

全市率先! 厦门三院开启“边治疗边康复”

中西医结合医康一体化项目正式启动,持续深化“三服务、三满意”行动

导报讯(记者 林少蓉/文 陆军航/图 通讯员 叶聪艺 陈雅玲) 昨日下午,厦门市第三医院启动中西医结合医康一体化项目。作为医院深耕区域医疗服务、创新诊疗模式的标杆工程,该项目标志着厦门三院在推动康复关口前移,构建全程、全域、智慧化中西医结合医康服务新体系方面迈出关键一步。

这是厦门三院深入践行市卫健委提升“三服务”打造“三满意”医疗服务保障提升年行动的重要举措,也是深化“近邻健康”党建服务品牌、落实分级诊疗制度的关键抓手。

告别“先治病、后康复” 率先推行治疗康复同步走

这一模式最核心的变化,是将康复介入节点从“治愈后”大幅前移至“治疗前”——患者无需等病治好再康复,而是在治疗黄金期同步介入,最大限度减少后遗症。

厦门大学附属第一医院党委委员、副院长,厦门市第三医院执行院长彭小松表示,此次医院率先在全市落地中西医结



合医康一体化项目,核心在于打破“先治病、后康复”的传统模式,构建“临床治疗与早期康复同步推进”的全新诊疗格局。项目立足三大核心特色:中西医协同康复培训、临床康复一体化、AI+AR智慧赋能,旨在打造覆盖患者从入院到居家全周期的医康融合体系。

彭小松指出,传统临床诊疗侧重对症治疗,忽视早期康复介入,导致患者功能恢复慢、卧床并发症多、平均住院日偏长。早期康复介入能有效破解这一痛点。项目确立三大核心目标:缩短患者平均住院日、提

升整体康复疗效、优化就医体验。康复范畴涵盖神经、重症、运动、认知、言语、心肺等多脏器功能康复,实现全病种覆盖。

打造中西医康复培训基地 引领闽西南康复标准化

作为福建中医药大学附属厦门第三医院(第四临床医学院),三院已建成福建中医药大学西学中培训基地,拥有成熟的中西医结合诊疗体系与高标准康复医学科,依托省级临床重点专科神经内科、市级重点专科创伤外科、重症医学科以及中医科、儿科中西医协同旗

舰科室、中医骨伤科、神经外科等特色专科,形成了多学科协同、中西医互补的诊疗格局,为医康一体化项目落地筑牢专科根基。医院康复医学科开设3个病区、100张康复床位,是闽西南重症康复牵头单位,岛内多家大型医院的重症患者均转诊至此开展早期康复。

据了解,康复医学科、骨科、神经内科、神经外科已作为先行科室率先落地,康复团队深入病区开展床边查房与即时干预,阶段性成效显著。未来将拓展至呼吸、心脏、儿科、产科等更多专科,实现全院全病区全覆盖。远期规划建设中西医结合临床康复一体化师资培训基地,依托院校资源面向全市及闽西南开展规范化培训,输出标准化康复诊疗范式。

同时,搭建“院内医康一体化诊疗+AI+AR技术赋能社区延伸康复”全链条闭环,患者急性期康复后借助智能设备下沉社区、连通居家,打破出院后康复中断的痛点,让群众在家门口享受从急性期救治到居家智能康复的连续性、高品质一体化健康服务。

同安区 康复质控中心揭牌

当天,同安区康复质控中心揭牌成立,挂靠厦门市第三医院。厦门三院康复医学科深耕专科十余年,是厦门市临床重点专科建设项目、国家级吞咽障碍康复专科培训基地,设立全省首个高依赖康复病房,牵头组建涵盖26家单位的康复联盟,连续两年获评市级康复质控优秀单位,具备承接全区康复质控工作的坚实基础。

厦门市第三医院党委委员、副院长吴彬表示,同安区康复质控中心成立后,医院将构建多维度、全流程的闭环质控管理体系,推广先进康复技术与理念,推动全区康复医疗服务标准化、同质化提质升级,为患者提供更优质的康复诊疗服务。

未来,医院将持续深耕“近邻健康”党建服务,抓实“三服务、三满意”提质行动,完善分级诊疗与双向转诊体系,辐射带动闽西南区域康复医疗水平整体提升,以更优质、更高效、更暖心的全周期健康服务守护辖区群众身心健康。

粽子怎么吃? 艾叶怎么泡? 龙舟怎么看? 噎食怎么救?

