

# 这种儿童“网红病”进入高发季

厦门市疾控中心:出现高热超3天、皮肤花斑等情况,立即就医

导报记者 李方芳 通讯员 陈贇/文 杨希/制图

近期,厦门气温一路飙升,雨水不时来袭,肠道病毒也随之活跃起来。一种被家长们称为儿童“网红病”的疱疹性咽峡炎又到了高发季。厦门市疾控中心指出,该病传染性强、传播快,学龄前儿童更易“中招”,家长需掌握识别和防护要点,避免孩子患病。

## 由肠道病毒引起 近期病例明显增多

“孩子突然烧到39℃多,一看嗓子里有疱,疼得连水都不肯喝。”昨日,市民周女士抱着3岁的儿子赶到医院就诊。医生最终确诊孩子患上了疱疹性咽峡炎。导报记者从厦门多家医院儿科了解到,类似的病例近期明显增多。

市疾控中心专家介绍,疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的儿童常见急性传染病,主要通过粪一口途径、飞沫和接触传播。孩子一旦触摸被污染的玩具、餐具、扶手,再用脏手揉眼睛或拿东西吃,就极易被感染。在托幼机构、托班等

人员密集场所,该病扩散很快,6岁以下免疫力尚未完善的儿童是主要易感群体。

疾控专家强调,疱疹性咽峡炎可防、可控、可治。早识别、早护理、早隔离,既能让孩子少受罪,也能有效控制传播。

## 三大症状快速识别 这些情况别犹豫快送医

专家指出,该病有三大典型症状,家长可快速识别。一是突发高热,起病急,体温多在38℃—40℃,甚至超过40℃,发热一般持续2到4天,服药后容易反复。二是咽痛拒食,大一点的孩子会自述喉咙痛、吞咽困难;小宝宝不

会表达,便表现为不停流口水、哭闹、拒绝喝奶喝水,食欲明显下降。三是口腔溃疡,在咽腭弓、软腭、悬雍垂等部位会出现灰白色小疱疹,周围发红,1到2天内破溃成小溃疡,疼痛明显。

虽然多数患儿一周左右

可自愈,但少数可能出现脑炎、心肌炎等重症。市疾控中心特别提醒,当孩子出现持续高热超过3天不退,精神萎靡、嗜睡、抽搐、意识模糊,呼吸或心跳明显加快,四肢冰冷、皮肤出现花斑等情况时,必须立即就医,不可拖延。



## 居家护理四要点



- 体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 时,可在医生指导下使用退烧药
- 饭后用温凉淡盐水清洁口腔,减轻溃疡刺痛
- 饮食以温凉、软烂、流质半流质为主,避开烫、硬、酸辣等刺激性食物
- 最重要的是严格隔离,患病期间居家休息,不与其他儿童接触,避免交叉传播

## 预防做好这些事

- 勤洗手,饭前便后、外出回家用肥皂或洗手液彻底洗手,纠正孩子吃手、咬玩具的习惯
- 常消毒,玩具餐具定期清洁消毒,居室每日开窗通风
- 少扎堆,高发季尽量不去密闭、拥挤的公共场所
- 强体质,保证睡眠、均衡饮食、适度运动,提高自身免疫力



# 9岁女孩腹痛多年 肝里竟藏颗“炸弹”

2.5厘米小切口微创取出8厘米大肿块

导报讯(记者 林少蓉 通讯员 张舒姗)“六一”儿童节刚过,对9岁的小女孩新新(化名)来说,最好的节日礼物,就是健康出院,彻底告别折磨她多年的腹痛。

新新妈妈回忆,孩子从小就经常喊肚子疼,跑了多家医院,一直没查出真正原因,都被当成普通肠胃炎来治。直到今年1月,疼痛突然加剧,家人带她到厦门大学附属中山医院检查,腹部彩超结果让所有人吓了一跳:肝脏里长了一颗7.4厘米的巨大良性肿瘤,确诊为肝脏局灶性结节性增生(FNH)。

