

# 63天生命接力! 102岁老人“闯关”

导报记者 林少蓉  
通讯员 夏华珍

一次摔倒,让102岁的汤奶奶经历了脓毒性休克、多器官衰竭、两次进出ICU。经过5个科室63天的接力救治,这位高龄老人近日从厦门医学院附属海沧医院康复出院。

## 危机

### 一跤之后,生命告急

102岁高龄的汤奶奶思路清晰,甚至还能织毛衣。家人对她百般呵护,唯恐有闪失。然而一次意外摔倒,打破了宁静的生活。

先是心脏出现问题住进心内科,出院后长期卧床,很快出现了褥疮。今年3月18日,老人被再次送进厦门医学院附属海沧医院时,已经高热不退、神



志模糊。可怕的是败血症、重度褥疮合并感染,全身多脏器功能急剧下降。

一场与死神的赛跑,就此展开。

老人被迅速转入ICU。此时她脓毒性休克,心力衰竭、呼吸衰竭、肾衰竭同时发作,血压靠药物撑着,感染指标高得吓

人。老人体重仅30多公斤,血管瘪,输液快了怕心衰,慢了又撑不住血压。

ICU团队把大目标拆成小目标:稳住血压、持续肾脏替代治疗、精准使用抗生素。奇迹慢慢发生——老人血压稳了,各脏器功能相继稳定,意识恢复了清醒。

然而,真正的“火药桶”是老人背后的巨大褥疮。褥疮直径6—7厘米,几乎能没入整根大拇指,洞内全是坏死组织,散发着异味。老人骨折未愈、营养不良、心肾功能均差,做手术麻醉风险极高。创伤外科团队决定在床边进行操作,采用局部清创联合负压引流方案,从源头清除坏死组织。为保平稳,老人第二次进入ICU。团队凝神聚力,精确调整每一项治疗。

## 接力

### 多学科联手,63天闯关

此后,全科医学科接过了老人后续治疗重担。林勇主任把老人所有诊断列了一张表:阵发性房颤、肋骨骨折3—10肋、左股骨颈骨折、腰椎压缩性骨折、中度贫血、低蛋白血症……密密麻麻26项。“这

种病人,你没法只看一个科。”全科医学科扮演了“总管家”的角色,管基础病、管营养、管感染,同时联合康复医学科进行重症早期康复——康复治疗师每日到床边训练,哪怕只是一个微小的动作也鼓励坚持。

护理团队则承担了最琐碎也最关键的“笨功夫”:每两小时为老人翻一次身,白天黑夜从不间断;精心护理深静脉置管、尿管、鼻饲管;每次换药小心翼翼清理渗液……没有“高光时刻”,只有实打实的耐心和细心。

这场接力赛,ICU、创伤外科、全科医学科、康复医学科、临床营养科五个科室紧密协作,历时63个日夜,最终将老人从死亡线上拉了回来。出院时,老人创面已全部长出新鲜肉芽,感染指标正常,心肾功能稳定,意识清醒。

## 当妈妈后,为什么内疚感如影随形?



导报记者 林少蓉  
通讯员 陈达捷

**患者倾诉:**有了孩子之后,内心总是被一种深深的内疚感填满。上班时想孩子,陪孩子时想工作,好像无论选哪边,都是对另一边的亏欠。我每天都在拼命奔跑,却总觉得——自己做得不够好。

每天早上6点起床,给孩子喂奶、换尿布、做辅食,然后急匆匆去上班。开会时脑子里还在想:冰箱里的母乳够不够今天喝?到了下班时间,领导说有个紧急方案要赶,我答应了一声“好的”,转头就内疚——别的妈妈是不是都能准点回家?

好不容易到家,孩子已经睡了。婆婆说:“今天一直哭,可能是想妈妈了。”我的心像被揪了一下。给孩子煮了速冻水饺当辅食,我一边喂一边自责:我连给孩子做顿饭的时间都没有吗?

深夜躺在床上,刷到朋友圈里全职妈妈晒的手工辅食九宫格,再看看旁边睡熟的孩子,我突然哭了。我问自己:我不是

是一个差劲的妈妈?为什么别人能兼顾家庭和事业,我不行?

**厦门市仙岳医院心理治疗师周灵芳:**从字里行间能感受到您在社会角色转换后,关于爱与责任议题所带来的愧疚情感,作为妈妈的您确实很不容易。并非是您出了问题,而是很多妈妈都会面临这样的困扰。这通常是多重角色叠加所带来的情绪反应。我们可以从以下三方面理解其产生机制:

**生理层面,**产后雌孕激素的急剧下降会影响情绪调节的神经递质,导致情绪易波动;另一方面,长期照料孩子带来的睡眠不足、疲劳状态等,会让皮质醇(压力激素)上升,不仅使身体常处于紧绷状态,也容易让大脑陷入消极思维。

**心理层面,**不少妈妈有理想化期许:既希望给孩子高质量陪伴,又想在职场上游刃有余。而现实往往是,不管是照料孩子还是职场工作都不是轻松能完成的,现实与理想的落差更容易产生挫败与内疚感。

**社会层面,**大众普遍认为妈妈就应全身心投入家庭,社会也不断在美化“事业家庭兼顾”的榜样。而现实中弹性工作、托育支持、家庭分工等配套支持不足所带来的外部压力,常被妈妈们忽略并内化为“我不够好”的自责。加上社交平台上网友们精

修过的“完美日常”的分享,又进一步让自己进行社会比较,放大多自己的“无能”感。

不妨尝试以下几个方法,试着与内疚情绪和解:

首先,觉察并接纳负面想法。当“我又没做好”的想法冒出来时,试着对自己说“我现在有‘我不是好妈妈’的念头,接着再问问自己“如果是我最好的朋友这样说自己,我会怎么安慰她”,减少自责与负面评价。

