

严格落实中小学生学习睡眠时长标准

厦门将实施六大行动,全面提高学生健康水平

导报讯(记者 梁静)昨天,厦门市教育局印发关于落实“健康第一”指导意见的通知,厦门将在中小学、幼儿园和高等教育阶段,通过实施六大行动重点任务,全面提高学生健康水平,包括:体质健康提升行动、视力健康防治行动、营养膳食改善行动、美育浸润陶养行动、心育质量提升行动、生命安全守护行动。

《通知》要求,在义务教育

阶段聚焦睡眠保障、课程强化、兴趣激发、课间提质、足球普及,全面增强学生体质。小学上午上课时间不早于8:20,中学不早于8:00。严格按照放学,课后服务结束时间原则上不晚于18:00。小学一、二年级不布置书面家庭作业,小学其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟。严格落实睡眠时长标准,小学生睡眠时间应达到10小

时,初中生9小时。全面实施“课间15分钟”制度,严禁挤占活动时间,引导学生走出教室适度活动,缓解视觉疲劳和学习压力。盘活校园空间,确保每天综合体育活动时间不少于2小时。严格落实义务教育阶段每天一节体育课等要求。

中小学生学习每天上下午各做一次眼保健操,每月开展一次班级视力自测。严格规范电子

产品教学使用,严控使用时长不超过教育教学总时长30%,保障学生课间休息,引导学生到室外活动、远眺放松。建立常态化视力监测机制,每学期开展2次视力监测,动态更新学生视力健康电子档案。推进健康食堂建设,优化膳食结构,控制高油高盐高糖食品供应。每周公示带量食谱,接受师生家长监督。

学前教育阶段,严格落实

每日户外活动不少于2小时要求,严控电子产品教学使用,单次观看时间不宜超过15分钟。严禁学前教育“小学化”倾向。

目标是:到2030年,“健康第一”教育理念广泛深入普及,学校健康教育和保障条件大幅提升,学生健康状况持续改善,健康学校建设覆盖每所学校。到2035年,普遍建成更高质量的健康学校。

13名“星青年”走上见习实习岗位

厦门创建首个孤独症青年就业友好社区

导报讯(记者 钱玲玲/文 常海军/图)邻里搭把手,筑梦“星青年”。昨天下午,厦门首个孤独症青年就业友好社区暨党建助残服务站正式启用,在这里,13名孤独症青年已走上见习实习岗位。

这是在厦门市残联指导下,厦门市残疾人就业服务中心与思明区筓筓街道西后社区党委、居委会共同创建,多家爱心单位鼎力支持。

一直以来,受社交短板、社会接纳不足等因素制约,大部分孤独症青年长期局限在家庭和康复机构内,缺少社会实践与就业机会,原有的普惠式助残帮扶已无法满足“星青年”们个性化成长需要。

立足群众急难愁盼,厦门市残联紧扣促进残疾人就业三年行动计划、孤独症关爱促进行动,联动市人社局等职能部门,立足基层治理

实际,指导屿后西社区深挖邻里互助资源,落地“邻里搭把手”特色助残项目,持续打通孤独症群体社区服务“最后一米”。

厦门市残疾人就业服务中心与思明区筓筓街道西后社区党委、居委会共同创建了全市首个孤独症青年就业友好社区,依托社区党群服务中心建立了党建助残服务站,组织孤独症群体从事手工作品制作、文创产品制作;在松柏菜市场内设置公益摊位,孤独症青年可以在此售卖爱心书籍、文创产品;在京闽酒店、希阁酒店开设见习、实习技能培训,以邻里温情托起“星青年”就业梦想,营造全社会包容友善、残健融合的良好氛围。

18岁的潼潼已经在京闽酒店实习了一个多月,她学会了叠毛巾、绑毛巾,还学会了装枕套。简单而重复的劳动,恰恰适合孤独症青年,他们更



▲孤独症青年在市场摊位售卖手工作品。

专注,干起活来也十分用心。“我学会了技能,还赚到了钱,我十分开心!”潼潼兴奋地说。

“这是从‘被动帮扶’转向‘赋能造血’,帮助孤独症青年以平等身份参与劳动、反哺社区,丰富包容互助的社区文化内涵。”屿后西社区相关负责人说。

厦门市残疾人就业服务

中心主任陈军表示,通过在屿后西社区探索经验,将逐步打造一个“厦门样本”,为全市基层孤独症社会化帮扶、就近就业探索出可复制、可推广的基层实践样本,今后希望链接更多的资源在各个社区进行复制,让孤独症青年以及更多残疾人就近就便上岗实习、就业。