“当时我们没有马上决定手术,因为肿物是良性的,孩

子又太小,想先保守观察一下。”新新妈妈说。

到了4月,新新的腹痛越来越严重。这个爱跑爱跳的小姑娘,连最喜欢的跑步和游泳都没法参加了。家人带着她辗转到多家三甲医院,最终选择回到厦门大学附属中山医院,找到肝胆胰外科吴绍峰主任团队。住院期间,该院的医护团队给了新新和家人无微不至的照顾。

吴绍峰介绍,这台手术技术难度不小:患儿体型瘦小,肝脏肿物却很大,操作空间十分有限,而且肿瘤压迫肝静脉,稍有不慎就可能引发大出血。术前,吴绍峰主任团队联合多学科会诊,量身定制了个

性化手术方案。

最终,团队顺利为新新开展了腹腔镜微创手术,通过一道约2.5厘米的小切口,在腹腔内将直径约8厘米的肿块装入专用袋中,打碎后分次取出。整个手术出血量仅80毫升。

## 小科普 肝脏局灶性结节性增生(FNH)

吴绍峰介绍,FNH不是肿瘤,也不会癌变。医学上公认的最主要病因是先天性肝血管畸形——肝脏局部动脉血管异常增粗、血流过多,局部肝组织长期高灌注、高供血,刺激肝细胞、胆管和纤维组织反应性增生,慢慢形成FNH结节。

临床上,中青年女性高发,

手术第二天,新新就从ICU转回了普通病房,能下地活动,恢复饮食,康复得非常快。经过医护团队的精心护理,术后第四天孩子就出院了。压在家人心里的大石头,也终于落了地。

男女比例约1:8,多见于20—50岁中青年女性。口服避孕药、雌激素会促进FNH长大。

多数FNH无症状,大小稳定、生长很慢,小的不用治,定期复查即可。但如果FNH>5厘米,有临床症状,或者不能排除肝脏恶性肿瘤、肝腺瘤,则应该手术治疗。

## 金砖医疗合作 再添新成果

厦心先进心血管诊疗技术引入印尼

导报讯(记者 李方芳 通讯员 李云芳)5月28日,2026金砖创新基地产业项目对接会在厦门举行。会上,厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)与印尼非煌集团正式签署国际医疗服务合作协议,双方将围绕心血管疾病跨境医疗、远程医疗、人才培养等领域开展深度合作。

根据协议,双方将依托厦心在心血管领域的专科优势,结合非煌集团在印尼的本土资源,面向印尼患者开展跨境医疗服务,同时推进远程医疗协作和医疗能力建设,将厦心先进的诊疗技术和服务体系引入印尼。

作为国家心血管病区域医疗中心和国家心血管疾病临床医学研究分中心,厦心近年来持续拓展国际医疗合作,据统计,仅2025年一年,就有超过400人次来自东南亚、欧洲、美洲的患者专程来厦就诊,病种覆盖冠心病、大血管疾病、瓣膜性心脏病等各类心血管急重症。

# 为孩子生长发育焦虑? 周日来这里

导报讯(记者 李方芳 通讯员 朱珊)孩子总坐班级第一排,是“晚长”还是生长迟缓?女孩刚上小学乳房就开始发育,正常吗?才上小学体重就超标,会不会影响长高?围绕儿童生长发育的焦虑,本周日(6月7日)上午,厦门医

学院附属第二医院将举办一场儿童生长发育公益活动,免费提供骨龄测评、过敏原检测及多学科义诊,帮助家长把握孩子的“生长密码”。

本次公益活动时间为6月7日上午8:30至12:00,地点设在厦门医学院附属第二医

院4号楼501教室,面向4岁以上儿童开放。凡到场签到的家庭,均可凭领取的卡片享受免费骨龄检测和免费过敏原检测,过敏咳嗽、生长发育、眼科、康复科等多科室专家将同时开展联合义诊。前100名签到的小朋友还可获赠精美小

礼品。现场还设有拼图、涂鸦、手工等趣味DIY互动区域,让孩子在轻松氛围中边玩边学。

有意参与活动的家长可提前报名,带孩子到场进行科学评估。不要盲目相信“晚长”“身高全靠遗传”等说法,避免错过最佳干预期。