

# 高考明天开考! 加油吧,少年!

## 高考期间或遇强对流天气,请考生及家长关注天气变化

导报记者 梁静/文 沈威/图

今天下午熟悉考场,明天上午9点,2026年全国统一高考将正式开考。福建高考使用的是新课标I卷,语数英由教育部教育考试院命制,其他科目由福建省教育考试院自主命题,满分750分。

根据教育部官方数据,2026年全国高考报名人数为1290万人,比去年的1335万人减少45万人。有消息称,福建高考考生数为26.7万人,比去年增加8000多人。

### 探营考点

#### 考场按“7788”型排布座位 今年安检会重点检查眼镜

昨天傍晚,厦门32个高考考点开始布置考场。

在厦门一中思明校区考点,作为高考考场的教学楼——弘毅楼和恪勤楼的教室,所有课本、资料等被全部清出,桌面上、桌斗里、门窗上的字迹被全部擦掉,前后黑板、宣传栏均用厚布或纸张覆盖。前黑板按考务要求张贴禁带物品标识和“考场实时智能巡查”标识。

每间考场都根据高考考务要求,严格按“7788”型排布座位,每间考场30人。30个座位,全部都在监控探头的监控范围内。考场布置的精细程度,要求每张课桌椅的摆放角度、前后距离都要一模一样。清理和打扫完毕后,后勤部门将对每间考场统一更换挂钟,并检查风扇、照明、

空调等设备。考试期间,除了统一挂钟,每间考场还将结合一个放在讲台上的小时钟确保时间准确无误。

明天开考前,监考老师在主考室领完试卷后,都必须沿着固定的监考人员通道直达考场,监考老师的必经之路,也全部都在监控范围内。

安检环节,监考老师会手持金属探测器重点探测考生的两边耳朵和口袋等部位,还会重点检查眼镜,严防新型智能眼镜进入考场。不过,这些都是常规检查,考生不必紧张。今天下午熟悉考场时就会有演练。在此之前,考生出候考室时,要过一道人工安检,从候考室通往考场的必经之路上,还要经过一道智能安检门的安检。

#### 高考期间或遇强对流天气 考点备了小方巾、电吹风

省教育考试院提醒,高考期间,我省多地可能有降雨,请考生及家长密切关注天气变化,出门带好雨具,提前前往考点,预防雷电、短时强降雨等强对流天气影响赴考。同时,建议考生穿较为宽松的衣服并多带一件备用。

厦门一中副校长吴昕介绍,为应对可能出现的强对流天气,厦门一中思明校区考点已为考生准备了小方巾、电吹风等物资,考生若在赴考途中被雨淋湿,可在候考室先行吹干。后勤保障部门也已制定并演练了防暴雨、防雷电的应急预案。同时,为防范雷雨天气带来的噪音影响,学校已备好降噪物资,全面优化听力考试环境。此外,针对

高考期间住校的学生,校医及心理学科教师将全天候值班,帮助考生缓解考前紧张和应激反应。

高考,似乎经常有雨。气象专家表示,通常情况下,我国在6月进入主汛期,我国东部的大部分地区都是典型的季风气候区,此时降水都偏多。因此,所谓“一到高考就下雨”其实是这一时段本就更容易出现降水天气。

为什么不把高考时间往后挪?其实,1979年至2002年,全国统一高考时间就定在7月7日至9日。但7月正值盛夏,赶考就像赶“烤”,因为担心高温天气影响考生发挥,教育部在进行综合考量后,从2003年起将高考时间提前到6月。



▲候考室门口挂着“粽子”,祝福考生一举高中。



▲食堂特地为考生推出“高考营养餐”。



▲前黑板按考务要求张贴标识。

### 致考生:门已开 风正来

许多年后,你大概会忘了高考这几天的天气,会忘了作文题目,甚至可能忘了分数。

但你会记得,这个夏天,整座城市都为你们安静下来——工地停工,车辆绕行,连繁忙的早高峰都生出一份小心翼翼的默契。

全城把一场考试,护成了盛大的仪式。而你们的整个18岁,也几乎被“高考”两个字填满。它重要吗?重要,但并不能决定人生。

放轻松。你已经准备了太久,该背的诗、该练的题、该熬的夜、该流的汗,一样不少。剩下的,不过是把它们都写出来。

多年以后,你会发现,高考原来只是一道门,门外的世界,比所有人描述过的都要大。走出去,青春才真正开始。

门要开了,风已经等在门外。你只管走进去,坐下来,提起笔,像平时那样。之后,便是轻舟已过万重山,前路漫漫亦灿灿。

### 呼吁

#### 请给考生安静的应试环境 为考生让出一条通畅的路

今年高考,厦门32个高考考点分布在岛内外六区,考点数量比往年都多。

高考期间,尤其是下周一(8日)14:45—15:30听力考试期间,请在32个考点附近的家庭或企业尽量不要大声喧哗,给考生们一个安静的应试环境。

我们倡议:常在考点附近跳广场舞的阿姨们,

请暂时停下您的舞步;经过考点附近的司机朋友,请减速慢行,不要鸣笛;广大非接送考生的交通参与者,请尽量选择公共交通,为考生奔赴考场让出一条通畅的路。请谅解高考期间考点周边道路的临时限行,给予充分配合,服从交警指挥自觉绕行,也请驾驶员在遇到考生出行困难时,尽力予以帮助。

### 建议

#### 高考期间别着急对答案 要掌握好复习节奏

高考期间,需要注意什么?