海峡论坛期间 厦门部分路段限行

导报讯(记者 郑丽金 朱黄)第十八届海峡论坛将于6月12日至13日在厦门市思明区举行。昨日,导报记者从厦门交警了解到,为确保海峡论坛活动现场及周边道路交通安全、畅通,将对部分区域采取道路交通限行措施。

6月12日0时至13日24时,思明、湖里区禁止剧毒化学品运输车辆上道路行驶。

6月13日7时至13时,思明区会展北路、展鸿路会展北路口至前埔北路口段、展鸿南路展鸿路口至领事馆路口段禁止社会车辆通行,放置海峡论坛《车辆通行证》的车辆及执行任务的警车、消防车、救护车、工程抢险车等特种车辆除外。

交警部门提示,遇临时交通限行路段,请服从现场交警指挥。交警部门将根据活动开展情况,适时调整上述交通限行措施。

厦门两座隧道 开展设施维护

导报讯(记者 崔晓旭 通讯员 吴叶彬)导报记者昨日从厦门市交通局桥隧中心获悉,寨仔山隧道、慈济东宫隧道紧急电话与应急广播系统维护工程传来新进展,慈济东宫隧道维护已完工,寨仔山隧道维护施工正有序开展。

寨仔山隧道投入使用已近十年,原有紧急电话、广播设备超服役年限,光纤传输链路故障频发;慈济东宫隧道原有广播系统年久报废、无同型号备件无法维修,隧道应急播报、遇险求助功能难以保障通行安全。

本次工程对两座隧道分别实施针对性维护。项目完工后,隧道紧急求助、应急疏导消防联动广播功能全面升级,进一步补齐隧道交通安全应急短板,筑牢国道324复线及马青路隧道路段安全通行防线。

70幅精品佳作 面向公众展出

厦大美术系毕业生 优秀作品开展展

导报讯(记者 孙春燕)昨日,厦门大学艺术学院美术系2026届毕业生优秀美术作品展在厦门市美术馆正式开幕,70幅精品佳作集中展示本届毕业生四年所学的专业功底与艺术创意。

据介绍,本次展览共展出国画、油画、雕塑、漆画、版画、书法六大品类70幅,作品风格多元、题材丰富,笔墨气韵、造型质感各具特色。

据悉,该展览由厦门大学艺术学院主办、厦门市美术馆支持,展期将持续至6月24日,在厦门市美术馆一楼珍品A、B厅面向公众开放。

App窗口乱跳转,工信部出手整治

据人民日报客户端 工业和信息化部信息通信管理局日前组织召开专题会议,指导督促部分互联网平台和智能终端企业,强化App信息窗口呈现方式的规范管理,严禁违规呈现信息窗口。

随着“618”临近,各类电子商务促销活动不断增多,部分App在开屏和弹出的信息窗口中,采用违规方式诱导用户点击,或通过高灵敏度“摇一摇”等方式误导触发跳转。

会议通报了在日常巡查中发现的相关问题线索,要求各相关企业立即开展自查整改,对已上线或即将上线

的各类信息窗口样式进行全面审核。建立完善在线巡查机制,及时下线违规信息窗口样式。坚持严守合规边界,完善内部审核和合规管理机制,规范服务行为,优化用户体验,有效杜绝违规行为的发生,切实保护用户

合法权益。

后续,工业和信息化部信息通信管理局将持续开展常态化检测监测,对发现的违规行为,依法予以约谈、通报、下架App等处置,全力营造放心安全的消费环境。

停水通知

因自来水管道的需要:1.思明区铁路安置房、文灶幼儿园、银河大厦及周边店面定于2026年6月11日23:00至6月12日6:30停水;2.海沧区东方高尔夫花园别墅定于2026年6月12日23:00至6月13日6:00停水。

请您在停水前及时做好储水准备(遇雨顺延),并相互转告,因此造成不便,敬请谅解!

