新力量!“心青年”守护“夕阳红”

福建首次! 厦门3名心智障碍学生获颁养老护理员职业资格证书

导报记者 钱玲玲

近日,厦门市特殊教育学校培智高中部的3名心智障碍学生,经过专业培训,顺利通过考试,取得了由人社部门认证颁发的养老护理员(初级工)职业资格证书。据悉,这在福建省属于首次。

随着人口老龄化率的不断提升,老年人照护问题越来越受到社会关注。今年3月,中共中央办公厅、国务院办公厅联合印发《关于加快建立长期护理保险制度的意见》,明确要求用3年左右的时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。一段时间以来,厦门正在加紧培训养老护理员和长期照护师。

在传统认知中,心智障碍者被称为“心青年”,是需要被照顾的特殊群体。如今,他们考取了专业证书,“摇身一变”成了照顾老人的服务者,令人惊讶的同时,也不免引发担忧:未来他们将去哪里就业?能照顾好老人吗?



▲心智障碍学生参加养老照护培训。

8名学生参加培训 3人考取了证书

导报记者了解到,本次培训由厦门市特殊教育学校与厦门城市职业学院教育民生学院联合举办,福建省向日葵慈善服务中心负责项目执行,特邀跨越速脉(福建)健康管理有限公司多位持有长护师资格证的资深照护师授课,共同助力心智障碍青年拓宽就业赛道。

本次培训历时一个月,采用“理论讲解+实操演练+一对一指导”多元化模式。从协助卧床对象床椅转移的轮椅操作,到海姆立克急救法,再到口腔清洁、洗澡、穿衣、备床换单等日常照护,培训师手把手示范、逐细节纠正。厦门城市职业学院大学生志愿者以“一对一”结对共学形式,为参训学生提供全程操作辅助与学习支持,多方合力保障实训质量。

“经过摸排,首批有8名学生参加培训,全部来自厦门市特殊教育学校培智高中部,均为心智障碍学生,其中2名高三、6名高二。最终,有3名学生考取了证书,另有2名学生通过了实操单科考核。”福建省向日葵慈善服务中心、厦门市特校残障青年就业支持负责人高晓青说,心智障碍学生此次参加职业资格考试,并未降低难度,考试要求和健全人是一致的。

量身定制培训方法 把学习融入游戏

和健全人相比,心智障碍学生的培训难度要大得多。一开始,同学们有些紧张,还出现了畏难情绪。

“老师想了很多招儿,为他们量身定制了很多学习方法,比如把学习内容融入游戏,孩子们也学得很认真。”厦门市特殊教育学校书记、校长陈莎茵说,在培训老师与志愿者的鼓励与陪伴下,反复练习后,大家动作慢慢娴熟起来。

“为了让他们更好地实操,培训用的假人有七八十斤重,学生们要学会给老人翻身、塞尿盆等技能,需要有一定的臂力。为此,老师们还带着他们扎马步、练力量,照护老人的过程中,要让老人感到舒适。为老人采集尿液样本等项目,对他们来说是最难的,不过学生们最后都顺利完成了。”高晓青说。

此次试水成功,也让特教学校有了信心。陈莎茵表示,目前,学校培智高中部的老师都已考取了养老护理员职业技能资格证书,并且也和家长进行了沟通,下个学期,学校将增设养老护理课程,让学生们从高一年级开始就逐步学习护理技能,有更多的时间更好地掌握相关技能。

“心青年”可陪伴长者聊天、做手工

证书有了,是不是意味着,学生们就可以持证上岗了?

陈莎茵表示,心智障碍学生毕竟比较特殊,不会让他们单独去照护老人。“心智障碍者做事情很细致,对卫生需求很高,能把护理工作做得很好。随着社会对养老护理员的需求越来越多,未来他们的就业空间也会逐步增加,比如在社区的日间照料中心就近就业,也可以去企业工作,他们可以成为很好的帮手。目前,学校2026届毕业生林同学和李同学已签约跨越速脉(福建)健康管理有限公司,正式加入养老护理员预备役。”

“学校会安排就业辅导员,帮助心智障碍学生完成校园与职场的衔接,顺利走上工作岗位,并长期跟踪指导他们的工作情况,始终都是学生就业路上的坚实后盾。”陈莎茵说。

导报记者了解到,在厦门市爱心护理院的支持下,向日葵就业辅导员会带着“心青年”们前往,深度参与老人日间康乐活动。

厦门市爱心护理院院长秦维霞表示,经过培训和引导,“心青年”们日常可协助开展长者陪伴聊天、手工文娱协助、活动秩序维护、环境整理、简单起居辅助等基础类别工作。在真实的养老场景里,他们可稳步巩固护理礼仪、服务意识与沟通能力,在劳动中收获自信,也很好地提升社会融入能力。“后续我们可以进一步深入探讨,开展更深层次、更常态化的技能实践与岗位适配训练,让特教学生的职业培养更落地、更对口,真正实现以实践促技能、以证书促就业,为这类青年拓宽职业发展路径,共促社会和谐健康发展。”



