

# 万分感谢！一次筛查抢回健康晚年

## ——提升“三服务”、打造“三满意”在厦门医学院附属海沧医院的新实践

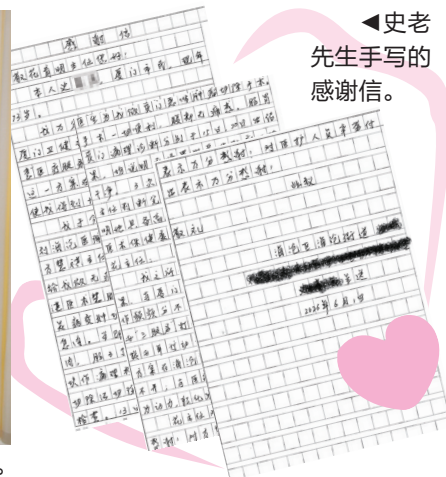
导报记者 林少蓉 通讯员 夏华珍 谢海婷

“方主任,这面锦旗您一定要收下!”近日,厦门医学院附属海沧医院(以下简称“海沧医院”)消化内科的走廊里,73岁的史老先生紧紧握着方慧祺主任医师的手,眼眶泛红。锦旗上印着刚劲有力的两行字:“精湛医术保健康,高尚医德为患者。”

几天前,这位老人还专门给厦门市卫健委写了一封感谢信。信中反复出现同一个词——“万分感谢”。感谢一次他原本百般不愿的检查,感谢一位“医术精湛、医德高尚”的医生,感谢一系列市卫健委部署的正在海沧医院生发出勃勃生机的暖心医疗新举措。



▲方慧祺主任为患者做胃镜检查。



▲史老先生手写的感谢信。

### 以温柔坚持 “哄劝”老人风险排查

今年4月底,史老先生因长期腹泻、排便不规律,在子女反复劝说下来到海沧医院。他20多年前做过一次肠镜并切除了息肉,此后便再没查过。每天跑两三趟厕所,他已习惯了,觉得“就是小毛病”。

接诊的海沧医院消化内科主任、主任医师方慧祺在听完患者的描述后,心里始终放不下。福建是胃癌高发区,老人年纪大、排便异常多年,又有息肉切除史,几个信号叠加在一起,让这位细致尽责、临床经验丰富的医生认定绝不能掉以轻心。她极力建议史老先生做一个无痛胃肠镜联合筛查。

老人一听,不乐意了:“我胃肠好得很,不痛不胀的,查什么查?”

方慧祺主任耐心地“哄”:“做无痛麻醉,您睡一觉,就能查完。咱们做一次检查,就能排查食管癌、胃癌、结肠直肠癌三种早期肿瘤的风险,这多让人安心!”几番劝说沟通,老人总算点头同意。

### 用精准技术 在毫米间揪出隐形杀手

5月11日上午,检查开始。方慧祺主任保持着极高专注度,尤其把重心放在了贲门部位。这是食管与胃的交界处,是内镜漏诊的高发区,进镜过快极易造成黏膜破损出血,让微小病灶在眼皮底下溜走。

她要求自己 and 团队:必须慢下来,必须细细查。

借助高清内镜、电子染色、放大内镜等技术,方慧祺带领团队展开了地毯式的仔细搜寻。最终,在贲门处,一个直径仅有5毫米左右的凹陷型微小病灶被精准锁定。而随后的肠镜检查中,另一枚已发生早期可疑癌变的息肉同样被“揪出”。这意味着,在老人的体内,竟同时潜藏着两处可疑早癌病灶。

病理结果显示分别为贲门早期腺癌和肠道息肉早期癌变。方慧祺主任的判断与病理报告“完全高度一致”。

诊断明确后,方慧祺主任为史老先生实施了内镜下黏膜剥

离术(ESD)。这一技术如同“削苹果”,只将病变的黏膜表层完整剥离,既彻底清除了肿瘤,又最大程度保留了健康的器官功能。术后病理再次证实:两处病灶均被完整切除,达到了临床治愈的标准。不经历外科开刀,不承受放化疗的痛苦,史爷爷在休养数日后便顺利出院。

方主任说:“如果再耽误几个月,有可能变成进展期胃癌,贲门那个位置大概率要开腹切胃,他甚至可能失去整个胃。这次的病理是中分化腺癌,恶性程度偏高。说实话,这一次,是我们硬生生从时间里抢回来的。”