老年人过端午,警惕四条“健康红线”



导报记者 石程罗纳/文 杨希/制图

厦门端午,“龙舟水”如期而至,高温叠加高湿。对年轻人来说不过是体感黏腻,对老年人而言,却是一年中更需要留神的时节。厦门大学附属第一医院老年医学科主任郭丽蓉提醒:粽子怎么吃、艾叶怎么泡、龙舟怎么看、噎食怎么救,这四个方面都有明确讲究,件件关乎生命安全。

粽子每天≤50克 忌当主食

闽南肉粽料足味香,但对患有高血压、糖尿病、冠心病或消化功能差的老人来说,可能暗藏风险。郭丽蓉建议老年人每天吃粽子不超过50克,每周不超过3次。

还应注意的,晚餐和睡前尽量不要吃粽子。吃时可搭配凉拌菠菜、清炒西兰花这类高纤维蔬菜,或蒸鱼、豆腐等优质蛋白,有助消化。特别要注意的是,别一边吃粽子一边喝冷饮,冷热刺激容易让血管剧烈收缩,诱发心绞痛。

粽子吃不完放冰箱,下次再吃时一定要彻底加热。郭丽蓉建议用蒸锅蒸15—20分钟,或者用微波炉高火加热3—5分钟,中途记得翻面。冷着吃、反复冷藏、在室温下放

超过两个小时,这些做法都不安全。高温高湿天气细菌繁殖很快,老年人一旦吃坏肚子,后果可能比想象中严重。

艾叶泡脚 三类老人碰不得

端午前后,不少家庭习惯用艾叶煮水泡脚。郭丽蓉表示,艾叶确实有温经活血的功效,但会扩张血管,和某些药物同时使用存在风险。

正在服用华法林、阿司匹林这类抗凝药的老人,泡脚后可能增加出血风险;正在吃降压药的老人,艾叶可能让血压降得过低,起身时容易头晕跌倒;糖尿病老人如果已出现末梢神经病变,对温度不敏感,泡脚时水温过高也察觉不到,烫伤后伤口很难愈合。

郭丽蓉建议,泡脚水温最



好控制在37℃—40℃,时间15—20分钟,每周两三次。脚上有破溃、空腹或刚吃饱、刚喝完酒,都不适合泡。没泡过艾叶的老人,可先在手腕内侧涂一点试试,不过敏再用。

看龙舟赛别太激动 药要随身带

端午假期聚会多,龙舟赛也热闹。郭丽蓉在门诊中见过不少老人,节日期间因为情绪波动太大,血压突然升高,胸闷心痛被送进医院。

老人去现场看龙舟赛,速效救心丸、降压药这些急救药品要随身带着,如果觉得头晕、胸口发闷,赶紧找个安静的地方坐下来休息。年纪大的老人,在家看电视直播也挺好,现场人多拥挤,加上情绪起伏,对心血管的考验不小。

节日里天气闷热,出门带

把伞,既能遮阳也能挡雨,记得及时补充水分,避免脱水导致血液变稠。

噎住了 千万别拍背

郭丽蓉还就老年人进食时突发气道堵塞情况给出具体应急处置方法。

她提醒,如果老人吃粽子时突然说不出话、呼吸困难、嘴唇发紫,正确的做法是使用海姆立克急救法,立刻站到老人身后,双臂环抱他的腰,一手握拳,拇指侧对老人腹部,另一只手包住拳头,快速向内上方冲击,直到异物吐出。

拍背、用手掏喉咙、喂水,这些做法全是错的,只会让情况更糟。如果老人已经失去意识,马上平放在硬板床上,清理口腔里的东西,开始心肺复苏,同时让家人拨打120。

守护老年健康 下周一这里有义诊

导报讯(记者 石程罗纳) 响应2026年全国老年健康宣传周号召,6月22日15:00—17:00,厦门大学附属第一医院老年医学一科义诊团队将走进厦门市爱心护理院开展主题公益义诊。

现场提供多项暖心服务:免费监测生命体征、测量血糖;专家一对一答疑,科普老年合理用药、慢性病防控知识;同步发放老年健康宣传资料,提升长辈健康素养。市民们如有需求,可到现场寻医问诊。

拍卖公告

受委托,我公司定于2026年6月29日15时在漳浦县六鳌镇政府三楼会议室公开拍卖下述标的:

一、漳浦县六鳌镇鳌东村的107.601亩林木,树种为木麻黄,总株数为8342株,本次采伐总蓄积量为755.1m³,出材量为441.2m³,起拍价¥74200元,竞买保证金¥1.5万元;拍卖成交后,买受人需在拍卖成交之日起20天内采伐、清运完毕;标的情况详见《评估报告》。

竞买人条件和要求:中国境内合法存续的企业法人,其他组织或具有完全民事行为能力自然人。

二、看样、报名及缴纳保证金截止时间2026年6月29日14时,以实际到账为准。有意者请携带相关证件原件及复印件(单位需带公章,非法人到场须授权委托书和被授权人本人及身份证),与我司联系看样并办理报名等相关手续,方可参加拍卖。

三、报名地点:漳浦县六鳌镇政府三楼会议室。

四、看样联系人:18064570083蔡先生;报名联系人:18960150189吴先生。漳浦凯利拍卖有限公司 2026年6月18日

省级媒体 登报热线:0592-5140200

友情提醒:本报提供的信息仅供参考,敬请参阅方相关资料,刊登内容仅为个人观点,不代表本报观点,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

投资有风险,入市需谨慎

遗失声明

周海辉不慎遗失周伦皮(已故)址在龙海市榜山镇榜山村村的1988年个人建房用地申请书,土地权属类型集有拨用、用途住宅、土地面积121.00平方米;四至东:周明亮;西:周海土;南:周长和;北:周小午后巷;现声明作废。凡对此有异议,可自登报之日起十五个工作日内以书面方式向漳州市龙海区政务服务中心不动产登记窗口提出,逾期将申请登记。

声明人:周海辉
2026年6月19日

福建顺一海上风电工程有限公司不慎遗失财务章一枚,编号:35100010036814,现声明作废。

漳州市兴艺智能科技有限公司(统一社会信用代码:91350603MAD7C3RH1H)不慎遗失公章一枚,印章编号:35060310046136,现声明作废。

声明

原址在漳州市龙文区步文镇下洲溪头房屋,现搬迁安置于福建省漳州市龙文区碧湖路5号下洲花园8幢2204室。今蔡清海申请上述安置房屋登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。声明人:蔡清海 2026年6月18日

中国人寿财产保险股份有限公司宁德市中心支公司霞浦县营销服务部营业执照地址和经营许可证地址变更,由福建省宁德市霞浦县山河路93号长溪蓝庭商业楼4幢1楼2层变更为福建省宁德市霞浦县岸下路96号红星美凯龙1幢301D、302D,特此声明。

遗失公告

宁德市佳仕得电机有限公司(统一社会信用代码:91350981MAD9G72E2E)不慎遗失提单一份,提单号XNBLU26002647,提单日期2026年4月12日,船名航次:NAN HONG 938 V. 2604110000,始发港 FUZHOU, 目的港 RIO GRANDE, 特此声明作废。
2026年6月17日

清算公告

政和县少清幼儿园(统一社会信用代码:52350725084303470D)幼儿园理事会会议决议注销并清算,现已成立清算组进入清算阶段,请有关债权人于见报之日起45日内向清算组申报债权及办理债权登记手续。地址:政和县熊山街道福地心苑8栋108号
联系人:魏少清 18605074738
政和县少清幼儿园

合同作废公告

为规范公司经营管理,厘清合作权关系,现本公司正式发布公告如下:

本公司与福州市小伟停车场经营管理有限公司签订的《茶亭里商场物业服务合同》,自本公告发布之日起正式作废,合同项下双方约定的全部权利、义务及合作条款即刻终止,不再具备任何法律效力。自本公告生效之日起,甲乙双方基于上述《茶亭里商场物业服务合同》产生的一切合作关系正式终止,双方互不享有原合同约定的相关权利,亦不再承担原合同约定的相关义务。后续相关物业服务事宜,均以本公司新的合作安排及相关协议为准。

请各相关部门、合作单位及知悉相关事宜的各方主体周知,妥善对接后续相关工作,避免产生不必要的纠纷。任何单位及个人不得依据已作废合同主张相关权利,开展相关业务。特此公告。
福州市茶亭里商业管理有限公司
2026年6月19日

公告

厦门拽隆电子商务有限公司,本委已立案受理申请人曾艺君对你的劳动争议案,现已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你公司公告送达“厦门思人仲案字[2026]第758号《裁决书》”,限你自公告发布之日起三十日内到本委(厦门市思明区莲前西路859号莲前街道办事处二楼)领取裁决书,逾期即视为送达。
厦门市思明区劳动人事争议仲裁委员会
2026年6月19日