省教育厅提醒考生,高考是选拔性考试,试题具有一定区分度,因此有答不出的题目很正常。考过一科就该忘记一科,切勿因一味责怪自己而影响下一科的发挥。

明天考试结束后,考生切莫通过各种渠道寻求“答案”进行估分,以免影响后续考试的心态。每科考试结束后马上把它完全放下,并转入对下一门考试科目的复习。

高考期间,要掌握好复习节奏。厦门高三老师说,有的考生觉得复习没有意义,彻底

放松,有的考生会走向另一个极端,找大量的模拟题查缺口,把自己搞得特别疲惫。这两种都是不合适的。每科考试前就按自己的节奏复习,把以前的错题再重新翻一翻,看看自己曾经犯过哪些错误,考场上好规避。

再有,高考期间也不必太担心失眠。以往也有考生考前紧张得一夜没睡,但发挥得很好。其实,十七八岁的学生一夜没睡真的没事,家长也不用太过操心。如果孩子真的睡不着,也不要轻易给孩子吃安眠药,如果以前没吃过,突然吃药,反而可能适得其反。

### 服务

#### 本月底有大型高招咨询会 欢迎考生及家长前往咨询

2026年福建省普通高校招生咨询会(厦门专场)暨国际教育展,将于6月29日9:00在厦门集美新城市民广场城市展览馆(地铁1号线官任站)启幕。本次活动对考生及家长不收取任何费用,欢迎自行前往咨询。

本届高招展由福建日报社(报业集团)主办,海峡导报、海峡教育报承办。为在闽已连续成功举办多届的品牌

活动,该展会在考生、家长及招生院校中累积了良好口碑。

为满足不同分数段、不同发展路径考生及家庭的多元咨询需求,本届活动广邀全国上百所在闽招生的各类型、多层次高校,以及众多优质留学项目和机构参展。高校展区将提供公益性志愿填报指导;留学展区则由资深留学规划师一对一提供专业建议。

### 公告

申请执行人黄晓颖与被申请执行人林梦盈名誉权纠纷一案,厦门市翔安区人民法院作出的(2025)闽0213民初6304号民事判决书已经发生法律效力。因被执行人林梦盈未履行生效判决书确定的法律义务,现本院将判决的主要内容登报,费用由林梦盈承担。生效判决书载明:“林梦盈、黄晓颖均系抖音平台的主播。黄晓颖的抖音平台昵称‘浆果姐’及‘迷你浆果’。林梦盈的抖音平台昵称为‘猫女林’。林梦盈作为粉丝数量较为庞大的主播,其在抖音直播中称黄晓颖解绑账号索要2000元注销费并发表了贬损黄晓颖人格的言论,后在直播中提及‘所以我觉得对浆果姐的攻击,我觉得可以停止,因为我已经攻击过了,我已经骂过了’。虽林梦盈陈述黄晓颖解绑账号索要2000元是误会并有采取相应制止措施,但林梦盈未对该事实真相予以澄清,其发表的贬损性言语亦造成黄晓颖社会评价的降低,构成对黄晓颖名誉权的侵害。故对于黄晓颖要求林梦盈公开道歉的诉求,本院予以支持。并判决:林梦盈应于本判决生效之日起十日内,以书面形式在抖音平台发布致歉声明(声明内容需经法院审查并保留三十天;逾期未履行的,法院将采取公告、登报等方式,将判决的主要内容和情况公布于众,费用由林梦盈负担),为黄晓颖消除影响,恢复名誉。”特此公告。  
厦门市翔安区人民法院

### 公告

申请执行人林梦盈与被申请执行人黄晓颖名誉权纠纷一案,厦门市翔安区人民法院作出的(2025)闽0213民初6304号民事判决书已经发生法律效力。因被执行人黄晓颖未履行生效判决书确定的法律义务,现本院将判决的主要内容登报,费用由黄晓颖承担。生效判决书载明:“林梦盈、黄晓颖均系抖音平台的主播。黄晓颖的抖音平台昵称‘浆果姐’及‘迷你浆果’。林梦盈的抖音平台昵称为‘猫女林’。黄晓颖在抖音平台发表有关林梦盈与其谈同性恋爱、出轨的言论,但黄晓颖未能就该言论为客观事实予以佐证,其提供的微信聊天记录、合照等证据尚不足以达到证明双方存在恋爱关系的高度盖然性标准。其发表的言论导致抖音平台的网友及微信群内的成员对林梦盈产生负面印象,已经侵害了林梦盈的名誉权利,故林梦盈诉求黄晓颖下架其2025年8月在抖音平台发布的涉及林梦盈的侵权视频,本院予以支持。关于赔礼道歉,本院酌定黄晓颖于本判决生效之日起十日内以书面形式在抖音平台发布致歉声明(声明内容需经法院审查并保留三十天;逾期未履行的,法院将采取公告、登报等方式,将判决的主要内容和情况公布于众,费用由黄晓颖负担),为林梦盈消除影响,恢复名誉。”特此公告。  
厦门市翔安区人民法院