▲3名学生在毕业典礼上获颁证书。

新视窗

导报记者 石程罗纳 整理

义诊

7月10日(周五)9:00—11:00,厦门市第三医院将在同安区五显镇店仔村开展公益义诊活动。心血管内科主任医师林进寿、内分泌科副主任医师林智化、消化内科主任护师吴秀玉现场坐诊,为居民提供免费问诊和健康指导。

赛事

主题为“岁月风华 衣韵流年”的2026年厦门市老年服饰风采大赛,7月1日正式开启报名。大赛采用服饰团体表演,每支参赛队伍人数控制在6-24人。参赛队伍以系统单位、街道、社区或老年社团为单位组队报名,报名材料须完整提交,包括:参赛视频、报名表、自愿参赛责任书(全部选手签字)。线上、线下报名截止时间为7月31日。大赛于8月举行线上海选,9月举行线下初赛,10月举行线下决赛。可关注“厦门市老年活动中心”微信公众号了解详情。

志愿服务

近日,厦门市老年活动中心发布7月份助老驿站志愿服务预告,包含健康咨询(14日、28日)、法律咨询(15日、22日、29日)、手机使用辅导(10日、17日、24日、31日)等,将安排志愿者进行悉心服务,有需求的老人,可在上述日期上午9:00—11:00,到厦门市老年活动中心乐活之家(思明区虎园路17-8号)进行相关咨询。

分类信息
省级媒体 登报热线:0592-5140200、13859959550
地址1:厦门市思明区厦禾路820号帝豪大厦2006宜歌文化
地址2:漳州市龙文区水仙大街100号行政服务中心二楼A216窗口
友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请验明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。 投资有风险,入市需谨慎

日月谷温泉礼遇敬献新人
爱有归期,暖有去处!2025-2026年登记领证新人,凭结婚证即可于2026年内任选一日,尊享日月谷温泉「挚爱专属」双人温泉体验,让温润泉韵见证缱绻爱意。暖心福利加码:涵馆1小时静谧体验、用餐住宿8.8折、甜蜜赠礼、同心祈愿卡祈福仪式及专属婚礼礼遇。特别暖心:领证数载的夫妻,在领证纪念日当天亦可赴约这场温泉之宴,重温初见悸动!每日限量,预约热线:0592-6312222。

厦门顺承资产管理有限公司
房产出租竞标公告
厦门顺承资产管理有限公司决定以网上竞标方式确定思明区湖滨南路、坑内路、体育路、湖滨北路、汇文路、金榜路、万寿路、鹭江道、盈翠里、厦禾路、岭兜二里、盘龙路;湖里区金尚路;集美区杏林东路、纺织路、纺织西路等34处店面、住宅、办公、车位、仓库的承租人,注意本次竞标是通过网上操作进行。房产信息和竞标规则见厦门顺承资产管理有限公司网站(www.xmscgs.com)。
联系电话:2381736 监督电话:2381730

招租公告
受委托,于中拍平台举行下列标的招租,现将有关事项公告如下:一、招租标的物:1.漳州台商投资区龙江花苑1-2号楼店面租赁权,分开招租;2.漳州台商投资区角美镇八一路19号城发农贸市场D27-D31后绿化带场地租赁权。二、标的展示、咨询:即日至拍卖公告结束前法定上班时间接受咨询、察勘;于标的所在地展示察勘。三、报名时间、地点:即日起至拍卖公告结束前(以保证金到账时间为准)法定上班时间到漳州市龙文区水仙大街融都新界3号楼1915室办理报名手续,获取用户名和密码,取得竞租权限。四、竞租时间:2026年7月31日上午10:00,标的1:挂网30天内。五、竞租地点:中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)。六、招租信息将通过海峡导报、福建省拍卖行业协会网、中拍平台、现场张贴等进行发布。七、未尽事宜,详见招租竞拍须知。咨询电话:13960180868
福建省省投拍卖有限公司
2026年7月10日

●邵武狮头山茶叶有限公司不慎遗失法定名称铜公章一枚,现声明作废。
●厦门同威辐照有限公司遗失厦门市同安区市场监督管理局2025年6月26日核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91350200MADEYKXB39,声明作废。