

▶厦门海湾公园歌友会乐队组。

夜幕降临,鹭江两岸华灯初上。晚上7点半,厦门海湾公园大门旁的小广场上,悠扬的歌声如约响起,《我的祖国》《美丽中国,我爱你》……熟悉的旋律在晚风中流淌。

唱歌的是一群银发老人,他们有一个共同的名字——厦门海湾公园歌友会。自2025年8月15日成立以来,每天晚上,他们都会在此举行一个半小时的小型演出,用歌声点亮晚年,成为厦门夜晚一道动人的风景。

导报记者 钱玲玲/文 张伟华/图

每晚他们一开嗓,海湾公园就亮了

厦门这个“银发天团”把公园小广场唱成城市风景线

百余名退休老友 办起了“草根演唱会”

他们,有的是退役军人,有的是退休教师,有的是退休老干部、企业职工。

去年,在李国华的牵头组织下,五六十位老人一起组建了“厦门海湾公园歌友会”。没有资金,大家自愿众筹,音响、话筒、谱架、歌单、电子琴、凳子……器材一点一点添置起来,这个草根团队“开张”了,大家约好每晚7点半至9点在海湾公园一起活动。

李国华是一名退役军人,1986年12月转业到厦门后,就在这座城市扎了根。挺拔的身姿、嘹亮的歌声、铿锵有力的精气神,在他的带领下,歌友会越办越好,影响力越来越大,慢慢地团队成员扩展到了112人,年龄最大的82岁,最小的刚过50岁。

“大家的热情都很高,成立一年来,几乎风雨无阻,没有特殊情况绝不‘停更’。”李国华说。就这么唱着唱着,小广场的歌声成了海湾公园的固定节目,不少附近的居民吃完饭遛弯,都特意绕过来,就为了听两嗓子熟悉的老歌。

团队细致分工 松散队伍拧成一股绳

这个自发成立的团队,也作了细致的分工,有艺术总监、歌友会顾问、后勤组、乐队组、摄影组、主持组,他们还开设了视频号,记录多姿多彩的演出场景。

70岁的团长李国华,每天总是第一个扛着设备来,最后一个收拾完东西走。他爱人更是团队的“最佳后勤”,各种细碎的杂事她都处理得妥妥当当。提起他们两口子,大伙没有不竖大拇指的。

63岁的李丽丽,担任艺术总监。退休前,她是泉州幼儿高等专科学校的音乐老师,一年多前跟着家人来厦门小住,结果被这群老伙伴“勾住了魂”,现在全家都决定长期在厦门定居。“成立之初,我们以红歌、老歌为主,现在也在慢慢学习一些新歌,包括网红歌曲,我们也要跟上时代潮流!”

大家都说,李国华和李丽丽是团里的“定海神针”,有了他们,整个团队就有了灵魂。

团里还有一对特别的夫妻档——74岁的刘国荣和71岁的万青。刘国荣是乐队组组长,万青则是歌友群群主。刘国荣年轻时在科研单位工作,2014年来到厦门帮忙带孙子,陆续学习了葫芦丝、电吹管、萨克斯等乐器。万青在唱歌之余也把歌友群管理好,成为团队的一个重要窗口和信息集散地。她算了一笔“健康账”:天天出来唱歌,要背歌词记旋律,脑子转得快不会糊涂,放声唱锻炼肺活量,公园里环境好空气又好,比天天窝在家里刷手机看新闻可强太多了。



▲晚风吹银发飞,海湾公园流淌动人的歌声。



▲周年庆演出现场。

歌声“飞”起来 游客老外都跟着嗨

夜色交织中,常有路过的市民游客驻足聆听。

外地游客路过,听着听着就跟着哼起来,遇到胆子大、唱得好的,大伙直接把话筒递过去,拉着游客一起合唱。有一回,几个外国游客站在人群外面张望着不敢进来,李丽丽赶紧招手把人喊过来,一句句带着他们打拍子哼旋律,最后,几个人跟着大伙蹦着跳着,唱得不亦乐乎。不少游客临走都跟他们说,走了全国这么多城市,厦门真是不一样。

