

帮助孩子成为他本该有的样子

厦门市家庭教育公益大讲堂,李玫瑾、陈行甲开讲

导报记者 梁静/文
张伟华/图

李玫瑾 人的价值在于独一无二
最好的养育是“适合”



为什么如今孩子的心理问题特别突出?李玫瑾教授认为,根源在于养育和教育导向错了。如今的社会结构呈金字塔型,能越过中线站在“塔尖”的人仅占1/4,如果以“未来社会层次高低”为导向,那么家长会迷失、孩子会路窄。她由此提出,教育理念要多元化,而这需要从“人的心理”谈起。

她指出,在6—12岁的学龄期,体育、艺术等培养比学习更重要,因为运动、唱歌等艺体活动能让神经细胞获得“高峰体验”,形成躯体记忆,从而间接影响认知和情绪。如

果缺乏躯体运动的高峰记忆,神经系统基础薄弱,进入压力增大期时心理弹性的韧性弱,就容易出现心理问题。因此,应对青春期身心冲突,要“由身及心”,丰富文体活动。

李玫瑾教授提出,“最好的养育是‘适合’”,并以两种“养育结局”点醒家长:若遇到天赋、品性优异的孩子,养育越好,他离你而远的几率就越大,他的能量能惠及更多人,他的成就是你的骄傲,你的付出是社会受益;若遇到资质平平、本性纯朴的孩子,也要善待他,如果养育好,他会让你感受亲情温暖。她总结说,这两种养育,没有好坏之分。明白此理,就不必与孩子较劲,养育的核心目标是“他活着且健康”。

李玫瑾强调,人的价值在于独一无二、因热爱而成为特长、能给别人带来温暖、能让生命放出光彩。“最好的教育,不是批量化、标准化的,而是让每个个体找到适合自己的价值。”她以此作结,再次点明主题:帮助孩子成为他本该有的样子,这才是养育与教育的理想境界。

陈行甲 我们是孩子人生的“前传”
最好的教育是父母的自我成长



“在‘知更鸟’公益项目中,当数以万计的样本汇聚在一起时,我看到的不是个别孩子的叛逆,而是一场触目惊心的风暴。”昨天,陈行甲以《最好的教育是父母的自我成长》为题开讲。

他援引数据指出,在中国,青少年抑郁症确诊患病率约为2%,这意味着有超过300万个孩子正在黑暗中挣扎;首次确诊抑郁症的平均年龄已降至13.41岁;心理学家抽样调查显示,每4个孩子中,就有1个曾经有过不同程度自我伤

害行为……在陈行甲看来,这些数字背后是一场正在爆发的“青少年心理风暴”。

陈行甲认为,每一个出了问题的孩子背后,100%站着一个或一对出了或大或小问题的家长,因为孩子表面的偏差,根源往往在于家庭系统的失衡。

陈行甲也给出了“父母自我修行”的行动建议,包括修复自己的原生家庭地图,即回溯生命之源——我们是怎么长大的;修复土壤,改善夫妻关系,因为这是孩子安全感的最大来源,也是滋养孩子心灵成长的根基所在;从“警察”转变为“教练”,克制住立刻给出标准答案的冲动,温柔地向孩子提问:“你是怎么想的?”把思考和探索的权利还给孩子;活成那束光,“我们是孩子人生的‘前传’,那对这部作品最好的续写,就是把自己活得更稳健、温润而深厚,用生命去影响生命”。

复旦中山厦门医院意外发现人类新基因

该新等位基因已获世卫组织命名,并被国际基因数据库收录

导报记者 林少蓉
通讯员 钟怡



▲副主任吕小英(右)与输血科技师陈玮媛开展研究工作照。

一场“不对劲”的常规检查

故事始于一次普通的基因检测。复旦中山厦门医院输血科执行副主任吕小英团队,在为一名健康女士做常规HLA(人类白细胞抗原)基因分型检测时,发现了一个令人困惑的现象:她的部分基因序列,与全球现有基因数据库中收录的已知序列无法匹配。

HLA系统位于人体第6号染色体,是人类最复杂的免疫遗传系统,堪称每个人独一无二

的基因身份证,也可看作人体细胞专属“个人条形码”。除同卵双胞胎外,全球几乎找不到两位HLA完全相同的人。这个系统的组合数量高达 3.5×10^{11} 种,远超地球总人口。在如此庞大的组合中,撞见一个从未被记录的序列——概率微乎其微,但可能性一旦成立,便意味着全新发现。

吕小英团队凭借多年积累的专业经验迅速判断:这极有可能是一个从未被人类记录过的全新等位基因。

突破的最后一步,是国际认证。吕小英团队以复旦中山厦门医院的名义,正式向国际基因库提交了新序列的所有数据,并申请备案命名。经过世界卫生组织(WHO)HLA命名委员会的严格审核,这个新等位基因获得官方授名:HLA-DQB1*03:03:38。

获官方认证的“身份证号”

这是一个专属的、全球公认的“基因身份证”。目前,这一新基因的信息已被国际IPD-IMGT/HLA数据库正式收录,全球科学家均可公开查询。

该例新基因的发现,丰富了全球人类HLA基因数据库,同时为免疫研究、临床安全、精准医学等注入新力量,具有重要的临床价值和科学意义。

团队对目标基因的碱基序列进行逐段比对、反复校

用“超高倍显微镜”逐字破译

为了验证这一大胆猜想,团队开启了严谨的四步攻关。第一步常规筛查发现端倪后,第二步立即启动高精度纳米孔测序技术。

团队对目标基因的碱基序列进行逐段比对、反复校

地铁鼓锣环线今天起试运行

导报讯(记者 曾宇姗 通讯员 江安娜)厦门公交集团发布消息,为方便新澳路、洪钟大道、鼓岩路沿线小区乘客接驳地铁3号线鼓锣站,6月1日起试运行地铁鼓锣环线,配套调整736路。

地铁鼓锣环线单向运行,从科技中学翔安校区始发,经新澳路、鸿翔北路、洪钟大道、鼓岩路、新澳路至科技中学翔安校区,单向停靠科技中学翔安校区、后房东、鸿翔北路口、石厝、翔安金海小学、科技中学翔安校区。

打造主城便民消费新场景 厦门锦绣汇集正式亮相

导报讯(记者 陈卫星)近日,位于厦门市思明区核心地段的锦绣汇集正式对外亮相,为岛内主城带来全新规范化民生商业场景,进一步完善片区便民生活配套。

锦绣汇集紧邻嘉禾路主干道及地铁1、2号线吕厝站,交通通达性强,客流汇聚优势显著。项目总体量约3000㎡,商铺面积3㎡—40㎡,以小面积低门槛铺位为主,适配生鲜果蔬、熟食美食、日用百货、社区便民服务等多元民生业态,适合轻创业及小微经营入驻。

停水通知

因自来水管道的需要:海沧片区厦门法拉电子股份有限公司、利威光源零件(厦门)有限公司定于2026年6月1日23:00至6月2日6:00停水。

请您在停水前及时做好储水准备(遇雨顺延),并相互转告,因此造成不便,敬请谅解!

服务热线:96303

厦门市政水务集团有限公司
2026年6月1日