

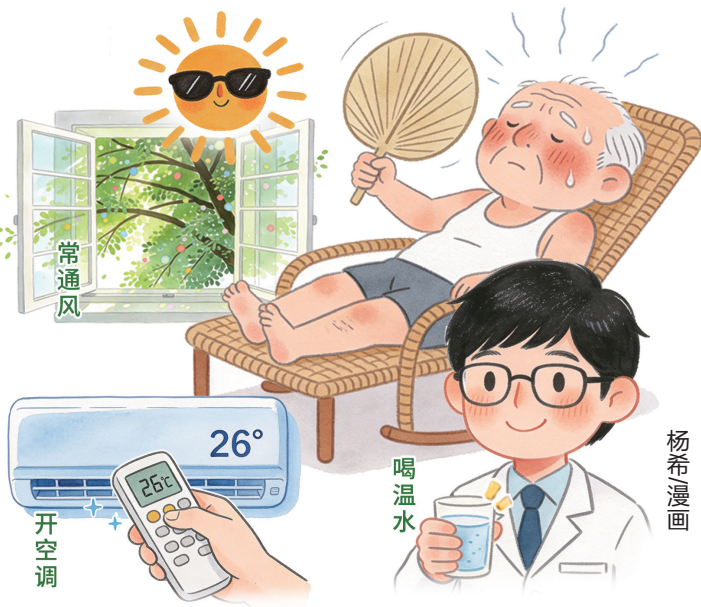
高温“烤”验,老年人如何安然度夏? 医生提醒:

# 室内闷热不通风,比暴晒更危险

## 养生谈

导报记者 石程罗纳

厦门上周迎来今年首个高温日,局部地区突破40℃,6月依旧晴热开场。面对“烤”验,老年人是高风险人群。厦门医学院附属第二医院全科医学科、老年医学科主任曹建南强调:很多老人觉得不出门就安全,其实室内闷热不通风,比暴晒更危险。



杨希漫画

### 老伯不舍得开空调 热出热射病

曹主任曾接诊一位75岁老人,大热天门窗紧闭,舍不得开空调,连电扇都不开。送到急诊时,老人已意识模糊、体温极高、血压偏低、心率很快。曹主任立即判断出这是典型的热射病表现,幸好送医及时,没有发展成多脏器衰竭,最终抢救回来。

曹主任指出,老年人调节能力下降,常合并高血压、糖尿病等慢性病,若长时间待

闷热不通风的室内,大量出汗却不及补水,极易诱发中暑甚至热射病。有些老人担心热浪进家,中午门窗紧闭,结果形成“温室效应”:温度一点点升高,二氧化碳浓度越来越高,伤害反而更大。

那么,热射病与普通中暑如何区别?普通中暑核心体温一般不超过40℃,患者通常还能出汗,意识基本清醒,转移到阴凉处、补水后可缓

解。而热射病则完全不同:核心体温常超过40℃,皮肤干燥无汗,意识从胡言乱语到昏迷不醒。

有研究显示,65岁以上老年热射病患者死亡率接近54%。曹主任强调,不要等到中暑发展成热射病才重视。“普通中暑与热射病的区别在于严重程度,需及时辨别,一旦进展至热射病阶段,将十分危险。”

### 日常防暑实操 通风、补水、合理用药

针对老年人日常防暑,曹主任给出了几条核心建议。

居家方面,通风是第一位的。气温持续35℃以上时,建议适当开空调,“用健康的温度,26℃”。可以开一会儿、停一会儿,再通通风。实在不爱开空调,至少也要开电扇,保持通风。

补水方面,老年人对口渴

不敏感,容易不知不觉中脱水。应主动足量补充白开水或淡茶水,不能喝冰水,温开水最适宜。

针对慢性病患者的夏季用药,曹主任特别提醒:夏天出汗多、血管扩张,血压往往偏低。服用降压药的老年人应加强血压监测,若发现血压偏低或感到头晕,需及时调

整。可先暂停中短效降压药,减少强效药物剂量,或将硝苯地平控释片等强效CCB(钙通道阻滞剂)更换为苯磺酸氨氯地平这类长效CCB。若血压仍偏低,可延长服药间隔,如从每日一次改为隔日一次。此外,利尿剂、降糖药、抗帕金森病药物等,也需在医生指导下根据病情调整。

### 出现中暑征兆 家庭急救牢记三点

如果发现家中老人出现中暑征兆,曹主任给出了家庭急救的三个要点:第一通风,第二降温,第三喝水。要迅速将老人移到通风的地方,逐步降低环境温度,但切忌用冰块或冰水急冻,“温度下降要有一个逐步的过程,一下子骤降