其次,把完美换成“做到就好”,建立积极正反馈。例如,告诉自己“今天没时间做精美辅食,但孩子吃饱了”“不能准点回家,但回家看到宝宝对我笑了”,也可试着睡前想一件当日暖心小事,肯定自身的付出。

再者,通过放松训练调整情绪。每天5分钟,练习盒式呼吸法(吸气4秒—屏息4秒—呼气4秒—屏息4秒),帮助降低皮质醇指数;也可以在睡前做几组渐进式肌肉放松,缓解身体积攒的疲惫。

最后,设置专属空间。允许自己每天有15分钟暂时脱离妈妈的身份,独处或做自己喜欢的事。记住,孩子需要的不是一个完美妈妈,而是情绪平和、愿意看见自己的您。

若问题已严重影响生活和工作,并伴随持续性情绪低落、兴趣减退等表现,建议进一步寻求专业心理门诊帮助。

5月29日“全国爱足日”

## 厦门两家医院开展足踝健康义诊

导报记者 林少蓉

5月29日是“全国爱足日”,今年的主题为“数智赋能,足梦未来”。为响应这一主题,厦门两家医院将于当日举办足踝健康公益义诊活动。现场,不但有多学科联合义诊,还提供免费数字化检测。两家医院活动各具特色,市民可携带既往病历、影像资料前往参与。

### ●厦门大学附属中山医院

5月29日,厦门大学附属中山医院创伤骨科、超声医学科、康复医学科将联合举办多学科足踝义诊活动,为市民提供免费的数字化检测与专业诊疗咨询。

本次义诊主要面向拇外翻、踝关节不稳、儿童平足及各类足痛患者及家属。现场将提供免费足底压力检测、免费儿童步态分析等数字化检测服务,帮助患者直观了解足部问题,并

赠送定制矫形鞋垫及精美礼品,名额有限,先到先得。

时间:8:30—10:30

地点:医院新门急诊综合大楼(7号楼)一楼大厅

### ●厦门市第三医院

5月29日,厦门市第三医院骨科医学部专家团队将举办大型公益义诊活动,为市民提供免费手足疾病诊疗与数智化健康服务。

本次义诊服务内容丰富,涵盖了免费专家一对一问诊与个性化康复指导,现场还提供数智化足病筛查,包括足底压力检测、足弓形态评估等智能体验;重点覆盖拇外翻、扁平足、高弓足、跟痛症、踝关节韧带损伤、糖尿病足、手指麻木、腱鞘炎、慢性创面等手足常见疾病,同时开展健康科普宣教,普及数智化护足知识、鞋袜穿戴指导及智能设备日常监测建议。

时间:14:30—17:30

地点:医院门诊一楼大厅

### 漳州市鼎新拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,我公司定于2026年6月17日15时00分在漳州市南靖县行政服务中心六楼交易大厅公开拍卖:漳州市南靖县山城隍庙路93号二楼商场商业房产5年租赁权,首月租金起始价5063元,竞拍保证金10000元。  
详细招租信息请登录漳州市公共资源交易网站(<http://ggzyjy.zxfwz.com>)查询。  
看样时间:2026年6月8日—9日  
保证金缴纳截止时间:2026年6月16日17时止  
报名截止时间:2026年6月17日12时止(以保证金到账时间为准)  
报名地址:漳州市芗城区元光北路兴达楼B幢201室;  
南靖县行政服务中心六楼交易大厅(仅限2026年6月17日10:30—12:00办理报名)  
联系电话:18020689905、18050703335

### 拍卖公告

受委托,我公司定于2026年6月3日下午3点30分在漳州市龙海区海澄镇龙翔路9号漳州市龙海区公共资源交易中心(漳州市龙海区政务服务中心二楼)举行拍卖会。  
拍卖标的:漳州市龙海区公共空间户外广告资源20年经营权。  
户外广告点位数为13594个,起拍价:贰亿肆仟肆佰陆拾陆万零玖佰贰拾肆元(¥244,660,000);竞买保证金:100万元。  
竞买资格:中国境内有效存续的法人企业或其他组织均可参加竞买。  
有意竞买者请与本公司联系报名事宜,索取拍卖资料。  
看样、展示时间:2026年6月1日至6月2日  
保证金户名:漳州扬帆拍卖有限公司  
开户行:福建龙海农村商业银行股份有限公司石码支行  
账号:9080323010010000051892  
缴保证金及报名截止时间:2026年6月2日17时00分。  
联系地址:漳州市龙海区海澄镇万科金城滨江10栋D03店面  
联系电话:18960168555  
漳州扬帆拍卖有限公司  
2026年5月27日

### 厦门市森顺晨拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我将在中拍平台(<http://paimai.caa123.org.cn>)举行如下拍卖会:2026年6月5日10时,①祥桥社区第8小组店面一(大间)租赁权,租期5年,面积约170m<sup>2</sup>,起拍价40000元/年,租赁押金10000元,竞买保证金30000元;②祥桥社区第8小组店面二(中间)租赁权,租期5年,面积约60m<sup>2</sup>,起拍价24000元/年,租赁押金6000元,竞买保证金20000元;③祥桥社区第8小组店面三租赁权,租期5年,面积约60m<sup>2</sup>,起拍价24000元/年,租赁押金6000元,竞买保证金20000元。报名截止时间:2026年6月4日17时(以实际到账为准)。即日起可预约登记看样。报名地址:厦门市同安区祥桥街道杜桥里87号之三。咨询电话:18030147788、13950080090。



有心事,可加“精小卫心灵直通车”微信二维码发送您的问题。