这群银发老人的歌声还飞出了小广场。去年10月,他们参加了全国社区春晚厦门站选拔赛,以一首《我的祖国》拿下了厦门站第一名。“当时我们的团队成立没多久,和很多老牌团队一起比赛能够胜出,大家都特别高兴!”李国华说。

前些天,他们还组织举办了周年庆,把厦门市老年人健身协会、厦门侨友艺术团、厦门美之韵艺术团、厦门永乐艺术团、厦门莲花舞龙队等老伙伴们都请来,热热闹闹办了一场演出。

正如歌里唱的:“厦门亲像一首歌,咱来唱歌给全世界听,让全世界听见厦门。”这群老伙伴唱红歌、唱闽南语老歌、唱大家爱听的流行曲,歌声里流淌厦门这座城市慢悠悠的暖意。

敬老公益博饼欢乐开博

今年计划举办14场,惠及千余老人

导报讯(记者 钱玲玲 通讯员 邱志江)9月11日,在厦门市爱心护理院,2026年“中秋陪伴 情系厦门”敬老公益博饼活动拉开帷幕,为这些特殊的老年人送上节日祝福与温情。

本次活动由厦门市民政局指导,厦门市老年基金会主办,厦门市爱心护理院、各区老年福利协会协办,重点面向部分养老服务机构的住养老人,以及各村(居)“金秋乐园”的困难老人。今年计划举办14场博饼活动,共136桌,预计惠及近1400位困难、孤寡、独居和养老机构的老人。

自2016年首办至今,11年来,“中秋陪伴 情系厦门”敬老公益博饼系列活动累计投入慈善资金132万元,举办了百余场爱心接力,陪伴上万名困难、孤寡、独居和养老机构的长者们度过了一个个难忘的中秋。

千名银发“舞”动全城

首届活力老友乐龄舞集决赛收官

导报讯(记者 曾宇姗)9月12日,2026平安人寿厦门分公司乐龄风华盛典“首届活力老友乐龄舞集决赛”圆满落幕。历经全城海选、千人初赛的层层淬炼,12支精英舞队齐聚巅峰赛场,以灵动舞姿展现新时代长者昂扬风貌,为鹭岛银发文体事业发展写下生动注脚。

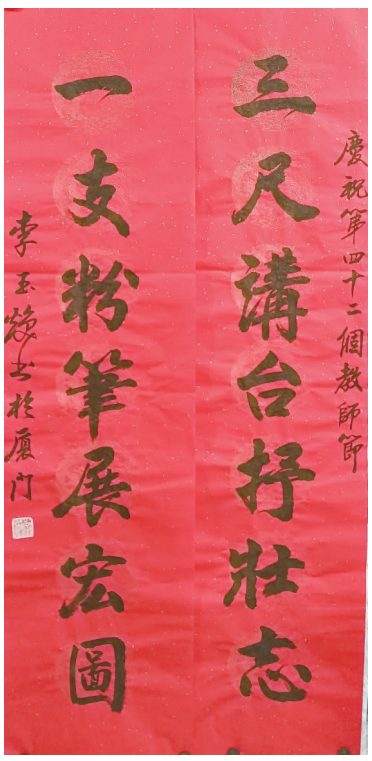
本次盛典由中国平安人寿、央视频、国家开放大学联合主办,是厦门聚焦老年精神文化建设、深化养老服务提质升级的重点惠民文体活动。

经过多轮激烈角逐,12支优秀队伍突围晋级总决赛。现场,民族舞、形体舞、民俗舞等多元舞种轮番上演,最终,弘悦舞蹈队获得冠军,思明区老年大学前埔南分校获得亚军,老体协老知青舞蹈团获得季军,还有风采之星、优秀奖等多项荣誉诞生。

银龄艺苑



国画《节节高升》
作者:苏鹏(67岁)



行书对联《庆教师节》
作者:李玉焕(72岁)

本期审核
倪可风 黄方明

投稿邮箱
lelingzhoukan@163.com