是不行的”。补水同样要喝温开水,绝对不能喝冰水。

如果老人已经出现意识不清、呼唤不应、皮肤干热无汗,立刻拨打120或送往最近医院急诊科。曹主任强调,热射病患者只要没有诱发基础病急剧恶化(如心梗、脑

梗),及时送医后绝大多数都有办法挽救回来,时间就是生命。

曹主任送给所有老年朋友一句简短的度夏箴言:该开空调就开空调,该喝水就得喝水,身体不舒服不要硬扛,及时就医。

## 新视窗

导报记者 石程罗纳 整理

### 义诊

●厦门市第三医院将开展多场公益医疗服务活动,6月2日至4日,在大同街道东山社区、祥平街道西溪社区等地的老人活动中心,将举办多场体检报告解读专场;6月5日,在西柯街道西柯社区开展《老年人健康管理》健康讲座专场。另外,6月3日9:30,还将在厦门市第三医院门诊大厅举办公益义诊专场,由心血管内科专家团队坐诊,普及心肺复苏急救知识,提供免费问诊指导。

●6月6日是第31个全国“爱眼日”。厦门长庚医院眼科将于6月5日9:00—11:00,在门诊一楼大厅举办“人

人享有眼健康”主题义诊活动。聚焦全年龄段、全生命周期眼健康,重点覆盖儿童青少年、老年人两大人群。现场将有眼科专家团队坐诊,提供眼健康咨询答疑与科普宣教。

### 逛展

●“山河之间——银川地区历史文物展”于厦门市博物馆展出,免费向公众开放,展期持续至8月16日。本次展览汇聚159件/套珍贵文物,分为“交融共生、共绘五彩”“塞北明珠、贺兰岩画”“中西遗珍、水润古器”三个篇章,带你领略塞上文明,读懂中华文明多元一体。

●“特区记忆 华美足迹”特展于厦门经济特区纪念馆展出,免费向公众开放,展期持续至12月31日。本次展览通过99张图片、66件展品回望特区45年奋斗足迹,以华美等特区发展缩影诠释敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干的特区精神,展现厦门在文化遗产创造性转化、社会数字化赋能创新等方面的成果。

**福建省顶信拍卖有限公司拍卖公告**

受委托,本公司定于2026年6月9日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:已拆解中央空调等一批回收资产项目;即日起可预约登记看样,缴交保证金及报名截止时间:2026年6月8日17时(以实际到账为准)。咨询电话:0592-2290222、15159253853,公司地址:厦门市思明区厦禾路878号铁道大厦24层A、B单元。

2026年6月2日

**福建省顶信拍卖有限公司拍卖公告**

受委托,本公司定于2026年6月9日上午11时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:已拆解电梯等一批回收资产项目;即日起可预约登记看样,缴交保证金及报名截止时间:2026年6月8日17时(以实际到账为准)。咨询电话:0592-2290222、15159253853,公司地址:厦门市思明区厦禾路878号铁道大厦24层A、B单元。

2026年6月2日

**福建省顶信拍卖有限公司拍卖公告**

受委托,本公司定于2026年6月9日下午15时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:铜业产业园一批变配电设备及洗手盆;看样时间:2026年6月4日—5日,即日起可预约登记看样,缴交保证金及报名截止时间:2026年6月8日下午17时(以实际到账为准)。咨询电话:0592-2290222、15159253853,公司地址:厦门市思明区厦禾路878号铁道大厦24层A、B单元。

2026年6月2日

**厦门会丰拍卖有限责任公司拍卖公告**

受委托,定于2026年6月10日10:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)公开拍卖:思明区中山路167号广告位,面积1.19m²(规格:70cm\*170cm),租期1年,起拍价15276.03元/年,保证金1万元。

受委托,定于2026年6月9日10:00在湖滨南路388号31C单元拍卖厅公开拍卖:厦门市湖里区江头西路159号院西侧裕兴大厦第14层C16室使用权房产,面积34.94m²,起拍价30万元。电话:0592-2287900 即日起预约看样。

**厦门建发汽车有限公司专业化招商公告**

我司拟对厦门二手车交易市场(一期项目)的租赁权进行专业化招商,现公告如下:项目名称:厦门二手车交易市场(一期项目);项目位置:厦门市集美区锦瑞路与岩兴路交叉口;项目信息:1、2010JY02地块A02子地块二手车交易市场主体(占地面积17,379.21平方米,建筑面积41,500平方米);2、2010JY02地块A03子地块商用车市场(占地面积12,636.96平方米)以上房产及地块均按现状公开招租。招租期限:长期有效。

