,当时改造的原则就是修旧如旧,不想刻意变得精致,只想让街坊邻里坐得住、喝得起,感觉到放松和开心,找回老厦门悠闲自在的感觉。”开元路茶馆合伙人吴明毅说。



### 见证变迁 百年根脉底蕴深

这栋建筑的历史,远比萦绕的茶香更加深远绵长。

地块最初名为龙山堂,是当地曾氏族人修建的宗祠,1910年被改建为小学。上世纪20年代初,这里已是厦门极具人气的文艺聚集地,电影、南音、歌仔戏、布袋戏等轮番登台,热闹非凡。此后,该地的校名几经更迭,从龙山小学、八二三小学、开元小

学到开智学校,琅琅书声在此回荡了大半个世纪,每一个名字都承载着一代人的青春记忆。

茶馆脚下的开元路,更藏着厦门的百年根脉。1920年动工、1926年建成,这条路是厦门首条具备现代市政设施的城市支路,被誉为“初代网红马路”。上世纪30年代,开元路已经商户云集、商贸

鼎盛,归国华侨引入修建的南洋骑楼沿街而立,廊道可供行人遮阳避雨,成为独特的城市风景线。受早年建设影响,道路蜿蜒曲折,老厦门人还亲切地称它为“水蛇路”。

然而,时代浪潮翻涌,老校舍20多年前停办,昔日的书香和欢笑声渐渐消散,建筑日渐荒废,只留下斑驳的墙壁和岁月的尘埃。

### 活化改造 浓郁茶香引客来

这片承载着几代人记忆的土地,一度陷入沉寂。改变,始于一场有温度的活化改造。

去年,在鹭江街道和思明城建集团的牵头下,引进了厦门风物志文旅发展有限公司专业团队,秉持着“不推倒、不重建、最大限度保留原貌”的原则进行修缮,重塑这座闲置校舍。“老墙面、老栏杆、老门窗完整留存,连当年的教育方针和小学生守则也维持原样,只是把校园印记和茶文化深度融合,加上一些当下年轻人也喜欢的接地气、复古韵味的元素。”吴明毅介绍。

茶具上的题字,出自74岁的书画名家苏宜尹。退休前,他是一名兢兢业业的教育工作者,还曾担任厦门市教育科学研究院首任院长。得知该校舍要改成茶馆,他欣然提笔,写下“开元路茶馆”五个字,笔墨间满是对老建筑新生的期许。他说:“人间烟火气,最抚凡人心,作为一名老厦门人,泡茶文化早已成为生活的一部分,老建筑的新生就该做到雅气和烟火气结合。”

这缕茶香,唤回了许多故人。茶馆试营业那天,85岁的福建籍画家刘荣奎专程赶来。1954年,他曾在

这所小学读书,那时学校还叫“八二三小学”。他在茶馆里缓缓踱步,抚摸着熟悉的廊柱,凝望着墙上的老照片,眼眶泛红:“从来没想到,时隔这么多年还有机会走进母校,在这里,瞬间就想起少年时的温暖。”

原开元小学校长冯琼玉更是激动不已。“我已经退休28年了,如今看到茶馆保留了原来的建筑结构,连墙上的教育方针、小学生守则都还清晰可见,感觉特别亲切。”冯琼玉说,茶馆开业以来,许多老教师、老同学都相约着回来走走、坐坐,这座小院成了他们重聚叙旧的新去处。

### 丰富业态 老建筑续写新篇章

如今,茶馆营业已有一个多月时间,纷至沓来的客人,远不止怀旧的长者。

每天早上茶馆开门,附近的街坊邻居就循着茶香而来,呼朋唤友围坐在一起,聊天、打牌、下棋,不少人一坐就到夕阳西下。渐渐地,大家还带来自己的后辈,越来越多年轻人

来这里“打卡”拍照,听老人们讲述当年的校园故事和城市变迁。“宁可一日无米,不可一日无茶”这句闽南老话,在这里重新活了过来。

更令人欣喜的是,一些非遗手艺人也被这里的文化氛围吸引,开始在茶馆开设小课堂,带着亲子家庭体

验手工技艺。吴明毅告诉导报记者,他们希望将开元路茶馆打造为一个没有围墙的舞台,持续引入文化展览、非遗表演、影视拍摄等多元业态,让茶馆不再只是一个喝茶的地方,而是一个不断生长的文化空间,让老建筑在慢时光里续写更温暖的篇章。

## 养生谈

### 夏季血压“正常”了? 当心是“伪好转”!

导报记者 石程罗纳

老张(化名)有家族性高血压史,平时血压控制得不错,吃半片降压药就能稳住。五年前的夏天,他发现血压常常在120/70毫米汞柱(mmHg)左右,便自作主张停了药。天气炎热,他应酬不断,不仅喝冰镇啤酒,还熬夜。结果,一次突发的脑出血让他大面积脑梗,最终成为植物人,卧床多年。

厦门大学附属中山医院老年医学科主任医师蔡稼燕提醒:“高血压是可防可控的病,但如果患者擅自停药,后果严重的可能致残甚至致死。”

### 夏季血压下降 不是“病好了”

很多中老年高血压患者会发现,夏天血压比冬天低一些。蔡稼燕解释,这是因为天气热导致血管扩张、外周阻力下降,加上出汗多、血容量略减,血压看起来“好转”了。

“但这只是一个‘伪好转’。”她强调,高血压的“病根”还在,比如动脉硬化和外周阻力增加等病理机制并未消失。夏季血压下降幅度通常只有5到10mmHg,也有部分患者下降幅度达到30mmHg,但这远不能说明病情真正缓解。

蔡稼燕指出,擅自停药最直接的后果是血压波动,波动越大,心脑血管事件风险越高。更严重的是,很多降压药除了降压,还具有保护心、脑、肾的作用。突然停药,等于同时撤掉了这层保护伞。

### 夏季生活 这些事要特别当心

蔡稼燕还提醒中老年朋友,夏季有些行为容易诱发血压骤变,应尽量避免。贪凉喝冷饮或冰镇啤酒,会导致血管收缩、血压飙升,建议改喝温开水。冲凉水澡很危险,浴室是心脑血管事件高发地,应用温水淋浴。情绪波动和熬夜也会干扰血压,建议保持作息规律、心态平和。剧烈运动不可取,大汗淋漓会使血容量骤降,应选择散步、打太极等缓和运动。闷热天气如台风前气压偏低,应减少外出、保持通风。特别需要提醒的是,冰镇啤酒既寒又含酒精,高血压患者应当避免饮用。