### 提升“三服务”、打造“三满意” 落地有声、润物无声

史老先生能与早癌擦肩而过,绝非偶然,而是厦门市卫健委提升“三服务”、打造“三满意”落地在医院的生动体现。

海沧医院始终以人民群众健康为中心,以党建引领为核心,以患者需求为导向,将服务的精细要求深度嵌入医疗工作的每一个环节。医院

党委更是确定提升“三服务”、打造“三满意”作为2026年的主题工作,并将4月确定为“医疗服务提升月”,着力让优质服务从政策口号变为润物无声的日常。

在消化内科,团队坚持“内外兼修”。对内,方慧祺要求每位医生必须“慢进镜、细观察”,尤其要重视贲门这类极易被忽视的易漏诊部位;对外,科室配备了奥林巴斯HQ290、放大内镜、超声内镜等顶尖设备,确保医生能凭“火眼金睛”精准发现任何一处毫米级别的早期病灶。同时,内镜中心全面完成了分诊台外移与分区布局改造,真正实现了候诊、操作、复苏的功能分离,就医秩序更加规范有序,病人就医检查更加便捷舒适。

正是因为有了这样精细化、人性化的优质服务,海沧医院的消化道早癌诊断率已近40%,达到了国内先进水平。去年,医院还顺利通过了“幽门螺杆菌规范化诊治中心”标准中心评审,进一步提升了区域消化道疾病防控实力。

### 温馨提醒

## 早期治疗 5年生存率可达90%

方慧祺主任说,国家卫生健康委《胃癌筛查与早诊早治方案(2024年版)》等权威数据指出,消化道肿瘤早期经常没有症状,大多遵循“癌前病变—早癌—进展期癌”的发展路径,有些中间长达数年的时间窗口,是阻断病变、挽救生命的绝对黄金时间。只要能够早发现早治疗,消化道肿瘤的5年生存率便能高达90%以上。

她特别提醒,千万不要等到感觉身体剧烈不适才就医。越是年长、基础病多,越应主动进行早筛。哪怕是70岁以上的高龄老人,同样可以安全接受无痛胃肠镜的检查。福建为胃癌高发区,建议普通市民从45岁起进行常规胃肠镜筛查;有消化道恶性肿瘤家族史的人群,这一年龄应主动提前到35岁;而已经出现幽门螺杆菌感染、胃溃疡、息肉、术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血,以及长期嗜好烟酒、喜食高盐食物的高危人群,也建议尽早开始定期检查。

# 时速284公里? 摩托高速桥上“追”高铁

## 事发泉州湾大桥 警方通报:涉嫌严重超速行驶

导报讯(记者 朱黄 郑丽金)一名男子骑着摩托车在高速公路上狂飙;镜头一转,视频中高铁当时速度达到每小时284公里;画面显示,当时这辆摩托车与高铁几乎并肩飞驰……

4日,该视频上传后引发关注,多位网友认出,视频背景为泉州湾大桥。这座大桥是高速路段,全长26.7公里,跨海长度12.45公里,大桥采用双向六至八车道设计,设计时速100公里。

根据相关交通法规,高速公路禁止摩托车通行。昨日上午,导报记者联系到福建省公安厅交警总队,一名工作人员介绍,已经关注到网传视频,目

前当地交警正在调查处置。对于摩托车如何进入泉州湾大桥高速路段,该名工作人员回应称:“我这边不方便回答。”

昨日傍晚,泉莆高速交警支队发布情况通报:6月4日上午,一辆摩托车在大桥上飙车的视频在网上传播。我队高度重视,迅速开展核查工作。经初查,该驾驶人在泉州湾大桥上驾驶摩托车涉嫌严重超速行驶,并为博取流量同他人拍摄视频发布传播。公安机关将依法依规严肃处理,目前,相关工作正在进行中。

通报称,公安机关始终坚持“零容忍”,严厉打击飙车等危害公共安全的违法行为,切实保护人民群众生命安全。



▲这辆摩托车与高铁几乎并肩飞驰。



▲视频中高铁当时速度达到每小时284公里。

## 晚高峰紧急“出手” 为患病少年开道护航

导报讯(记者 曾艺轩 通讯员 于鲁川 陈碧芬)日前,厦门市公安局翔安分局金海派出所两名辅警郭永明、蔡自修在执行工作任务中,路遇突发疾病昏迷的少年,为求助群众车辆紧急开道,在拥堵晚高峰中抢出宝贵救治时间。

当天傍晚时分,两人骑行警用摩托车行至翔安大道辅路时,发现路边一辆私家车驾驶员不断探身挥手求助,神情十分焦急。两人立即上前了解情况。经查看,车内一少年突发疾病陷入昏迷,面色苍白。孩子家属向辅警急切说明,急需将孩子送往厦门市第五医院进行抢救。两人迅速启动警用摩托车警灯、拉响警笛,引导私家车快速穿行晚高峰车流,向厦门市第五医院疾驰……