详询:0592-2263688 转58915

**罗源县公共资源交易服务中心公告**

兹定于2026年6月16日(星期二)上午10时福州市公共资源电子交易系统(https://fzsggzyfwzxc.com/FZ/)以电子竞价方式公开挂牌转让:

序号	标的名称	挂牌价(万元/年)	竞买保证金(万元)
1	罗源县阳光小区2-02店面三年租赁权	3.66	2
2	罗源县北环路43号店面三年租赁权	1.56	0.8
3	罗源县闽源商厦A24、25店面三年租赁权	0.5796	0.3
4	罗源县阳光小区14-05车库三年租赁权	0.48	0.2
5	罗源县阳光小区14-07车库三年租赁权	0.336	0.2

上述标的其他竞买事项,要求详见产权交易系统交易规则及相关资料。有意竞买者请于2026年6月15日17时前将竞买保证金汇至我中心账户(以银行到账时间为准),并在电子交易系统上完成报名手续。联系地址:福州市罗源县滨海新城金源滨海商务中心5号楼18层。看样时间:2026年6月8日、9日,看样地点:标的所在地。联系电话:17750228859、(0591)26875855

2026年6月2日

**福建承信拍卖行有限公司竞价公告**

受委托,我公司在厦门市公共资源交易系统(http://120.41.41.16:9101/)采用网络竞价方式公开竞价以下标的五年租赁权,标的详情及报名流程详见厦门市公共资源交易网公告及附件,查询网址:http://zjyias.xm.gov.cn/。

【竞价会1】定于2026年6月26日上午9:30举办“海沧区安置房项目兴港花园、佳鑫花园、佳芸花园店面、办公室及商场共8个标的招租”竞价会,报名时间:2026年5月28日9:00—2026年6月25日17:00止(保证金须在2026年6月25日16:30前到账)。

【竞价会2】定于2026年6月25日上午9:30举办“海沧区安置房项目佳芸花园、临港新城二期、浙美村安居房店面、商场及超市共3个标的招租”竞价会,报名时间:2026年5月28日9:00—2026年6月24日17:00止(保证金须在2026年6月24日16:30前到账)。

【竞价会3】定于2026年6月25日上午10:00举办“福建省厦门天竺山国有林场天竺花园21套住宅房屋,共1个标的招租”竞价会,报名时间:2026年6月1日9:00—2026年6月24日17:00止(保证金须在2026年6月24日16:30前到账)。

以上竞价会看样时间:2026年6月16—17日(即日起预约看样,上班时间),咨询电话:0592-5115333。

**福建省闽投融资管理有限公司与福建省晋融资产管理有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告**

根据福建省闽投融资管理有限公司与福建省晋融资产管理有限公司于2026年4月15日签署的《债权转让协议书》(编号:MT2GYW0520260002),福建省闽投融资管理有限公司将下列清单中所列的债权,已依法转让给福建省晋融资产管理有限公司,该等债权对应的包括但不限于借款合同、担保合同项下的全部权利以及由此产生或与此相关的其他权利或权益均已依法转让给福建省晋融资产管理有限公司。福建省闽投融资管理有限公司特此公告通知包括但不限于与该等债权有关的借款人、担保人或其继承人以及其他还款义务人等其他相关各方该等债权转让的事实。福建省晋融资产管理有限公司作为上述债权的受让方,现公告要求下列清单中所列债务人及其担保人或其继承人以及其他还款义务人,从公告之日起立即向福建省晋融资产管理有限公司履行包括但不限于主债权合同及担保合同等相关文件约定的所有义务(若借款人、担保人、其他还款义务人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或者丧失民事行为能力,请相关承担主体、清算主体代为履行义务或者承担清算责任)。特此公告。

福建省闽投融资管理有限公司 福建省晋融资产管理有限公司 日期:2026年6月2日  
公告清单 公告清单 公告清单

序号	贷款银行	借款人名称	借款合同编号	截至基准日本金余额	截至基准日利息	截至基准日其他费用	担保人名称	担保合同编号	备注
1	中国农业银行股份有限公司晋江市支行	晋江市温克王鞋业有限公司	35010120180006632、35010120190003608、35010120190004818	30590000.00	6505606.46	29778.00	温克王(福建)体育用品有限公司、王金发、王仁辉	35100620180002039、35100520170002121、35100520190003813	

注:本公告清单列示截至2022年9月15日(基准日)的贷款本金余额及利息,债务人和担保人及其他还款义务人应支付给福建省晋融资产管理有限公司的利息以及其他相关费用按借款合同、担保合同及相关法律文件的约定计算。

投资有风险 入市需谨慎