服务热线:96303

厦门市水务集团有限公司
2026年6月11日

省级媒体 举报电话:0592-5140200

友情提醒:本报提供的信息仅供参考,敬请读者对相关资料,可致函本报为个人观点,不代表本报观点,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

投资有风险,入市需谨慎

●厦门市坤驰联合出租汽车有限公司DDY6991左功庆遗失岗位服务证,证号028829,声明作废

●深圳市华标标识设计有限公司福建分公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●厦门百年野庄酒业集团有限公司不慎遗失公章、财务章、法人章各一枚,现声明作废。

●龙岩市同领兴建筑装饰工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●厦门儒泽绪电子商务有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。

●漳州古雷港经济开发区创立新能源有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●厦门馨一家建材有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●厦门用新影视文化有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

●厦门骑了么科技有限公司遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。

●漳州贝森文化创意有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●厦门古山重荣强梦信息咨询服务有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●龙岩市运昌物流有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。

●厦门市树屋教育咨询有限公司不慎遗失公章、财务章、法人章、发票章各一枚,现声明作废。

●莆田市城厢区阿伟贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

●厦门扬五云台科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

●泉州安凯贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

●厦门儒月生物科技有限公司遗失集美区市场监督管理局2024-04-11核发的营业执照正本91350200MA34C08W4A声明作废

●晋江市泰格莱比特电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,编号:35058210146945,现声明作废。

法人证书遗失及公章公告
连江县蓼沿乡计划生育服务站(统一社会信用代码:12350122MB05340612,证书号:事证第1350122010219号),遗失《事业单位法人证书》正、副本及公章,特此声明作废。

拟申请注销登记公告
连江县敖江镇计划生育服务站拟向事业登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。

请债权人自2026年6月3日起90日内向本清算组申报债权。

特此公告

无拖欠工资公告
鲁能福苑项目工程,地点位于福建省福州市晋安区新店镇南平东路,建设单位:福州鲁能地产有限公司;施工单位:福建省二建建设集团有限公司。该工程现已完工,并于2023年7月取得《福建省房屋建筑工程竣工验收报告》。农民工已全部离场,项目部已按时足额结清全部农民工工资,如有疑问请联系:郑工13055901086。

特此公告!
福建省二建建设集团有限公司
鲁能福苑项目
2026年6月11日

注销清算公告
根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及章程的有关规定,诏安县树美职业培训学校(52350624MJB625755C)于2026年4月20日第一届第三次理事会,会议决定本单位注销,并于同日成立清算组。为维护债权人的合法权益,请债权人自本公告发布之日起45日内向清算组申报债权,逾期不视为自动放弃权利。

特此公告。
联系人:吴凯鑫,联系电话:1822882555

2026年6月11日

公共配套设施移交公告

我司开发的清逸华庭“帝封江2020-29”项目(推广名:福州时代江来)有8116.3m²的公共配套设施,该公共配套设施所有权归全体业主共同所有。因未成立业委会,目前暂由物业管理,待后续业委会成立后再移交其管理。特将上述公共配套设施情况公告如下:

1#-3#、5#-13#、15#-16#的1层地下室梯面积合计170.5m²;K-1物业管理用房435.81m²;K-2 2#环网室及4#高压配电室121.12m²;K-3 高压配电室30.55m²;K-5公共厕所61.3m²;垃圾收集间14.76m²;K-6、K-8为高低压配电室,环网室191.73m²;K-9快递服务用房30.44m²;K-10门卫收发室15.32m²;K-11电视机房15.22m²;通信机房15.22m²;K-12高压配电室41.11m²。

地下室部分:地下1层1#-6#变压器、低压开关室、发电机房合计2743.69m²;报警阀间1-2 32.8m²;电表间1-7 113.98m²;电信间1-4 111.66m²;防化器材间兼构件储藏间84.44m²;非机动车坡道及停车1639.19m²;构件储藏间1-2 60.65m²;机动车坡道1-3 192.41m²;地下1层平时兼战时风机房120.89m²;人防1-12及走道488.36m²;沙袋间58.86m²;商业水电间1-3 62.71m²;生活水泵房363.04m²;消防器材间94.33m²;消防水泵房200.12m²;消控室144.16m²;移动电站169.59m²;雨淋阀间1-3 28.08m²;战时风机房1-3 184.93m²;战时值班室兼配电小间1-3 79.33m²。

福州融兴蓝房地产开发有限公司
2026年6月11日